

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI
TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI
RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI UNIT HEMODIALISA RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT
TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

RISMAYA ULFAH., S.Kep

2211102412147

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah di Unit Hemodialisa RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Rismaya Ulfah., S.Kep

2211102412147

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rismaya Ulfah

Nim : 2211102412147

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dengan Kombinasi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Unit Hemodialisa RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Desember 2022

The image shows an official stamp from METTRAIK TEMPER with the identification number 66AJKX197817477. A handwritten signature is written over the stamp.

Rismaya Ulfah, S.Kep

2211102412147

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI
TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI
RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI UNIT HEMODIALISA RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT
TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DISUSUN OLEH :
RISMAYA ULFAH
2211102412147**

**Disetujui Untuk Diujikan
Pada Tanggal, 11 Januari 2023
Pembimbing**



Ns. Milkhatun., M.Kep

NIDN. 1121018501

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN INTERVENSI INOVASI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI UNIT HEMODIALISA RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH
RISMAYA ULFAH
2211102411147

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 11 Januari 2023

Penguji I

Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep.,MNS

NIDN. 1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahmah F., M.Kep

NIDN. 1119097601

Penguji III

Ns. Milkhatun., M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,



Wakil Program Studi Profesi Ners

Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN. 1119018202

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Al Baqarah : 286)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan KIA-N yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Unit Hemodialisa RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong” dengan tepat waktu.

KIA-N ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses pembuatan karya akhir ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.

4. Ns. Milkhatun., M.Kep, selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, arahan serta memotivasi dalam proses penyusunan KIA-N ini.
5. Ns. Mukrifah Damayanti, S.Kep., MNS selaku penguji I yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan serta bimbingan dalam penyusunan KIA-N ini.
6. Ns. Dwi Rahmah F., M.Kep selaku penguji II yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan serta bimbingan dalam penyusunan KIA-N ini.
7. Direktur RSUD Aji Muhammad Parikesit yang telah mengizinkan untuk praktik klinik serta melakukan penelitian ini.
8. Keluarga tercinta saya khususnya orangtua saya yaitu ayah saya Nurabidin dan ibu saya Zakiahtun Hanipah, adik pertama saya Fadela Lathifah, dan adik kedua saya Muhammad Fikri yang tiada henti memberikan doa dan dukungan baik dalam materi maupun nasihat, kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
9. Siti Ulfa rekan seperjuangan saya yang telah berjuang dari awal semester 1 S1 Keperawatan, skripsi sampai dengan KIA-N dan bersama-sama dalam suka dan duka, tiada henti nya saling support agar bisa menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman Angkatan 2022 Profesi Ners rasa terimakasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi bekerjasama dan saling menyemangati.
11. Semua yang memberikan semangat, bantuan, kasih sayang, cinta dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

12. Dan tidak lupa terima kasih kepada saya yang tidak pernah berhenti belajar, berkembang, bertahan dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk impian saya.

Meskipun saya telah berusaha menyelesaikan KIA-N ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa KIA-N ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan KIA-N ini.

Samarinda, 25 Desember 2022

Rismaya Ulfah, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah di Unit Hemodialisa RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Rismaya Ulfah¹, Milkhatun², Mukrifah Damayanti³, Dwi Rahmah F⁴
Email : rismayaulfah21@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Chronic kidney disease* (CKD) adalah masalah kesehatan global yang memiliki prevalensi gagal ginjal yang terus meningkat, prognosis yang buruk dan membutuhkan banyak biaya. Meningkatnya prevalensi CKD seiring dengan bertambahnya lansia dan terjadinya diabetes melitus dan hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan menganalisa intervensi relaksasi otot progresif dengan kombinasi relaksasi benson untuk menurunkan tekanan darah di Unit Hemodialisa RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.

Hasil : Setelah dilakukan empat kali pertemuan pemberian intervensi relaksasi otot progresif dan relaksasi benson ditemukan perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Sebelum diberikan intervensi tekanan darah 200/100 mmHg dan setelah diberikan intervensi sebanyak empat kali pertemuan tekanan darah menjadi 170/100 mmHg.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian intervensi relaksasi otot progresif dan relaksasi benson terhadap penurunan tekanan darah pada pasien *Chronic kidney disease* (CKD).

Kata Kunci : Relaksasi otot progresif, relaksasi benson, tekanan darah

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices in Chronic Kidney Disease (CKD) with Intervention Innovation of Progressive Muscle Relaxation Techniques with a Combination of Benson's Relaxation on Reducing Blood Pressure in The Hemodialysis Unit of Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital

*Rismaya Ulfah*⁵, *Milkhatun*⁶, *Mukrifah Damayanti*⁷, *Dwi Rahmah F*⁸
Email : rismayaulfah21@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Chronic Kidney Disease (CKD is a global health problem that has an increasing prevalence of kidney failure, poor prognosis and costs a lot. The increasing prevalence of CKD along with increasing elderly and the occurrence of diabetes mellitus and hypertension.*

Purpose: *This study aims to analyze progressive muscle relaxation interventions with a combination of benzon relaxation to reduce blood pressure in the Hemodialysis Unit of Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital.*

Results: *After conducting four meetings of progressive muscle relaxation and Benson relaxation interventions, a significant difference was found between before and after the intervention. Before being given the intervention, the blood pressure was 200/100 mmHg and after being given the intervention four times, the blood pressure was 170/100 mmHg.*

Conclusion: *The analysis showed that there was an effect of progressive muscle relaxation and benzon relaxation interventions on reducing blood pressure in patients Chronic Kidney Disease (CKD).*

Keywords: *Progressive muscle relaxation, benzon relaxation, blood pressure*

⁵ *Nurse Profession Student, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

⁶ *Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

⁷ *Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

⁸ *Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Ginjal.....	8
B. Konsep Penyakit <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	11
C. Konsep Hemodialisa	19
D. Konsep Tekanan Darah	22
E. Konsep Relaksasi Otot Progresif	26
F. Konsep Relaksasi Benson	33
G. Konsep Asuhan Keperawatan	36
BAB III	50
LAPORAN KASUS KELOLAAN	50
A. Pengkajian Kasus	50

B. Analisa Data.....	55
C. Daftar Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas.....	56
D. Intervensi Keperawatan.....	57
E. Intervensi Inovasi.....	59
F. Implementasi.....	59
G. Pre dan Post Implementasi Inovasi.....	66
H. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB IV	73
ANALISA SITUASI	73
A. Profil Lahan Praktik.....	73
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait.....	75
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	82
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	83
BAB V	85
PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.2 Tekanan darah pre dan post	66
Tabel 4.1 Perbandingan Tekanan Darah	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal.....	8
Gambar 2.2 Hemodialisis.....	22
Gambar 2.3 Gerakan melatih otot tangan	29
Gambar 2.4 Melatih otot bisep.....	29
Gambar 2.5 Melatih otot bahu	30
Gambar 2.6 Mengendurkan otot wajah.....	30
Gambar 2.7 Mengendurkan otot wajah.....	32
Gambar 2.8 Melatih otot kaki	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata

Lampiran 2. Askep Kontrol

Lampiran 3. SOP Intervensi Inovasi

Lampiran 4. Daftar Singkatan

Lampiran 5. Lembar Konsul

Lampiran 6 Uji Plagiasi