

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M., Umbu, E., & Amandus. (2022). Tehnik Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 17–21. <https://ejournalwiraraja.com/index.php/FIK/article/view/1894>
- Anak, A. A. E. C., Didik, P., Moh, F. A., & Diah, P. (2022). Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di RSUD Wangaya Tahun 2020-2021. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 661, 11(1), 661–666. <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. EGC.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51–60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Benson, H., & Proctor, W. (2000). *Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi*.
- Dewi, N. L. P. T., & Wati, N. M. N. (2021). Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) terhadap Kecemasan pada Pasien Chronic KidneyDisease (CKD). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 11(2), 58–66.
- Drake, R. L., Vogl, A. W., & W.M.Mitvhell, A. (2014). *Dasar - Dasar Anatomi*. EGC.
- Gliselda, V. K. (2021). Diagnosis dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), 1136–1138.
- Handayani, S., Arifin, H., & Manjas, M. (2019). Kajian Penggunaan Analgetik pada Pasien Pasca Bedah Fraktur di Trauma Centre RSUP M. Djamil Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(2), 113. <https://doi.org/10.25077/jsfk.6.2.113-120.2019>
- Handayani Sukarno, I., Puguh Kristiyawati, S., & Riani, S. (2021). Terapi relaksasi benson berpengaruh terhadap teknan darah pasien hipertensi intradialitik di RS Panti Wilasa Dr. Cipto Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1234–1248. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/896/903>
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Kusnanto, K., Murtadho, M. A., Herawati, L., & Arifin, H. (2019). The Comparison of Progressive Muscle Relaxation Frequency on Anxiety, Blood Pressure, and Pulse of Haemodialysis Patients. *Jurnal Ners*, 14(1), 69–74. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.15700>
- Listiana, E., & Faradisi, F. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(2013), 799–805.

- <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.755>
- Marlene, H. (2015). *Belajar Mudah Keperawatan Medikal-Bedah Volume 1*. EGC.
- Mustika, Y., Mahati, E., & Ropyanto, C. B. (2019). Relaksasi Benson: Intervensi Mandiri Perawat Dengan Berbagai Manfaat. *Universitas Diponegoro, 1*(1).
- Norma, N., & Supriatna, A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mariat Kabupaten Sorong. *Nursing Arts, 12*(1), 31–35. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i1.71>
- PERNEFRI. (2018). 11th report Of Indonesian renal registry 2018. *Indonesian Renal Registry (IRR)*, 14–15.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pratama, A. S., Praghlapati, A., & Nurrohman, I. (2020). Mekanisme Koping pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Bandung. *Jurnal Smart Keperawatan, 7*(1), 18. <https://doi.org/10.34310/jskp.v7i1.318>
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Situasi Penyakit Ginjal Kronis*.
- Sarastika, Y., Kisan, K., Mendrofa, O., & Siahaan, J. V. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan, 4*(1), 53. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.93>
- Sari, P. M., Hasanah, U., & Ludiana. (2021). Penerapan Relaksasi Benson dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendekia Muda, 1* (4), 540–548.
- Sinay, J. M. (2019). Kecemasan dan kualitas tidur berhubungan dengan lama menjalani hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik. *Moluccas Health Journal, 1*(April), 10–18.
- Smeltzer, S. C., Hinkle, J. L., Bare, B. G., & Cheever, K. H. (n.d.). *Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer Health / Lippincott Williams & Wilkins.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama.
- Suhartini, Ropyanto, C. B., Hastuti, Y. D., Hidayati, W., Sujianto, U., Widyaningsih, S., Lazuardi, N., Yuwono, I. H., Husain, F., Z.N, E. G., Selvia, A., & Benita, M. Y. (2019). *Mengenal Penyakit Ginjal Kronis dan Perawatannya* (H. Kusuma (ed.)). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Suwitra, K. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (S. A. I Setia S, Alwi I & S. B. Simadibrata M (eds.)). Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Widayati, N. &. (2019). *Buku Panduan Mengenal Penyakit Ginjal Kronis dan perawatannya*. http://eprints.undip.ac.id/81430/1/Buku_Panduan_Mengenal_Penyakit_Ginjal_Kronis_dan_Perawatannya_Henni_Kusuma%2C_Suhartini%2C_Untung_Sujianto%2C_Chandra_Bagus_Ropyanto%2C_Wahyu_Hidayati.pdf
- Yasmara, D., Nursiswati, & Arafat, R. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Zasra, R., Harun, H., & Azmi, S. (2018). Indikasi dan Persiapan Hemodialis Pada Penyakit Ginjal Kronis. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 2), 183. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i0.847>