

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat di ambil kesimpulan bahwa :

1. Kasus kelolaan pada Ibu S dengan diagnosa medis Infark Miokard Akut (IMA). Klien mengatakan nyeri di area dadanya yang timbul saat batuk, nyeri seperti di tekan, di dada kirinya, skala nyeri 4 yang hilang timbul dengan durasi 10-15 detik.
2. Setelah dilakukan intervensi inovasi pijat refleksi kaki didapatkan adanya perubahan yang signifikan yaitu skala nyeri pada hari pertama 4 dan selama 3 hari intervensi dinyatakan masalah teratasi sebagian skala nyeri menjadi 2.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Perawat dapat memberikan edukasi kesehatan terkait serta memberikan motivasi kepada pasien dan keluarga untuk menerapkan terapi relaksasi refleksi kaki, sehingga dapat membantu menurunkan intensitas nyeri klien.

2. Bagi Penulis

Mengoptimalkan pemahaman asuhan keperawatan pada infark miokard akut dapat menjadi bekal pengetahuan untuk meningkatkan keilmuan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat mengembangkan intervensi inovasi sebagai tindakan pembelajaran bagi mahasiswa perawat, sehingga tindakan keperawatan ini dapat sering diaplikasikan dalam praktek keperawatan sebagai pemberian intervensi non-farmakologi relaksasi salah satunya menurunkan intensitas nyeri.