

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RUANG
INTENSIVE CARDIOLOGY CARE UNIT (ICCU)
RSUD AJI PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ERLI DWIYANTI, S. Kep

2211102412149

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Refleksi Kaki
terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang
*Intensive Cardiology Care Unit (ICCU) RSUD Aji Parikesit Tenggarong***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan dan Disetujui sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Ners
Keperawatan



Disusun Oleh :

ERLI DWIYANTI, S. Kep

2211102412149

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erli Dwiyanti, S. Kep

NIM : 2211102412149

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Refleksi Kaki Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang ICCU RSUD Aji Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Tenggarong, 14 Desember 2022

A yellow rectangular stamp with the text 'METRAI TEMPEL' and 'SERED4AK/08/166550' is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Erli Dwiyanti, S. Kep

2211102412149

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
DI RUANG ICCU RSUD AJI PARIKESIT
TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Erli Dwiyanti, S. Kep

2211102412149

Disetujui untuk diujikan

Pada Rabu, 11 Januari 2023

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp., M. Pd
NIDK : 8830940017

Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI
RUANG *INTENSIVE CARDIOLOGI CARE UNIT*
(ICCU) RSUD AJI PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Erli Dwiyanti, S. Kep
2211102412149

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 11 Januari 2023

Penguji I

Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep
NIDN : 1125037202

Penguji II

Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN : 1111908802

Penguji III

Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp., M. Pd
NIDK : 8830940017

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada *Allah Sbbhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut Di Ruang *Intesive Cardiology Care Unit* (ICCU) RSUD Aji Parikesit Tenggarong” dengan tepat waktu.

Penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar Ners Keperawatan. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, peneliti banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dan doa dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Pembimbing sekaligus Penguji 3 terimakasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan arahan, serta kesabaran selama banyak membimbing dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.
4. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo., M. Kep., selaku Penguji 1 yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M. Kep., selaku penguji 2 yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali dengan berbagai ilmu dan pengetahuan sampai bisa di titik ini.

7. Untuk kedua orang tua saya, ayahanda tercinta Salim Pratama dan ibunda tersayang Siti Aminah yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta kakak saya Eka Purnama dan Adik saya Ilham Syahidna.
8. Untuk teman-teman seperminatan kardio saya Shella Novianingrum, Zulliani Akbar dan Muhammad yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan karya akhir ners ini.
9. Untuk sahabat-sahabat saya Agung Setiawan, Andi Khamisrah, Binti Nasiroh, Feti Anisah, Restudi Ayu, Lilik yang selalu mendukung saya dalam pengerjaan karya akhir ners ini.
10. Teman-teman angkatan seperjuangan profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu-satu yang sama-sama berjuang menyelesaikan karya akhir ners ini.

Tenggarong, 14 Desember 2022

Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Refleksi Kaki terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang *Intesive Cardiology Care Unit* (ICCU) RSUD Aji Parikesit Tenggarong

Erli Dwyanti¹, Nunung Herlina², Maridi M. Dirdjo³, Taufik Septiawan⁴

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : dwyterliy@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Infark Miokard Akut salah satu yang sering dijumpai penyebab utama kematian mendadak akibat penyakit jantung baik di Indonesia maupun di luar dengan prevalensi hampir tiga juta orang di seluruh dunia. IMA secara klinis pastinya ditandai dengan nyeri dada (angina) atau kompresi dada saat berolahraga. Nyeri dada salah satu masalah utama yang perlu ditangani karena dapat merusak fisik dan mental pasien. Penatalaksanaan nonfarmakologi dapat dianggap sebagai metode pelengkap untuk mengurangi rasa sakit serta efektif guna mengurangi jumlah obat dan efek sampingnya. Terapi nonfarmakologis dengan tindakan refleksi kaki akan memberi rangsangan semua jalur energi terbuka dan aliran energi tidak lagi terhalang ketegangan otot.

Tujuan : untuk menganalisis kasus dengan intervensi inovasi Pijat Refleksi Kaki terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut di ruang ICCU RSUD Aji Parikesit Tenggarong.

Hasil : Pada implementasi terapi pijat refleksi kaki terhadap intensitas nyeri pada Ibu S menunjukkan hasil yang signifikan selama 3 kali intervensi mengalami penurunan intensitas nyeri dan klien mengungkapkan rasa nyaman setelah mendapatkan terapi. Pada implementasi terapi inovasi perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pijat refleksi kaki menunjukkan hasil yang signifikan.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan adanya perubahan yang signifikan yaitu skala nyeri pada hari pertama 4 dan selama 3 hari intervensi dinyatakan masalah teratasi sebagian skala nyeri menjadi 2.

Kata Kunci : Pijat Refleksi Kaki, Nyeri, Infark Miokard Akut

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Practice with the Innovation Intervention of Foot Reflexology on Pain Intensity in Acute Myocardial Infarction Patients
In the Intensive Cardiology Care Unit (ICCU) Room of Aji Parikesit
Tenggarong Hospital***

Erli Dwiyaniti⁵, Nunung Herlina⁶, Maridi M. Dirdjo⁷, Taufik Septiawan⁸

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Borneo

Email : dwyterliy@gmail.com

ABSTRACT

Background: Acute Myocardial Infarction is one of the most common causes of sudden death from heart disease both in Indonesia and abroad with a prevalence of nearly three million people worldwide. IMA is clinically characterized by chest pain (angina) or chest compression during exercise. Chest pain is one of the major problems that need to be addressed as it can be physically and mentally damaging to the patient. Nonpharmacological management can be considered as a complementary method to reduce pain and is effective in reducing the number of medications and their side effects. Nonpharmacological therapy with the action of foot reflexology will stimulate all open energy pathways and energy flow is no longer blocked by muscle tension.

Objective: to analyze cases with innovative intervention of Foot Reflexology Massage on Pain Intensity in Acute Myocardial Infarction Patients in the ICCU room of Aji Parikesit Tenggarong Hospital.

Results: In the implementation of foot reflexology therapy on pain intensity in Mrs. S showed significant results for 3 interventions experiencing a decrease in pain intensity and clients expressed a sense of comfort after receiving therapy. In the implementation of innovation therapy, the difference in pain scale before and after foot reflexology shows significant results.

Conclusion: The analysis showed a significant change, namely the pain scale on the first day 4 and for 3 days of intervention it was stated that the problem was partially resolved, the pain scale became 2.

Keywords: Foot Reflexology, Pain, Acute Myocardial Infarction

⁵ Student of Nursing Profession Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

⁶ Lecturer of Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Borneo

⁷ Lecturer of Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Borneo

⁸ Lecturer of Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Borneo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori Jantung.....	7
B. Konsep Penyakit Infark Miokard.....	8
1. Pengertian Infark Miokard Akut.....	8
2. Etiologi Infark Miokard Akut.....	9
3. Patofisiologi Infark Miokard Akut	9
4. WOC Infark Miokard Akut	12
5. Manifestasi Klinis Infark Miokard Akut	12
6. Klasifikasi Infark Miokard Akut	13
7. Komplikasi Infark Miokard Akut	17
8. Pemeriksaan Penunjang Infark Miokard Akut.....	17
9. Penatalaksanaan Infark Miokard Akut	18

C. Konsep Teori Nyeri	20
1. Definisi Nyeri	20
2. Fisiologis Nyeri.....	21
3. Klasifikasi Nyeri	22
4. Pengkajian Nyeri	22
5. Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	24
6. Penatalaksanaan Nyeri	26
D. Konsep Teori Pijat Refleksi Kaki	28
1. Pengertian Pijat Refleksi Kaki.....	28
2. Tujuan Pijat Refleksi Kaki.....	28
3. Manfaat Pijat Refleksi Kaki.....	29
4. Pijat Refleksi Kaki terhadap Intensitas Nyeri.....	29
5. Prosedur Pijat Refleksi Kaki.....	30
6. Konsep Asuhan Keperawatan	34
BAB III.....	43
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	43
A. Pengkajian Pasien	43
B. Analisa Data.....	54
C. Diagnosa Keperawatan Menurut Prioritas	57
D. Intervensi Keperawatan	58
E. Intervensi Inovasi.....	62
F. Implementasi Keperawatan	65
G. Evaluasi	74
BAB IV	91
ANALISA SITUASI.....	91
A. Profil Lahan Praktik.....	91
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	92
C. Analisa Intervensi Inovasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Intensitas Nyeri.....	98
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	101
BAB V.....	103

PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1. Perencanaan Konsep Asuhan Keperawatan	39
Table 2. Genogram	45
Table 3. Pola Aktivitas dan Latihan	46
Table 4. Skala Northon	50
Table 5. Skala Indeks Barthel	51
Table 6. Skala Morse.....	52
Table 7. Pemeriksaan Penunjang; Laboratorium	53
Table 8. Analisa Data.....	54
Table 9. Intervensi.....	58
Table 10. Intervensi Inovasi.....	63
Table 11. Implementasi.....	65
Table 12. Evaluasi.....	74
Table 13. Analisa Intervensi Inovasi.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. WOC Infark Miokard Akut.....	12
Gambar 2. Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	24
Gambar 3. Faces Pain Scale-Revised (FPS-R)	25
Gambar 4. Skala Penilaian Numerik/Numeric Rating Scale (NRS).....	26
Gambar 5. Prosedur Pijat Refleksi Kaki	31
Gambar 6. Prosedur Pijat Refleksi Kaki	32
Gambar 7. Prosedur Pijat Refleksi Kaki	32
Gambar 8. Prosedur Pijat Refleksi Kaki	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Turnitin