

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kasus kelolaan pada Ny.A dengan diagnosa *Stroke Non Hemoragik* didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Keluhan utama Ny. A dari hasil pengkajian yaitu klien terlihat sulit menggerakkan ekstremitas atas dan ekstremitas bawah nya
2. Evaluasi dari intervensi inovasi yang dilakukan terdapat perubahan kekuatan otot pasien dimana sebelum intervensi kekuatan otot pasien adalah tangan kanan 3 kaki kanan 3, tangan kiri 1, kaki kiri 1 setelah dilakukan intervensi tangan kanan 4, kaki kanan 4, tangan kiri 3, kaki kiri adalah 3. Peneliti menyimpulkan terapi *Range of motion dan mirror therapy* berpengaruh untuk meningkatkan kekuatan otot pasien *stroke non hemoragic*.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Range Of Motion dan Mirror Therapy ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif terapi untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke yang sedang menjalani rawat inap.

2. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

Perawat dan tenaga kesehatan agar dapat mengimplementasikan pemberian terapi non-farmakologis yaitu intervensi terapi *Range Of Motion dan Mirror Therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

3. Bagi Institut Pendidikan

Dapat mengembangkan intervensi inovasi sebagai referensi atau sumber informasi untuk mahasiswa keperawatan dalam meningkatkan tindakan non farmakologis salah satunya yaitu dengan terapi *Range Of Motion* dan *Mirror Therapy*.