

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RANGE OF MOTION DAN MIRROR THERAPY TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIC DI RUANG INTERMEDIATE RSUD AJI
MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

RIZKY YUDHA PRATAMA, S.Kep

2211102412133

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Range of Motion
dan Mirror Therapy terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada
Pasien Stroke Non Hemoragic di Ruang Intermediate
RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun Oleh:

Rizky Yudha Pratama, S.Kep

2211102412133

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Yudha Pratama

NIM : 2211102412133

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi
Range of Motion dan *Mirror Therapy* terhadap Peningkatan
Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragic di Ruang
Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 28 Desember 2022



Rizky Yudha Pratama, S.Kep

NIM. 2211102412133

**LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PENERAPAN RANGE OF MOTION DAN MIRROR THERAPY
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG INTERMEDIATE RSUD AM PARIKESIT
TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
DISUSUN OLEH :**

**Rizky Yudha Pratama, S.Kep
2211102412133**

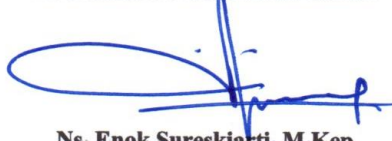
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 12 Januari 2023**

Pembimbing



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PENERAPAN RANGE OF MOTION DAN MIRROR THERAPY
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG INTERMEDIATE RSUD AM PARIKESIT
TENGGARONG**


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

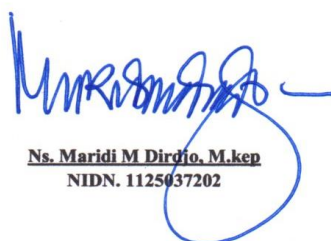
**Rizky Yudha Pratama, S.Kep
2211102412133**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 12 Januari 2022**


Penguji I


**Ns. Taufik Septiawan, M.kep
NIDN.1111908802**



Penguji II


**Ns. Maridi M Dirgjo, M.kep
NIDN. 1125037202**

Penguji III


**Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

MOTTO

**“Jangan biarkan rasa takut kalah lebih besar daripada kegembiraan untuk
menang”**

“Robert Kiyosaki”

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT tuhan yang maha pemberi petunjuk, atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Range Of Motion* dan *mirror therapy* untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragic Di Ruang Intermediate RSUD A.M Parikesit Tenggarong ” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Akhir Ners ini disusun sebagai pemenuhan syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners dan memperoleh gelar Profesi Ners pada program studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan KIAN peneliti mendapatkan banyak bantuan, arahan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini dengan tepat waktu. Oleh sebab itu dengan segala syukur dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Dosen pembimbing dan penguji 3 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan KIAN sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku penguji 1 pada sidang KIAN yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini.
6. Ns. Maridi Marsan Dirdjo, M.Kep selaku penguji 2 pada sidang KIAN yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan juga seluruh Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Ibu saya Natalena yang telah membiayai selama saya kuliah dan juga memberikan berbagai fasilitas untuk menunjang perkuliahan saya serta doa yang tak pernah putus kepada saya agar tetap sehat dan selalu dilancarkan dalam segala kegiatan, maaf jika apa yang ibu berikan belum dapat abang balas dan mungkin tidak akan pernah terbalas
9. Bapak saya Yerun Lejo maaf jika ucapan terimakasih belum pernah saya ucapkan secara langsung, mungkin di tulisan ini saya ucapkan terima kasih karena sudah mau membiayai saya sekolah dari mulai kecil sampai sekarang, terima kasih sudah mau bertanggung jawab atas diri saya sekali lagi terima kasih
10. Kepada adik saya Valentino yang sudah memberi saya dukungan dan doa
11. Kepada Nur Anisa, S.Kep, pemilik Nim 2211102412140 semoga sidangnya juga berjalan dengan lancar
12. Terima kasih kepada Rifkal Artha Yuda, Muhammad, Rizal

Taufiqqurrahman, Muhammad Ahludin para laki-laki yang sangat terbatas di angkatan ini dan juga sebagai penghuni Kos selama penulisan Kian yang memberi dukungan dan juga motivasi tanpa henti

13. Teman-teman Angkatan 2022 Program Studi Profesi Ners yang telah membersamai proses perjalanan ners ini hingga akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sehingga saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 2 Januari 2022

Peneliti

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Range of Motion* dan *Mirror Therapy* terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit

Rizky Yudha Pratama¹, Siti Khoiroh M², Taufik Septiawan³, Maridi M Dirdjo⁴

INTISARI

Pendahuluan Stroke adalah keadaan ketika jaringan di dalam otak mengalami kerusakan dikarenakan menurunnya atau terhentinya aliran oksigen didalam darah sehingga sel-sel akan mengalami kematian dan kemudian tidak berfungsi lagi. Stroke non hemoragik terjadi karena adanya penyumbatan pembuluh darah sehingga perfusi oksigen ke otak akan menurun. Salah satu penyebab stroke yaitu hipertensi. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *Range Of Motion* dan *Mirror Therapy* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien dengan Stroke Non Hemoragic. **Hasil** Implementasi yang diberikan dengan Terapi *Range Of Motion* dan *Mirror Therapy* didapatkan peningkatan kekuatan otot pada pasien dari yang awalnya tangan kiri 1, kaki kiri 1, tangan kanan 3, kaki kiri 3 menjadi tangan kiri 3, kaki kiri 3, tangan kanan 4, kaki kanan 4 selama dua kali dalam satu hari pemberian dalam 3 hari didapatkan peningkatan kekuatan otot setelah diberikan intervensi. **Kesimpulan** dari hasil analisis yang dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat perubahan pada kekuatan otot menjadi tangan kanan 3, kaki kiri 3 menjadi tangan kiri 3, kaki kiri 3, tangan kanan 4, kaki kanan 4 diukur menggunakan skala ukur *Manual Muscle Testing* setelah diberikan intervensi terapi *Range Of Motion* dan *Mirror Therapy* pada pasien stroke non hemoragik di ruang Intermediate RS Aji Muhammad Parikesit.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Fakultas ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice with Range of Motion Intervention and Mirror Therapy on Increasing Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Intermediate Room of Aji Muhammad Parikesit Hospital

Rizky Yudha Pratama¹, Siti Khoiroh M², Taufik Septiawan³, Maridi M Dirdjo⁴

ABSTRACT

Introduction Stroke is a condition when the tissue in the brain is damaged due to a decrease or cessation of the flow of oxygen in the blood so that the cells will die and then no longer function. Non hemorrhagic stroke occurs due to blockage of blood vessels so that oxygen perfusion to the brain will decrease. One of the causes of stroke is hypertension. **Purpose** This study aims to determine the effect of Range Of Motion and Mirror Therapy on increasing muscle strength in patients with Non Hemorrhagic Stroke. **Results** The implementation given with Range Of Motion Therapy and Mirror Therapy found an increase in muscle strength in patients from initially left hand 1, left foot 1, right hand 3, left foot 3 to left hand 3, left foot 3, right hand 4, right foot 4 for twice a day of administration in 3 days an increase in muscle strength was obtained after being given the intervention. **Conclusion** from the results of the analysis carried out, it shows that there is a change in muscle strength to right hand 3, left leg 3 to left hand 3, left leg 3, right hand 4, right leg 4 measured using the Manual Muscle Testing measuring scale after being given a Range Of therapeutic intervention Motion and Mirror Therapy in non-hemorrhagic stroke patients in the Intermediate room of Aji Muhammad Parikesit Hospital

¹ Nursing Profession Student, Muhammadiyah University, East Kalimantan

² Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

³ Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁴ Lecturer in the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Teori Stroke	10
B. Konsep Latihan <i>Range Of Motion</i>	20
C. Konsep <i>Mirror Therapy</i>	29
D. Konsep Kekuatan Otot	30
E. Konsep Asuhan Keperawatan	35
BAB III.....	49
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	49
A. Identitas Pasien.....	49
B. Keluhan Utama.....	49
C. Primary Survey.....	50

D. Secondary Survey.....	51
E. Pengkajian Pola Fungsi.....	52
F. Pengkajian Fisik.....	58
G. Pemeriksaan Penunjang	63
H. Analisis Data	66
I. Diagnosa Prioritas Masalah Keperawatan	68
J. Intervensi Keperawatan.....	68
K. Intervensi Inovasi Keperawatan.....	71
L. Implementasi keperawatan.....	77
M. Evaluasi Keperawatan.....	90
BAB IV	106
ANALISA SITUASI.....	106
A. Profil lahan praktik.....	106
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait	106
C. Analisa Intervensi inovasi	115
D. Alternatif pemecahan masalah	123
BAB V.....	124
KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala MMT (Manual Muscle Testing).....	42
Tabel 3 1 Skala NIHSS	56
Tabel 3 2 Pengkajian Skala <i>Barthel Indeks</i>	58
Tabel 3 3 Skala Norton	63
Tabel 3 4 Resiko Jatuh	65
Tabel 3 5 Pengkajian 12 Saraf Kranial	67
Tabel 3 6 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	68
Tabel 3 7 Analisis Data.....	71
Tabel 3 8 Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 3 9 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	77
Tabel 3 10 Hasil Pre Dan Post Skala Kekuatan Otot Klien	83
Tabel 3 11 Implementasi Keperawatan.....	83
Tabel 3 12 Evaluasi Keperawatan.....	97
Tabel 4 1 Skala MMT (Manual Musce Testing).....	122
Tabel 4 2 Evaluasi Skala Manual Muscel Testing	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Menekuk Dan Meluruskan Sendi Bahu	23
Gambar 2 2 Menekuk Dan Meluruskan Siku.....	24
Gambar 2 3 Gerakan Memutar Pergelangan Tangan.....	24
Gambar 2 4 Gerakan Menekuk Dan Meluruskan Bagian Pergelangan Tangan ...	25
Gambar 2 5 Gerakan Memutar Bagian Ibu Jari	25
Gambar 2 6 Gerakan Menekuk Dan Meluruskan Bagian Jari-Jari Tangan	26
Gambar 2 7 Gerakan Menekuk Dan Meluruskan Pangkal Paha.....	26
Gambar 2 8 Gerakan Menekuk Dan Meluruskan Lutut.....	26
Gambar 2 9 Gerakan Melatih Bagian Pangkal Paha.....	27
Gambar 2 10 Gerakan Memutar Bagian Pergelangan Kaki.....	27
Gambar 2 11 Latihan 1.....	27
Gambar 2 12 Latihan 2.....	28
Gambar 2 13 Latihan 3.....	28
Gambar 2 14 Latihan 4.....	28
Gambar 2 15 Latihan 5.....	28
Gambar 2 16 Handgrip Dynamometer	35
Gambar 2 17 Goniometer.....	35
Gambar 2 18 Back & Leg Dynamometer	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Hasil Uji Plagiasi