

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI NY. N
DENGAN PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA NEONATUS DI RUANG PICU NICU RSUD
AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

RARA AYUNING PUTRI, S.Kep

2211102412155

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Bayi Ny. N dengan Penerapan
Developmental Care terhadap Penurunan Nyeri pada Neonatus di Ruang
PICU NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Rara Ayuning Putri, S.Kep

2211102412155

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rara Ayuning Putri

NIM : 2211102412155

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Bayi Ny. N dengan Penerapan *Developmental care* terhadap Penurunan Nyeri pada Neonatus di Ruang PICU NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong”

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 28 Desember 2022



Rara Ayuning Putri, S.Kep

NIM. 2211102412155

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI NY. N
DENGAN PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA NEONATUS DI RUANG PICU NICU RSUD AJI
MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
DISUSUN OLEH :

Rara Ayuning Putri, S.Kep
2211102412155

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 10 Januari 2022

Pembimbing



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI NY. N
DENGAN PENERAPAN *DEVELOPMENTAL CARE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA NEONATUS DI RUANG PICU NICU RSUD
AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Rara Ayuning Putri, S.Kep
2211102412155

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 10 Januari 2023

Penguji I

Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep
NIDN. 1101038301

Penguji II

Rusni Masnina, S.Kp.MPH
NIDN. 1114027401

Penguji III

Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Bayi Ny. N dengan Penerapan *Developmental care* terhadap Penurunan Nyeri pada Neonatus di Ruang PICU NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2023.

Dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu, saya hendak menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Koordinator Mata Kuliah Elektif
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses pengajuan judul hingga terselesaikannya laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ibu Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran serta memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ibu Rusni Masnina., S.Kp., MPH selaku penguji II yang telah memberikan ilmu serta saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Bapak dan ibu Dosen Profesi Ners serta seluruh Staf Akademik Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pembelajaran serta pengetahuan baik di bidang Ilmu Keperawatan, serta membantu saya selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Seluruh perawat RSUD A.M Parikesit Tenggarong, khususnya perawat di ruang PICU NICU RSUD A.M Parikesit Tenggarong yang telah membantu dan mendukung saya selama melaksanakan praktik keperawatan.
9. Kepada kedua orang tua serta adik - adik saya yang telah mendukung dan menjadi penyemangat selama penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) hingga selesai.

10. Kepada sahabat-sahabat saya Nahdya Rahma, Zulliani Akbar, Utami Wahyu Lestari, Dwina Oktavia Deli, Nor Latipah, Heni Norfebiyanah, Yulia Saputri, Nurhasanah, dan Janet Berlian Maharani yang selalu saling mendukung dalam pengerjaan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
11. Seluruh teman-teman Program Studi Profesi Ners Angkatan 2022 yang telah berjuang bersama dan saling memotivasi selama perkuliahan,
12. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, dukungan, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 28 Desember 2022

Rara Ayuning Putri, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Bayi Ny. N dengan Penerapan *Developmental Care* terhadap Penurunan Nyeri pada Neonatus di Ruang PICU NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Rara Ayuning Putri¹, Enok Sureskiarti², Fatma Zulaikha³, Rusni Masnina⁴

INTISARI

Neonatus merupakan waktu bayi baru lahir sampai dengan umur 28 hari. Angka kematian neonatus berada di angka kematian tertinggi. Faktor-faktor yang menyebabkan kematian pada neonatus diantaranya yaitu, bayi lahir premature, gangguan pernapasan pada neonatus, sepsis neonatus, dan kelainan kongenital. *Respiratory Distress Syndrome* (RDS) merupakan penyakit akut dan berat yang menyangkut organ paru-paru pada bayi-bayi yang mayoritas lahir preterm, dimana pada saat itu sistem pernapasan bayi belum mampu melakukan pertukaran gas secara normal dan spontan tanpa bantuan. Proses perawatan selama di rumah sakit membuat neonatus secara berkala mendapatkan berbagai tindakan invasif yang dapat menimbulkan nyeri. Stress yang disebabkan karena nyeri atau rasa sakit pada neonatus dapat menyebabkan gangguan fungsi motorik dan kognitif. Intervensi non farmakologi merupakan salah satu hal yang baik untuk dilakukan dalam menurunkan tingkat nyeri pada bayi karena memiliki efek samping yang sedikit, seperti teknik *developmental care*. Intervensi yang dapat dilakukan untuk mendukung *developmental care* diantaranya yaitu, menurunkan kebisingan, mengurangi cahaya, minimal sentuhan, pemberian posisi yang nyaman, manajemen nyeri, dan nesting. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi penerapan *developmental care* terhadap penurunan nyeri pada neonatus di ruang PICU NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. Hasil Analisa menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri yang signifikan pada neonatus yang diberikan prosedur invasif setelah diberi *developmental care*.

Kata kunci : *Developmental Care, Penurunan Nyeri Neonatus, Respiratory Distress Syndrome*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in Infants Ny. N with the Application of Developmental Care for Reducing Pain in Neonates in the PICU NICU Room of Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital

Rara Ayuning Putri⁵, Enok Sureskiarti⁶, Fatma Zulaikha⁷, Rusni Masnina⁸

ABSTRACT

Neonate is the time from newborn to 28 days of age. The neonatal mortality rate is the highest. Factors that cause death in neonates include premature birth, respiratory disorders in neonates, neonatal sepsis, and congenital abnormalities. Respiratory Distress Syndrome (RDS) is an acute and severe disease involving the lungs in infants who are mostly born preterm, where at that time the baby's respiratory system has not been able to exchange gases normally and spontaneously without assistance. The treatment process while in the hospital makes neonates regularly get various invasive procedures that can cause pain. Stress caused by pain or pain in neonates can cause impaired motor and cognitive function. Non-pharmacological intervention is a good thing to do in reducing pain levels in infants because it has few side effects, such as developmental care techniques. Interventions that can be carried out to support developmental care include reducing noise, reducing light, minimal touch, providing comfortable positions, pain management, and nesting. This Final Scientific Work of Nurses aims to analyze the intervention of implementing developmental care for reducing pain in neonates in the PICU NICU room of Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital. The results of the analysis showed that there was a significant reduction in pain levels in neonates who were given invasive procedures after being given developmental care.

Keywords : Developmental Care, Neonatal Pain Reduction, Respiratory Distress Syndrome

⁵ Student of Nursing Profession Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecture of Nursing Profession University Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁷ Lecture of Nursing Profession University Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁸ Lecture of Nursing Profession University Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahaan.....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori Neonatus.....	7
B. Konsep Teori <i>Respiratory Distress Syndrome</i>	12
C. Konsep Teori Nyeri.....	29
D. Konsep Teori <i>Developmental Care</i>	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	39
A. Pengkajian Kasus.....	39
B. Analisa Data.....	44
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	45
D. Intervensi Keperawatan.....	46
E. Intervensi Inovasi Terapi <i>Developmental Care</i>	48
F. Implementasi Keperawatan.....	50
G. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB IV ANALISIS SITUASI.....	62

A. Profil Lahan Praktik	62
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	62
C. Analisis Satu Intervensi dengan Konsep dan Kasus Terkait....	68
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	72
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Score down</i>	14
Tabel 2.2 Pathway <i>respiratory distress syndrome</i>	17
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan.....	27
Tabel 2.4 Skala nyeri NIPS.....	38
Tabel 3.1 Skala nyeri bayi Ny. N.....	45
Tabel 3.2 Pemeriksaan laboratorium tanggal 14 Desember 2022.....	46
Tabel 3.3 Pemeriksaan laboratorium tanggal 17 Desember 2022.....	46
Tabel 3.4 Analisa data.....	47
Tabel 3.5 Intervensi keperawatan.....	48
Tabel 3.6 Intervensi <i>developmental care</i>	51
Tabel 3.7 Implementasi keperawatan.....	52
Tabel 3.8 Evaluasi keperawatan.....	57
Tabel 4.1 Skala NIPS bayi Ny. N.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : SOP Penerapan *Developmental Care*
- Lampiran 3 : Skala NIPS
- Lampiran 4 : Hasil Skala NIPS Bayi Ny. N
- Lampiran 5 : Dokumentasi Intervensi Inovasi
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Uji Plagiasi