

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn. E pada 9 Desember 2022 sampai 12 Desember 2022 terkait dengan pemberian terapi musik klasik dan aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 9 Desember 2022 didapatkan bahwa pasien terdiagnosis medis stroke non hemoragik. Tekanan darah pasien 154/98 mmHg, nadi 86x/menit, respirasi 18x/menit dan suhu tubuh 36,6°C. Pasien mengalami penurunan kekuatan otot, pada ekstremitas kiri penurunan menjadi 1 (hanya bisa menggerakkan ujung jari), lalu pada ekstremitas kanan berada pada skala 3 (mampu melakukan gerakan mengangkat ekstremitas/badan, tetapi tidak bisa melawan tahanan sedang). Pasien pun memiliki keterbatasan dalam berbicara karena bibir pelo.
2. Hasil dari pengkajian Tn. E mendapatkan 6 masalah keperawatan yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan faktor risiko hipertensi, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromukular, defisit perawatan diri berhubungan dengan gangguan neuromuscular, gangguan integritas kulit berhubungan dengan penurunan mobilitas, komunikasi verbal berhubungan dengan gangguan neruomuskular, dan yang terakhir yaitu risiko jatuh ditandai dengan penurunan kekuatan otot

3. Setelah diberikan intervensi inovasi terapi musik klasik dengan aromaterapi mawar, didapatkan bahwa adanya penurunan tekanan darah selama 3 hari pemberian.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada pasien stroke yang sedang menjalani rawat inap.

### **2. Bagi Institusi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi sumber teori dan bahan ajar tentang terapi inovasi yang dilakukan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien stroke.

### **3. Bagi Perawat**

Hasil penelitian ini dapat diaplikasikan oleh perawat dalam upaya menurunkan tekanan darah pada pasien stroke di rumah sakit maupun tempat lainnya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi pendukung bagi penelitian pada pasien stroke yang memiliki tekanan darah tinggi.