

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA
PERAWAT DIMASA PANDEMI COVID-19: *LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

RIZKY YUDHA PRATAMA

1811102411162

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Hubungan Beban Kerja dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat

Dimasa Pandemi COVID-19: *Literatur Review*

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan



Disusun Oleh:

Rizky Yudha Pratama

1811102411162

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Yudha Pratama

NIM : 1811102411162

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : **Hubungan Beban Kerja Dengan *Burnout Syndrome* pada perawat Di Masa Pandemi COVID-19 : *Literatur Review***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17 tahun 2010).

Samarinda, 5 Oktober 2021


METERAI
TEMPEL
C99AJX356574908
Rizky Yudha Pratama
NIM : 1811102411162

LEMBAR PERSETUJUAN

**Hubungan Beban Kerja dengan burnout syndrome
pada perawat dimasa pandemi covid-19: *Literatur Review***

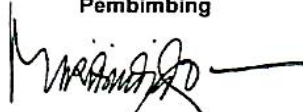
SKRIPSI

DISUSUN OLEH

Rizky Yudha Pratama 1811102411162

**DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
PADA TANGGAL, 4 Januari 2022**

Pembimbing



Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep
NIDN:1125037202

**Mengetahui
KOORDINATOR MATA AJAR SKRIPSI**



Ns. Milkhatun..M.kep
NIDN:1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PADA PERAWAT
DI MASA PANDEMI COVID-19 : *LITERATUR REVIEW*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RIZKY YUDHA PRATAMA

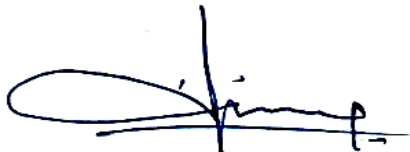
1811102411162

Diresmikan dan Diujikan

Pada tanggal 04 januari 2022

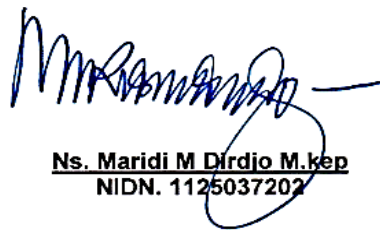
Mengetahui,

Penguji I



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

Penguji II



Ns. Maridi M Dirdjo M.kep
NIDN. 1125037202

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTO

... dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah.

*Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah,
melainkan kaum yang kafir.*

Surat Yusuf ayat 87

Hubungan Beban Kerja dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat Dimasa Pandemi COVID-19 : *Literatur Review*

Rizky Yudha Pratama¹, Maridi M. Dirdjo², Enok Sureskiarti³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan
Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
Email:rizkyyudha1602@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kasus *Covid-19* ditemukan dan terdeteksi pada Desember 2019 tepatnya di kota Wuhan. *Covid-19* dikonfirmasi dapat menularkan dari manusia ke manusia. Harus diakui bahwa banyak petugas kesehatan dalam penanganan wabah *Covid-19*, salah satunya yaitu perawat, perlu diperhatikan bahwasanya perawat yang bekerja di unit gawat darurat atau perawatan intensif dengan beban kerja yang lebih berat, dan lebih stress daripada biasanya karena yang di rawat adalah pasien *Covid-19*. Peningkatan jumlah pasien yang signifikan membuat kebanyakan perawat mengalami masalah kesehatan seperti kecemasan, kelelahan, dan depresi. Kondisi tersebut membuat para perawat memiliki resiko lebih tinggi mengalami *Burnout Syndrome* serta perawat banyak yang mengalami kelelahan baik secara fisik maupun secara mental dalam bekerja.

Tujuan : mengetahui hubungan beban kerja dengan *Burnout Syndrome* Pada perawat.

Metode : penelitian ini menggunakan Systematic Literatur Review (SLR), merupakan sebuah sintesis dari studi literatur yang bersifat sistemati, jelas, menyeluruh dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi, melalui pengumpulan data-data yang sudah ada.

Hasil : Terdapat hubungan antara beban kerja dengan burnout syndrome ini membuktikan bahwa tingginya beban kerja pada perawat akan meningkatkan Burnout.

Kesimpulan: Ada konsistensi hasil beban kerja dan berpengaruh positif antara beban kerja dengan *Burnout Syndrome* baik sebelum pandemi maupun saat masa pandemi. Saran agar para manager dan perawat tetap memperhatikan beban kerja yang dapat menyebabkan burnout syndrome, dengan melakukan manajemen SDM dan pola penugasan, jika perlu penambahan SDM keperawatan.

Kata kunci: Beban kerja, *Burnout Syndrome*, perawat.

¹ Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Relationship between workload and burnout syndrome in Nurses During the COVID-19 Pandemic: Literature Review

Rizky Yudha Pratama¹, Maridi M. Dirdjo², Enok Sureskiarti³

Nursing Sciences Study Program Faculty of science Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda

Email: rizkyyudha1602@gmail.com

ABSTRACT

Background: The Covid-19 case was discovered and detected in December 2019 to be exact in the city of Wuhan. Covid-19 is confirmed to be able to transmit from human to human. It must be admitted that many health workers in handling the Covid-19 outbreak, one of which is a nurse, it is necessary to note that nurses who work in emergency units or intensive care have a heavier workload, and are more stressed than usual because the ones being treated are Covid patients. -19. The significant increase in the number of patients makes most nurses experience health problems such as anxiety, fatigue, and depression. These conditions make nurses have a higher risk of experiencing Burnout Syndrome and many nurses experience fatigue both physically and mentally at work.

Objectives: knowing the relationship between workload and Burnout Syndrome in nurses.

Methods: This research uses Systematic Literature Review (SLR), which is a synthesis of a systematic, clear, comprehensive literature study by identifying, analyzing, evaluating, through the collection of existing data

Results: There is a relationship between workload and burnout syndrome, this proves that a high workload on nurses will increase burnout.

Conclusion: There is consistency in workload results and a positive effect between workload and Burnout Syndrome both before the pandemic and during the pandemic. Suggestions for managers and nurses to pay attention to workloads that can cause burnout syndrome, by performing HR management and assignment patterns, if necessary adding nursing human resources.

Keyword: Burnout Syndrome, Nurses, Workload

¹ Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahilahirabbil'alamiin, saya bersyukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya pada hari ini saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Beban Kerja Dengan *Burnout Syndrome* Pada Perawat Dimasa Pandemi COVID-19. Tak lupa pula sholawat serta salam saya hanturkan kepada Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam yang mana beliau telah membawa umatnya dari alam gelap gulita kepada alam yang terang menderang dan penuh dengan ilmu pengetahuan,

Saya berharap agar hasil dari tugas ini bermanfaat sebagai informasi yang penting bagi para pembaca. Khususnya bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini, dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahanan. Oleh karena itu, saya mohon kritik dan saran yang membangun agar saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Dalam penyusunan penugasan ini, saya mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala yang memberikan nikmat umur, iman, serta kesehatan, dan nikmat dimudahkan dalam proses

pengerjaan skripsi

2. Kepada Prof. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep selaku dosen pembimbing dan selaku penguji II dalam proses penyusunan skripsi ini yang kami sayangi dan hormati, terimakasih banyak atas segala ilmu dan bantuan serta motivasi yang sudah diberikan kepada kami selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Kepada Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku dosen penguji I yang selalu memberi masukan dan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini
6. Ns. Milkhatun., M.Kep selaku dosen koordinator Mata kuliah Skripsi
7. Kepada seluruh dosen dan staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
8. Kepada orang tua yang selalu memberikan semangat dan motivasi terkhusus ibu saya yang sangat saya cintai, banggakan, bahkan saya sayangi ibu Natalena sekali lagi tak habis-habis dan sampai kapanpun tidak akan ada habisnya saya ucapkan terima kasih atas semua jasa dan pengorbanan yang telah beliau berikan kepada saya
9. Kepada adik saya Valentino yang selalu memberi dukungan kepada

saya

10. Kepada teman teman dan sahabat sejawat seperjuangan khususnya Rifkal, Rizal bepe, Sindy, Ranung, Dwina, yang selalu setia dan senantiasa untuk menolong, menegur dan mengingatkan saya jika terjadi kesalahan

11. Kepada diri saya sendiri yang sudah bisa bertahan sampai detik ini sampai di posisi ini tanpa rasa semangat dan doa mungkin saya tidak akan pernah berada di titik ini

Saya menyakini masih banyak sisi kekurangan dari penulisan penugasan ini. Maka dari itu kritik dan sarannya sangat diharapkan guna membangun perkembangan informasi sesuai dengan harapan kita semua.

Samarinda, 4 januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Burnout Syndrome...	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Beban Kerja	Error! Bookmark not defined.
C. Beban Kerja Perawat	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pencarian Literatur	Error! Bookmark not defined.

C. Kriteria Inklusi dan Eklusi Error! Bookmark not defined.

D. Seleksi Study Dan Penelitian Kualitas Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Review Jurnal Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan..... Error! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan..... Error! Bookmark not defined.

B. Saran..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.1 Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Bukti Link Jurnal

Lampiran 3 Surat Penelitian Literatur Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin