

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ada hubungan lingkungan kerja dengan *burnout syndrome* pada perawat di masa pandemi Covid-19 berdasarkan dengan penelusuran dan analisis 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional. Berdasarkan masing-masing penelitian menunjukkan :

1. Hasil analisis 15 jurnal bahwa tingkat perawat yang mengalami *burnout* saat pandemi atau sesudah pandemi tetap dalam kategori *burnout* tinggi, penyebab *burnout* adalah status kesehatan yang dirasakan sendiri, jenis unit, jam kerja mingguan, alokasi untuk unit COVID-19, jenis kelamin. Lingkungan kerja menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan *burnout syndrome*.
2. Hasil analisis 15 jurnal bahwa tingkat perawat yang mengalami *burnout* saat pandemi atau sesudah pandemi tetap dalam kategori *burnout* tinggi.
3. Terdapat hubungan negatif antara lingkungan kerja dan *burnout syndrome* pada perawat sebelum dan sesudah pandemi Covid-19. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik lingkungan kerja maka akan mengurangi *burnout syndrome*.

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dapat melakukan kegiatan atau hobi disaat waktu luang untuk membuat tingkat stress berkurang. Penting bagi perawat menjaga keseimbangan antara kehidupan pekerjaan dan kehidupan pribadi dengan manajemen waktu yang baik dan komunikasi antar sesama rekan kerja yang baik akan menjadi salah satu bentuk pencegahan terjadi *burnout syndrome* bagi perawat.

2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit dapat memberikan fasilitas seperti mengirim perawat ke seminar atau pelatihan terkait meningkatkan kemampuan di bidang keperawatan atau terkait menjaga keseimbangan diri perawat untuk meningkatkan *softskill* komunikasi dalam berinteraksi dengan sesama. Dengan keterampilan yang cukup dari perawat maka akan muncul rasa percaya diri yang membuat perawat mendapatkan kepuasan dalam bekerja. Kegiatan lain yang dapat di lakukan adalah *family gathering* untuk meningkatkan kerja sama sebagai tim karena perawat bekerja secara tim di rumah sakit.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti secara empiris dan komprehensif antara hubungan lingkungan kerja dengan *burnout syndrome*

perawat dan lebih menganalisis dengan *literature* lebih banyak agar mendapatkan hasil penelitian lebih maksimal.