

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda di peroleh kesimpulan sebagai berikut :

1. karakteristik responden di SMA negeri yang di teliti di dapatkan hasil yaitu berusia 12-15 tahun yang mana masuk kedalam kategori remaja awal sebanyak 141 orang (14,0%) responden, berusia 16-18 tahun yang mana masuk kedalam kategori remaja tengah sebanyak 863 orang (86,0%), Berdasarkan hasil penelitian dari 1004 responden didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 587 orang (58,5%) responden dan yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 417 orang (41,5%) responden. Berdasarkan hasil penelitian dari 1004 responden di dapatkan hasil sebagian besar kelas 10 sebanyak 427 orang (42,5%) responden, dan jumlah kelas 11 sebanyak 577 orang (57,5%) responden.

Berdasarkan hasil penelitian dari 1004 responden didapatkan hasil sebagian besar Pendidikan ayah SMA sebanyak 551 orang (54,9%) responden, Perguruan tinggi sebanyak 221 orang (22,0%) responden, SD sebanyak 176 orang (17,5%) responden, SMP sebanyak 56 orang (5,6%) responden. Pendidikan ibu sebagian

besar SMA sebanyak 538 orang (53,6%) responden, SMP sebanyak 265 orang (26,4%) responden, Perguruan tinggi sebanyak 162 orang (16,1%) responden, SD sebanyak 39 orang (3,9%) responden.

Berdasarkan hasil penelitian dari 1004 responden didapatkan hasil bahwa sebagian besar Pekerjaan Ayah sebagian besar wiraswasta sebanyak 753 orang (75,1%) responden, PNS sebanyak 114 orang (11,4%) responden, Karyawan swasta sebanyak 52 orang (5,2%) responden, Tidak bekerja sebanyak 48 orang (4,8%) responden, TNI/POLRES sebanyak 36 orang (3,6%) responden. Pekerjaan ibu sebagian besar IRT sebanyak 707 orang (70,4) sebanyak, Wiraswasta sebanyak 156 orang (15,5%) responden, PNS sebanyak 74 orang (7,4%) responden, Karyawan swasta sebanyak 37 orang (3,7%) responden, Tidak bekerja sebanyak 30 orang (3,0%) responden.

2. Variabel independen (dukungan keluarga) di dapatkan hasil yaitu sebagian besar dukungan keluarga baik sebanyak 996 orang (99,2%) responden, dukungan keluarga kurang baik sebanyak 8 orang (,8%) responden.
3. Variabel dependen (depresi) di dapatkan hasil yaitu sebagian besar memiliki depresi yaitu depresi berat 341 orang (34,0%) responden, depresi sedang 300 orang (29,9%) responden, depresi

ringan 187 orang (18,6%) responden, tidak depresi 176 orang (17,5%) responden

4. Berdasarkan hasil uji korelasi spearman di peroleh nilai signifikan $>0,05$ $p = 0,017$, maka hubungan dan correlation coefficient 0,597. Hal ini berarti tidak ada pengaruh yang signifikan antara hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemic covid-19 di samarinda.

B. Saran

1. Bagi institusi

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi alternative untuk membantu meningkatkan pembelajaran dan pemahaman serta pengembangan tentang hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA.

2. Bagi peneliti

Di harapkan penelitian ini memberikan pengalaman berharga karena peneliti dapat secara langsung mengaplikasikan teori penelitian ini yang di dapat dan mengeksplorrasikan tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan depersi pada siswa SMA.

3. Bagi peneliti selanjutnya

di harapkan penelitian ini dapat di jadikan sumber data dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut terutama tentang hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA.

4. Bagi responden

Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan kepada siswa/remaja tentang dukungan keluarga dengan depresi.