

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI
PADA SISWA SMA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

WIDYA PUTRI

1811102411187

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Siswa
SMA Selama Pandemi COVID-19 di Samarinda**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

keperawatan



Disusun Oleh :

Widya Putri

1811102411187

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Putri

NIM : 1811102411187

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17 tahun 2010).

Samarinda, 27 Februari 2022



NIM : 1811102411187

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DEPRESI
PADA SISWA SMA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Widya Putri

1811102411187

Di setujui untuk di ujikan
Pada tanggal, 1 Juli 2022

Pembimbing



Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS
NIDN. 11101118003

Mengetahui
Koordinator mata kuliah metodologi penelitian



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN INTERNET DENGAN DEPRESI
PADA SISWA SMA DISAMARINDA SELAMA PANDEMI COVID-19**

PROPOSAL PENELITIAN

DISUSUN OLEH :

WIDYA PUTRI

1811102411187

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 10 Maret 2022

Penguji I



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep

NIDIN.1119097601

Penguji II



Ns. Mukhriyah Damalyanti, M. Kep., MNS

NIDIN.1110118003

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

“Ilmu itu lebih baik dari pada harta, ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum harta akan berkurang jika dibelanjakan tetapi ilmu akan bertambah jika diamalkan”

(Ali-Bin Abi Thalib)

Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Siswa Sma Selama Pandemi COVID-19 di Samarinda

Widya Putri¹, Mukhriyah Damaiyanti², Dwi Rahmah³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : widya.putri4646@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Virus corona adalah anggota dari sekelompok besar virus yang dapat membahayakan manusia atau hewan. Gejala infeksi saluran pernapasan mulai dari flu biasa hingga yang lebih serius akan terlihat pada orang yang tertular virus. Karena pandemi COVID-19, semua anak harus belajar secara daring. Perubahan dalam cara hidup seseorang dan adaptasi baru dihasilkan dari kebutuhan ini. Kondisi psikologis negatif seperti kecemasan, stres, dan bahkan depresi sangat umum terjadi pada remaja. Ada banyak faktor yang mempengaruhi kesehatan mental setiap remaja, salah satunya adalah menurunnya atau meningkatnya dukungan keluarga.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga dan depresi mempengaruhi siswa SMA di Samarinda selama pandemi COVID-19.

Metode : Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Menggunakan Sampel Rumus Slovin sebanyak 1004 siswa SMA usia 14-18 tahun. Dengan menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) dan *Family Support Questioner* (FSQ). Analisis statistik menggunakan Spearman Rho.

Hasil : Berdasarkan hasil uji korelasi spearman di peroleh nilai signifikan $>0,05$ $p = 0,017$, maka hubungan dan correlation coefficient 0,597. Hal ini berarti tidak ada pengaruh yang signifikan antara hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di Samarinda.

Kesimpulan : Tidak adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di Samarinda.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Depresi, Covid-19

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Relationship between Family Support and Depression for High School Students
During The COVID-19 Pandemic in Samarinda**

Widya Putri⁴, Mukhriyah Damaiyanti⁵, Dwi Rahmah⁶

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email : Widya.putri4646@gmail.com

ABSTRACT

Background: Coronavirus is part of a large family of viruses that cause diseases that occur in animals or humans. Humans who contract the virus will show signs of respiratory infections ranging from the flu to more serious ones. The COVID-19 pandemic requires all children to learn online. This necessity leads to lifestyle changes and new adaptations. Adolescents are quite prone to experience negative psychological conditions such as anxiety, stress and even depression. With so many factors that affect the psychology of each teenager, one of which is the lack or more family support

Objectives: The purpose of this study was to determine the relationship between family support and depression in high school students during the covid-19 pandemic in samarinda.

Methods: The design of this study is correlational analytics with a cross-sectional approach. Using the Slovin Formula Sample of 1004 high school students aged 14-18 years. Using the Beck Depression Inventory II (BDI-II) questionnaire and the Family Support Questioner (FSQ). Statistical analysis using Spearman Rho.

Results: Based on the results of the spearman correlation test, a significant value of >0.05 $p = 0.017$, the relationship and correlation coefficient were obtained, then the relationship and correlation coefficient were 0.597. This means there is no significant effect between the relationship between family support and depression in high school students during the covid-19 pandemic in Samarinda.

Conclusion : There is no link between family support and depression in high school students during the covid-19 pandemic in Samarinda.

Keywords: Family Support, Depression, Covid-19

⁴ Students of the Nursing Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan

⁵ Lecturer at the Faculty of Health And Pharmaceutical Sciences, University of Muhammadiyah East Kalimantan

⁶ Lecturer at the Faculty of Health And Pharmaceutical Sciences, University of Muhammadiyah East Kalimantan

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya persembahkan kehadiran Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayahnya lah saya dapat menyelesaikan tugas Individu dengan tema “hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda” sesuai dengan waktu yang di tetapkan. Tugas ini di susun berdasarkan penjelasan yang sudah diberikan dan jurnal yang valid. Sehingga saya berharap agar hasil dari tugas ini bermanfaat sebagai informasi yang penting bagi para pembaca. Dalam penyusunan penugasan ini, saya mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Milkhatun, M.Kep , Ns. Ni Wayan W, M.Pd , Rusni Masnina, S.Kp, MPH selaku dosen yang mengajar Metodologi Penelitian
2. Kepada orang tua & keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi
3. Kepada Teman sekelompok saya yang juga memberi semangat motivasi dan memberi banyak canda dan tawa agar saya tidak stres untuk menjalani pendidikan saya selama ini.
4. Kepada teman teman dan sahabat sejawat seperjuangan saya Ade novita sari, verawati, putri wulan sari. yang selalu setia dan senantiasa untuk menolong, menegur dan mengingatkan dan

mengsupport saya jika terjadi kesalahan

Saya menyakini masih banyak sisi kekurangan dari penulisan penugasan ini. Maka dari itu kritik dan sarannya sangat diharapkan guna membangun perkembangan informasi sesuai dengan harapan kita semua.

Samarinda , 21 februari 2022

Widya Putri
NIM : 1811102411187

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Dukungan Keluarga (<i>Family Support</i>).....	24
1. Pengertian Dukungan Keluarga (<i>Family Support</i>)	24
2. Aspek-aspek dukungan keluarga (<i>family support</i>)	26
3. Jenis Dukungan keluarga.....	27
4. Fungsi keluarga.....	28
5. Manfaat Dukungan Keluarga.....	29
B. Konsep Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. klasifikasi dan pembagian usia remaja	32
3. Perubahan pada masa remaja	34
C. Konsep Corona virus disease 2019 (Covid-19)	36

1. Pengertian Covid-19	36
D. Kerangka teori.....	38
E. Kerangka Konsep.....	38
F. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan tempat Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional	46
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas	50
G. Teknik Pengumpulan Data	51
H. Teknik Analisa Data	52
I. Jalannya Penelitian	55
J. Etika Penelitian	58
K. Jadwal penelitian.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Penelitian.....	61
C. Pembahasan.....	66
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Metode <i>Cluster Sampling</i>	42
Tabel 3. 2. Definisi Operasional	47
Tabel 3. 3. Nilai Koefisien	55
Tabel 3. 4. Jadwal Penelitian	59
Tabel 4. 1. Karakteristik responden pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda.....	61
Tabel 4. 2. Analisa Variabel independen Dukungan Keluarga pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda	64
Tabel 4. 3. Analisa Variabel dependen Depresi pada siswa SMA selama pandemic covid-19 di samarinda	65
Tabel 4. 4. Analisa Variabel Dukungan keluarga dan Variabel Depresi pada siswa SMA selama pandemi covid-19 di samarinda	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. 1. Cluster Random Sampling	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Beck Depression Inventory (BDI II)
- Lampiran 7. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 8. Hasil Crosstab Data Demografi
- Lampiran 9. Hasil Crosstab Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 10. Hasil Crosstab Data Depresi
- Lampiran 11. Hasil Analisis Korelasi Spearman Dukungan Keluarga Dengan Depresi
- Lampiran 12. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 13. Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 14. Kode Etik Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Hasil Uji Turnitin