

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Observasi ini ialah observasi dengan memakai pendekatan studi kepustakaan ataupun literatur review. Literatur review ialah intisari komprehensif mengenai observasi yang telah dilaksanakan tentang subjek yang eksplisit supaya mengungkapkan pada pembaca apa yang telah dipahami mengenai subjek tersebut serta apa yang belum dikaji, pada menelusuri rasional dari observasi yang telah dilaksanakan ataupun bagi gagasan observasi berikutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur dapat diperoleh dari bermacam sumber baik artikel, buku, dokumentasi, internet serta pustaka. Pendekatan ilmu literatur ialah serentetan aktivitas yang berhubungan dengan metode penghimpunan data pustaka, membaca serta mencatat, dan menggarap materi penyusunan (Zed, 2008 pada Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang dipakai ialah ilmu literatur review yang berpusat pada perolehan penulisan yang berhubungan dengan topik ataupun variable penulisan.

B. Pencarian Literature

Pada observasi ini data yang digunakan penguji ialah data sekunder yang didapatkan bukan dari observasi ataupun pengalaman

langsung, namun berasal dari perolehan observasi terdahulu. Data tersebut diperoleh dari penelitian terdahulu, pencarian database yang digunakan antara lain *Researchgate, Pubmed, Mendeley dan Google Scholar*.

Pencarian literature dalam dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan kata kunci seperti *terapi akupresur, pengaruh terapi akupresur, acupressure therapy, effect of acupressure therapy, kandungan glukosa darah, pengurangan kandungan glukosa darah, glukosa darah, blood glucose level, diabetes mellitus, diabetes mellitus tipe 2, dampak terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2, dan the effect of acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus*. Kata tersebut digunakan pada saat mencari jurnal. Jurnal atau artikel yang peneliti ambil memiliki jangka waktu 5 tahun terakhir.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

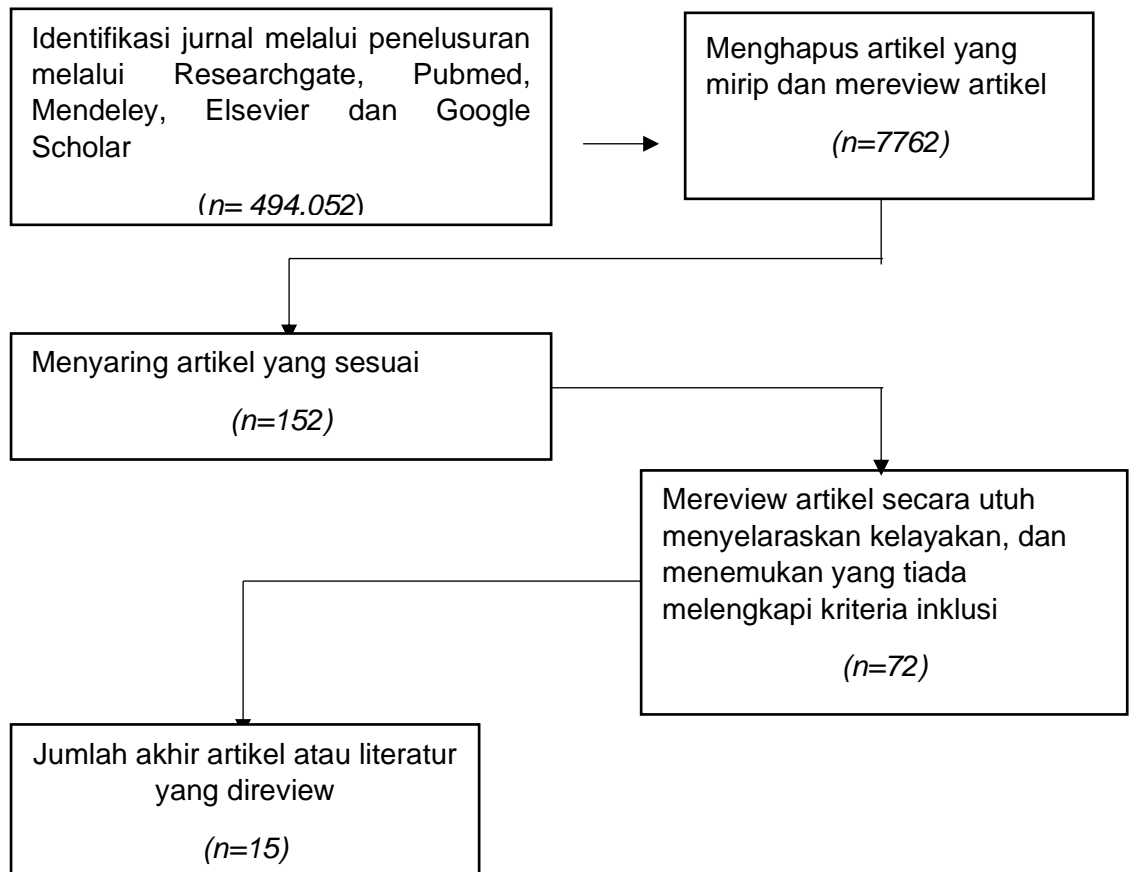
Table 1. Kerangka Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu Populasi	2017-2021	Sebelum 2017
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Inggris	Selain bahasa Indonesia dan Inggris
Subyek	Penderita DM tipe 2	Bukan penderita DM tipe 2

Jenis jurnal	Original jurnal penelitian (bukan review penelitian)	Bukan jurnal original penelitian (Bentuk publikasi tidak asli), Tidak dalam bentuk abstrak saja
Tema isi Jurnal	Pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	Bukan dampak terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Hasil pencarian jurnal yang didapatkan dari database antara lain *Researchgate, Pubmed, Mendeley dan Google Scholar*. Pencarian literature dalam dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan kata kunci seperti "*terapi akupresur, pengaruh terapi akupresur, acupressure therapy, effect of acupressure therapy, kandungan gula darah, penurunan kandungan gula darah, glukosa darah, blood glucose level, diabetes mellitus, diabetes mellitus tipe 2, pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan kandungan glukosa darah pengidap diabetes mellitus tipe 2, dan the effect of acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus*" didapatkan 494.052 jurnal dan kemudian dianalisis lewat analisis tujuan, kesesuaian topik, metode observasi yang dipakai, ukuran sampel, etika observasi, hasil dari tiap artikel dan keterbatasan observasi yang telah terjadi, dan diperoleh sebanyak jurnal yang akan di review.



Gambar 1. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas