

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Menurut perolehan *Literature Review* dari 15 artikel jurnal bisa disimpulkan dari 12 jurnal bahwa adanya pengaruh dari pembagian terapi akupresur pada penurunan kandungan gula darah pengidap Diabetes Mellitus tipe 2 dengan nilai signifikan P Value <0,05 serta 3 jurnal bahwasanya terapi akupresur dapat di kombinasikan dengan *Smart Gymnastic, Active Streching, dan Foot Exercise* dengan nilai signifikansi P Value <0,05. Terapi akupresur mengimplementasikan tekanan lembut pada titik akupresur yang akurat serta sudah ditetapkan yang dinyatakan *acupoint*. Dengan demikian terapi akupresur mudah untuk dipelajari, dapat dilakukan kapan dan dimana saja tanpa harus pergi ke tempat kesehatan. Terapi akupresur merangsang sistem saraf pusat (yaitu otak serta mempengaruhi pemulihan alami badan, menaikkan kesehatan jasmani serta psikis).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Peneliti berikutnya

Perolehan observasi ini diinginkan bisa jadi masukan selaku bahan ajar pada observasi berikutnya sebagai penambah wawasan baru.

## 2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Hasil penelitian mampu menambah wawasan baru serta digunakan dalam proses pembelajaran khususnya di bidang keperawatan terkait terapi komplementer yaitu terapi akupresur.

## 3. Bagi Peneliti Lain

Hasil peneliti diharapkan mampu menjadi acuan informasi bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti secara empiris dan komprehensif.