

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 :
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ERLI DWIYANTI

1811102411083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Kadar Gula Darah
pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : *Literature Review***

Skripsi

Untuk Memenuhi sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

ERLI DWIYANTI

1811102411083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eri Dwiyanti

Nim : 1811102416083

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : **PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 : LITERATURE
REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, September 2021



Eri Dwiyanti

1811102411083

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 :**

LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

ERLI DWIYANTI

1811102411083

Di setujui untuk diujikan

Pada tanggal, 08 Januari 2022

PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Kordinator Mata kuliah Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI PENELITIAN

DISUSUN OLEH :

ERLI DWIYANTI

1811102411083

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal 8 Januari 2022

Penguji I



Ns. Ulfatul Muflifah, S.Kep.,MNS
NIDN.1118039302

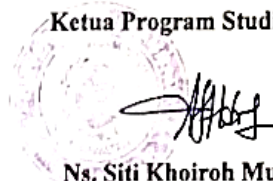
Penguji II



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN.1104098701

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“La Tahla”

(Hei, Jangan Mengeluh)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan
kesanggupannya “

(QS. Al Baqarah (2), 286)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada *Allah Sbbhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II : *Literature Review*” dengan tepat waktu.

Penyusunan skripsi penelitian ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan mata ajar Skripsi Keperawatan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dan doa dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep selaku pembimbing terimakasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan arahan, serta kesabaran selama banyak membimbing dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali kelompok dengan berbagai ilmu dan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
7. Untuk kedua orang tua saya, ayahanda tercinta Salim Pratama dan ibunda tersayang Siti Aminah yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis serta kakak saya Eka Purnama dan Adik saya Ilham Syahidna.
8. Seluruh keluarga yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas semua doa dan dukungan kalian.
9. Untuk teman-teman satu kelompok bimbingan dan peminatan saya Agung Setiawan, Lilik, Ayu Wandira dan Anita Dwiastuti yang telah saling membantu dan selalu memberikan dukungan kepada penulis.
10. Untuk sahabat-sahabat saya Ajeng Selvira, Andi Khamisrah, Binti Nasiroh, Afifah Mar'atus Sholihah, Feti Anisah, Restudi Ayu, Lilik yang selalu mendukung saya dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan 2018 mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur yang sama-sama berjuang menyelesaikan proposal penelitian ini.

Samarinda, Juli 2021

**Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review**

Erli Dwiyanti¹, Thomas Ari Wibowo², Ulfatuh Muflihah³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
Kontak Email : dwyterliy@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Akupresur merupakan salah satu pengobatan tradisional dengan melakukan pemijatan pada titik tertentu yang digunakan untuk pengobatan dirumah untuk meningkatkan kemandirian sehat dan mengurangi nyeri (Kratochvil, 2018). Setelah dilakukan terapi akupresur maka dapat dilihat perubahan kadar gula darah pasien, apakah kadar gula darah kembali normal dan dapat teratasi.

Tujuan Studi : Penelitian ini dilakukan dalam bentuk literature review yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Metodologi : Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan, yaitu serangkaian penelitian yang berkaitan dengan metode pengumpulan data kepustakaan atau meneliti dan menggunakan informasi kepustakaan (jurnal ilmiah) untuk objek penelitian. Kriteria inklusi: Original jurnal penelitian, bahasa indonesia dan inggris, 2017-2021, manusia, isi jurnal tentang pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Hasil : Penelitian ini telah menemukan 15 artikel penelitian berdasarkan database jurnal berikut ini yaitu *Researchgate, Pubmed, Google Scholar, Scinences Direct* bahwa adanya pengaruh terapi akupresur pada penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kesimpulan : Dari 15 jurnal penelitian di simpulkan bahwa 12 jurnal melaporkan pengaruh dari pemberian terapi akupresur terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dan 3 jurnal bahwa terapi akupresur dapat di kombinasikan dengan *Smart Gymnastic, Active Streching, dan Foot Exercise*.

Kata Kunci : **Akupresur, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2**

¹Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Acupressure Therapy on Reducing Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus : Literature Review

Erli Dwiyant⁴, Thomas Ari Wibowo⁵, Ufatuh Muflihah⁶

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email: dwyterliy@gmail.com

ABSTRACT

Background : Acupressure is one of the traditional treatments by doing massage at certain points that are used for home remedies to increase healthy independence and reduce pain (Kratochvíl, 2018). After acupressure therapy is done, it can be seen changes in the patient's blood sugar levels, whether blood sugar levels return to normal and can be overcome.

Purpose : This research was conducted in the form of a literature review which aims to determine whether there is an effect of acupressure therapy on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method : This research method is library research, namely a series of studies related to library data collection methods or researching and using library information (scientific journals) for research objects. Inclusion criteria: Original research journals, Indonesian and English, 2017-2021, human, journal contents about the effect of acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Result : This study has found 15 research articles based on the following journal databases, namely Researchgate, Pubmed, Google Scholar, Elsevier, and Scinences Direct that there is an effect of acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Conclusion : From 15 research articles, it was concluded that 12 journals reported the effect of giving acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus and 3 journals that acupressure therapy can be combined with Smart Gymnastics, Active Stretching, and Leg Workouts.

Keywords: Acupressures, Blood Glucoses, Type 2 Diabetes Mellitus

⁴Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

⁵Lecturers of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

⁶Lecturers of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Borneo

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| INTISARI | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABLE | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Telaah Pustaka..... | 7 |
| 1. Konsep Teori Diabetes Mellitus Tipe 2..... | 7 |
| 2. Konsep Teori Kadar Gula Darah..... | 21 |
| 3. Konsep Teori Terapi Akupresur | 28 |

| | | |
|----------------------|--|----|
| B. | Penelitian Terkait | 39 |
| C. | Kerangka Teori | 41 |
| D. | Kerangka Konsep | 43 |
| E. | Hipotesis | 43 |
| BAB III | | 45 |
| METODE PENELITIAN | | 45 |
| A. | Rancangan Penelitian | 45 |
| B. | Pencarian Literature | 45 |
| C. | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 46 |
| D. | Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 47 |
| BAB IV | | 49 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 49 |
| A. | Hasil dan Analisa | 49 |
| B. | Pembahasan | 58 |
| BAB V | | 64 |
| PENUTUP | | 64 |
| A. | Kesimpulan..... | 64 |
| B. | Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 66 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABLE

| | |
|---|----|
| Table 1. Kerangka Inklusi dan Ekslusi | 46 |
| Table 2. Hasil dan Analisa | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| Gambar 1. Pathway Diabetes Mellitus Tipe 2 | 16 |
| Gambar 2. titik akupresur untuk mengatasi kadar gula darah tinggi..... | 35 |
| Gambar 3. Akupresur terhadap gula | 39 |
| <i>Gambar 4. Kerangka Teori</i> | <i>42</i> |
| Gambar 5. Kerangka Konsep | 43 |
| Gambar 6. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Melakukan Penelitian Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Uji Turnitin