

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas loa ipuh tenggarong diperoleh kesimpulan yaitu :

1. Karakteristik responden

- a. Karakteristik umur ibu yang terbanyak untuk usia 26-35 tahun sebanyak 104 ibu (59,4%), Pekerjaan ibu yang terbanyak rata-rata yaitu tidak bekerja sebanyak 160 orang (91,4%), Pendidikan ibu yang terbanyak adalah tingkat pendidikan SMA sebanyak 105 orang (60,0%). Jenis kelamin balita yang terbanyak adalah perempuan sebanyak 94 balita (53,7%), Umur balita yang terbanyak yaitu usia 0-24 bulan sebanyak 116 baduta (66,3%).
- b. Ibu yang memiliki pengetahuan tentang *stunting* kebanyakan memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 63 orang (36,0%), sedang sebanyak 61 orang (34,9%), dan rendah sebanyak 51 orang (29,1%).
- c. Didapatkan balita sangat pendek sebanyak 19 balita (10,9%), pendek sebanyak 67 balita (38,3%), normal sebanyak 89 balita (50,9%),

d. Dari hasil penelitian didapatkan nilai $p = 0,03$ artinya $p < 0,05$ artinya p lebih kecil dari nilai $0,05$. Dapat dikatakan bahwa Terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas loa ipuh tenggarong.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Peneliti berharap bahwa puskesmas bisa rutin dalam memberikan penyuluhan kesehatan mengenai nutrisi balita kepada masyarakat agar masyarakat tau kebutuhan gizi apa yang perlu diberikan kepada balita mereka.

2. Bagi Ibu

Disarankan ibu lebih menambah lagi suatu informasi mengenai kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan oleh balita yang bisa di dapatkan baik dari Hp, televisi, ataupun media elektronik lainnya, atau bisa di dapatkan langsung dari petugas kesehatan setempat. Ibu dengan pendidikan yang baik disarankan bisa membagikan ilmunya kepada ibu-ibu yang lain tentang apa, bagaimana dan apa saja nutrisi yang diperlukan.

3. Bagi Perawat

Diharapkan dengan penelitian ini bisa dijadikan referensi bagi perawat dalam mengetahui nutrisi balita serta bagaimana pencegahan stunting pada balita, dan ilmu yang di dapat bisa

diberikan atau disampaikan kepada masyarakat-masyarakat yang belum mengetahui tentang kebutuhan nutrisi balita.

4. Bagi Mahasiswa atau Pembaca

Semoga dengan adanya penelitian ini bisa bermanfaat bagi para pembaca khususnya mahasiswa.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan saya peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain secara menyeluruh yang dapat menyebabkan stunting pada balita untuk mengetahui apakah ada hubungan atau faktor yang dapat mempengaruhi stunting pada balita.