

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LOA IPUH TENGGARONG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**PHENTY**

**1811102411137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi dengan Kejadian  
Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh  
Tenggarong**

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**PHENTY**

**1811102411137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Phenty

Nim : 1811102411137

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu

Tentang Nutrisi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggarong.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undang (Permenkes No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 29 Juni 2022



1811102411137

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA IPUH**  
**TENGGARONG**  
**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

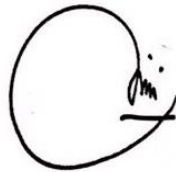
**PHENTY**

**1811102411137**

**Disetujui untuk Diujikan**

**Pada tanggal, 29 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes**  
**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA IPUH**  
**TENGGARONG**  
**NASKAH PUBLIKASI**

**DISUSUN OLEH:**

**PHENTY**

**1811102411137**

**Diresmikan dan Diujikan**  
**Pada tanggal, 29 Juni 2022**

**Mengetahui**

**Penguji I**



**Ns. Pipit Feriani, S.Kep, MNS**  
**NIDN. 1116028202**

**Penguji II**



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes**  
**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

## **MOTTO**

**Dunia ini ibarat bayangan kalau kamu berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kamu membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu.**

***Ibnu Qayyim Al Jauziyyah***

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tak lupa kami curahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad Shalallaahu Alaihi Wassalam beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya sampai akhir zaman. Skripsi ini berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara”. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar–besarnya penulis tujukan kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Bambang setiaji, selaku Rektor di Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali MH., M.Kes selaku wakil rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herliana, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth . Ibu Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan.

5. Yth. Ibu Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Yth. Ibu Ns. Pipit Feriani, MARS selaku Penguji I yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Metodologi penelitian
8. Yth. Kepada Puskesmas Loa Ipuh Tenggara yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada saya untuk melakukan studi pendahuluan
9. Kepada orang tua saya yaitu ayahanda Sahrul dan ibunda Juhaini atas segala dukungan yang telah diberikan serta do'a yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala demi kesuksesan saya.
10. Untuk teman – teman saya Erika Dewi Saputri, Nida Dzakiyah Khosyi, Priska Andayani yang telah memberikan semangat dan dukungan serta sudah memotivasi saya agar terus semangat dan pantang menyerah sehingga skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik dan bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna juga bagi para peneliti-peneliti untuk dapat dijadikan sumber referensi.



11. Seluruh teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2018, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya. Segala sesuatu yang kita lewati dapat menjadi kenangan dan pengalaman baik dalam keadaan susah dan senang kita sudah lewati bersama, dan ini merupakan langkah awal dari kita semua untuk menuju kesuksesan Aamiin.

Semoga apa yang telah dilakukan sampai pada saat ini mendapatkan pahala dari Allah Subhanahuwataala. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak dalam menyempurnakan segala kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 29 Juni 2022

Phenty

## Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Nutrisi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja PUSKESMAS Loa Ipuh Tenggara

Phenty<sup>1</sup>Rini Ernawati<sup>2</sup> Pipit Feriani<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : [1811102411137@umkt.ac.id](mailto:1811102411137@umkt.ac.id)

### Intisari

WHO (2018) menyatakan bahwa stunting adalah permasalahan nutrisi atau gizi yang biasa terjadi pada seluruh anak khususnya di dunia sekarang, pada 2017 (22,2%) atau berkisar 150,8 juta anak balita di seluruh dunia mengalami *stunting*, dalam kondisi ini perlu untuk memperhatikan sehingga *stunting* bisa berkurang. Dalam penelitian ini tujuannya untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Ipuh Tenggara. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* Untuk sampel penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak (0-5 tahun) yang hadir dalam acara posyandu, dengan jumlah sampel sebanyak 175 responden . instrumen menggunakan kuesioner, analisis data dengan cara *uji chi square* dari hasil *uji chi square* didapatkan nilai  $p=0,03$ , hal ini artinya  $p<(0,05)$  Ho di tolak, terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja puskesmas loa ipuh tenggarong. Diharapkan para ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi balita sehingga dapat mencegah *stunting* pada generasi yang akan datang khususnya balita.

**Kata kunci** : pengetahuan, stunting, balita

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

**Relationship of Mother's Knowledge about Nutrition with Stunting Events in  
Toddlers in The Loa PUSKESMAS Work Area Ipuh Tenggara**

Phenty<sup>4</sup> Rini Ernawati<sup>5</sup> Pipit Feriani<sup>6</sup>

*Nursing Science Study Program, Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University, East  
Kalimantan*

**Abstract**

**Background:** According to the 2018 WHO data, stunting is one of the nutritional problems experienced by toddlers in the world today, in 2017 22.2% or around 150.8 million toddlers in the world experienced stunting.

**Objective :** To determine the relationship between parental knowledge about nutrition and stunting in toddlers in the Loa Ipuh Health Center Tenggara area.

**Methods:** This research uses descriptive research with quantitative methods with a cross sectional design. The sample in this study was parents who had children aged (0-5 years) who visited the posyandu in the working area of the Loa Ipuh Health Center Tenggara with a total sample of 175 respondents. data analysis using univariate and bivariate using chi-square test.

**Research Results:.** Based on the results of the chi square test,  $p$  value = 0,03, this means that the  $p$  value < (0.05)  $H_0$  is rejected, meaning that there is a relationship between mother,s knowledge about nutrition and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the loa ipuh tenggarong public health center.

**Conclusion:** There is a significant relationship between parental knowledge about nutrition and the incidence of stunting in children under five in the working area of the Loa Ipuh Tenggara Public Health Center.

**Keywords:** knowledge, stunting, children

---

<sup>4</sup> Mahasiwa Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>5</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>6</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

## DAFTAR ISI

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                  | i         |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN .....    | ii        |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....             | iii       |
| PENGESAHAN .....                    | iv        |
| MOTTO .....                         | v         |
| KATA PENGANTAR .....                | vi        |
| INTISARI .....                      | ix        |
| ABSTRACT .....                      | x         |
| DAFTAR ISI .....                    | xi        |
| DAFTAR TABEL.....                   | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xiv       |
| <b>BAB I.....</b>                   | <b>1</b>  |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>            | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....             | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....             | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 4         |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 5         |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 6         |
| <b>BAB II.....</b>                  | <b>10</b> |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>       | <b>10</b> |
| A. Telaah Pustaka.....              | 10        |
| B. Penelitian Terkait.....          | 24        |
| C. Kerangka Teori Penelitian.....   | 25        |
| D. Kerangka Konsep .....            | 26        |
| E. Hipotesis.....                   | 26        |
| <b>BAB III.....</b>                 | <b>28</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>      | <b>28</b> |
| A. Rancangan Penelitian.....        | 28        |
| B. Populasi dan Sampel.....         | 28        |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 30        |

|  |                                       |           |
|--|---------------------------------------|-----------|
| D.                                     | Definisi operasional .....            | 30        |
| E.                                     | Instrumen Penelitian .....            | 31        |
| F.                                     | Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 32        |
| G.                                     | Teknik Pengumpulan Data.....          | 34        |
| H.                                     | Teknik Analisa Data .....             | 35        |
| I.                                     | Etika Peneliti .....                  | 38        |
| J.                                     | Jalannya Penelitian.....              | 38        |
| K.                                     | Jadwal Penelitian.....                | 41        |
| <b>BAB IV</b>                          | .....                                 | <b>42</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> | .....                                 | <b>42</b> |
| A.                                     | GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN ..... | 42        |
| B.                                     | HASIL PENELITIAN .....                | 43        |
| <b>BAB V</b>                           | .....                                 | <b>60</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>            | .....                                 | <b>60</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  | .....                                 | <b>63</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                        |                                       |           |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....                                       | 6  |
| Tabel 2. 1 Penilaian Status Gizi (WHO NCHS).....                          | 15 |
| Tabel 2. 2 Anjuran jumlah porsi menurut kecukupan energi balita.....      | 18 |
| Tabel 2. 3 Rata-rata pertumbuhan berat badan<br>balita.....               | 21 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                      | 44 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....  | 45 |
| Tabel 3.3 Validitas Kuesioner.....  | 47 |
| Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....  | 55 |
| tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Umur Ibu.....      | 57 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Pekerjaan Ibu...57 |    |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Pendidikan Ibu..58 |    |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Jenis Kelamin...58 |    |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Umur Balita.....59 |    |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Orang Tua.....59     |    |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Posyadu.....60        |    |
| Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Orang Tua Tentang Stunting.....60          |    |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar Kerangka Teori Penelitian ..... | 25 |
| Gambar Kerangka Konsep .....           | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Data Demografi Orang Tua
- Lampiran 6 : Kuesioner Data Demografi Balita
- Lampiran 7 : Kuesioner Pengetahuan Orang Tua
- Lampiran 8 : Tabulasi Data
- Lampiran 9 : Master Data 1
- Lampiran 10 : Master Data 2
- Lampiran 11 : Item Soal
- Lampiran 12 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13 : Surat Persetujuan Kelayakan Etik
- Lampiran 14 : Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 15 : Lembar Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 16 : Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 : Lembar Persetujuan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 19 : Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 20 : Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 22 : Uji Plagiasi