

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Ilmu Group.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (2nd ed.). Jakarta: Kencana.
- Chaeroni, A., dkk. (2013). Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?, 53(9), 1689–1699. <http://sportasaintika.ppj.unp.ac.id/index.php/sporta/article/view/163>
- Dewi, A. K., & Febrian, A. S. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Umur Menarche. *Tarumanegara Medical Journal*, 1(1), 14-20.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Adaptasi Bahasan Indonesia Dari *The International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ): Sifat Psikometri. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159-163. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/39351>
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan*. (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Eko, A. (2018). Posyandu Remaja Solusi Masalah Gizi Remaja. Internet from: <http://www.majalahsuarapendidikan.com/2018/02/posyandu-remaja-solusi-masalah-gizi.html>. Diakses pada tanggal 20 Juni 2022
- Endra, F. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistik Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Ertiana, D. (2021). Program Peningkatan Kesehatan Remaja Melalui Posyandu Remaja. *Journal of Community Engagement and Employment*, 1(3), 30-39. <http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE>
- Giriwijoyo, dkk. (2020). *Kesehatan Olahraga & Kinerja*. (1st ed.). Jakarta: Bumi Medika.
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. (1st ed.) Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Pradigma Kuantitatif*. (Aulia (Ed.)). Surabaya: Publishing Health Book

- Hidayati, *et al.* (2017). *Statistika Dasar Panduan Bagi Dosen dan Mahasiswa*. (1st ed.). Purwokerto: Pena Persada.
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. (4th ed.). Depok: Rajawali Pers.
- Hulu, V. T., Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL*. (1st ed.). Yogyakarta: Kita Menulis.
- Irdianty, MS., Sudargo, T., Hakimi, M. (2016). Aktivitas Fisik dan Konsumsi Camilan Pada Remaja Obesitas di Perdesaan dan Perkotaan Kabupaten Bantul. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 32(7), 217-222
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. (1st ed.). Yogyakarta: Absolute Media.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Kemenkes. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kumala, A. M. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal Of Nutrition College*, 8(2), 73-80. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Kurdanti, dkk. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190. <https://pdfs.semanticscholar.org/b810/2a48056653920177023eef149b344e5af590.pdf>
- Kurniawan, A. T. (2020). Hubungan antara kebiasaan sarapan dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja. *E-Journal Tata Boga*, 9(1), 612–615. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/33937>
- Kusumo, M. P. (2020). *Pemantauan aktivitas fisik*. (1st ed.). Yogyakarta: *The Journal Publishing*.
- Lolombulan J. H. (2017). *Statistika Bagi Peneliti Pendidikan*. (1st ed.). Yogyakarta: ANDI.

- Merita, dkk. (2017). Status Gizi dan Aktiviitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207-215. <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>
- Nangi, M. G., dkk. (2019). *Dasar Epidemiologi*. (1st ed.). Yogyakarta. Deepublish.
- Nalendra, A. R. A., dkk. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. (1st ed.). Bandung: Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, dkk. (2020). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental, Dan Sosial: (Model Intervensi Health Educator For Youth)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryadi, et al. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. (1st ed.). Yogyakarta: Sibuku Media.
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99–112. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.64>
- Santoso, S. (2020). *Panduan Lengkap SPSS 26*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, K. Q. M., Nurhayati, F. (2018). Hubungan Antara Status Gizi, Kecukupan Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Batu. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(2), 383-388. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19. <http://doi.org/10.26714/jg.10.2.2021.10.19>
- Siyoto. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. (1st ed.). Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

- Sutopo, Y. (2017). *Statistik Inferensial*. (1st ed.). Yogyakarta: ANDI.
- Wardana. (2020). *Pengantar Aplikasi SPSS Versi 20*. (A. Primus (Ed.)). Kota Baubau: LPPM Universitas Muhammadiyah Button Press.
- Widiyatmoko, F., Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140-147. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- WHO. (2020). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>. Diakses 3 Februari 2022
- WHO. (2021). *Physical Activity Fact Sheet*. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-HPR-RUN-2021.2>. Diakses 4 Februari 2022
- Yolanda, A. A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Screen Based dan Sleep Hygien dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Usia 15-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356-3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>