

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN BUBUR TEMPE
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI BUANG AIR BESAR PADA
ANAK USIA TODDLER DI WILAYAH PUSKESMAS BENGKURING**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
VIA APRILIA, S. Kep.
2111102412099**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Diare dengan Intervensi
Inovasi Pemberian Bubur Tempe untuk Menurunkan Frekuensi Buang Air
Besar pada Anak Usia Toddler di Wilayah PUSKESMAS Bengkuring**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :
Via Aprilia, S. Kep.
2111102412099**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Via Aprilia, S.Kep.

NIM : 2111102412099

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Diare dengan Intervensi Inovasi Pemberian Bubur Tempe untuk Menurunkan Frekuensi Buang Air Besar pada Anak Usia Toddler di Wilayah PUSKESMAS Bengkuring.

Menyatakan Bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 15 Juni 2022



Via Aprilia, S.Kep
2111102412099

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN BUBUR TEMPE
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI BUANG AIR BESAR PADA
ANAK USIA TODDLER DI WILAYAH PUSKESMAS BENGKURING**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Via Aprilia, S. Kep

2111102412099

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 17 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep, M.pd
NIDN. 1114128602

Mengetahui
Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN.1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN DIARE
DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN BUBUR TEMPE
UNTUK MENURUNKAN FREKUENSI BUANG AIR BESAR PADA
ANAK USIA TODDLER DI WILAYAH PUSKESMAS BENGKURING**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Via Aprilia, S.Kep

2111102412099

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 17 Juni 2022

Penguji 1



Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep
NIDN. 1129018501

Penguji 2



Ns. Dwi Widvastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001

Penguji 3

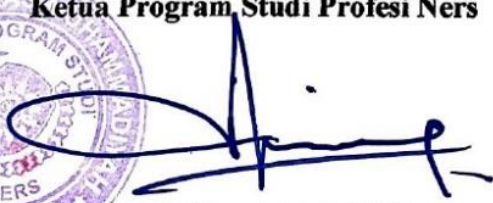


Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep, M.pd
NIDN. 1114128602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN.1119018202

MOTTO

**“MULAILAH DARI TEMPATMU
BERADA.
GUNAKAN YANG KAU PUNYA .
LAKUKAN YANG KAU BISA”**

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Diare dengan Intervensi Inovasi Pemberian Bubur Tempe untuk Menurunkan Frekuensi Buang Air Besar pada Anak Usia Toddler di Wilayah PUSKESMAS Bengkuring

Via Aprilia¹, Ni Wayan Wiwin A²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : apriliavia394@gmail.com

Intisari

Diare merupakan penyakit dengan ciri yang khas yaitu terjadinya perubahan bentuk dan konsistensi feses disertai frekuensi buang air besar lebih dari 3 kali dalam waktu 24 jam. Salah satu upaya penanganan penyakit diare yaitu dengan mengkonsumsi bubur tempe. Pemberian bubur tempe kepada penderita diare ini dapat mempersingkat durasi diare akut serta mempercepat penambahan berat badan setelah menderita diare akut. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisa intervensi inovasi pemberian bubur tempe untuk menurunkan frekuensi BAB. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian bubur tempe dapat menurunkan frekuensi BAB, sebelum diberikan pemberian bubur tempe frekuensi diare 6 kali dalam sehari dengan konsistensi berair sedikit berampas dan disertai lendir setelah diberikan intervensi pemberian bubur tempe frekuensi BAB di hari kedua menjadi 4 kali dengan konsistensi agak padat dalam sehari dan pada hari ketiga frekuensi menjadi 2 kali dalam sehari dengan konsistensi padat. Kesimpulan : Pemberian bubur tempe efektif dalam menurunkan frekuensi diare.

Kata kunci : Bubur tempe, Diare, Frekuensi BAB.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice for Diarrhea Patients Innovative Intervention of Giving Tempe Porridge to Reduce The Frequency of Bowel Movements in Toddler Age Children in The Bengkuring Public Health Center Area

Via Aprilia³, Ni Wayan Wiwin A⁴

*Nursing Profession Study Program, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email : apriliavia394@gmail.com*

Abstract

Diarrhea is a disease with a distinctive characteristic, namely changes in the shape and consistency of feces accompanied by the frequency of defecating more than 3 times within 24 hours. One of the efforts to treat diarrheal disease is by consuming tempeh porridge. Giving tempeh porridge to diarrhea sufferers can shorten the duration of acute diarrhea and accelerate weight gain after suffering from acute diarrhea. This scientific work aims to analyze the innovation intervention of giving tempeh porridge to reduce the frequency of defecation. The results of the analysis show that giving tempeh porridge can reduce the frequency of defecation, before being given tempeh porridge the frequency of diarrhea 6 times a day with a slightly runny watery consistency and accompanied by mucus after the intervention of giving tempeh porridge the frequency of bowel movements on the second day became 4 times with a rather dense consistency in a day and on the third day the frequency becomes 2 times a day with a solid consistency. Conclusion : Giving tempeh porridge is effective in reducing the frequency of diarrhea.

Keywords : Defecation frequency, diarrhea, tempeh porridge.

¹ *Students of Nursing Profession, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecture of Nursing Profession, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Diare dengan Intervensi Inovasi Pemberian Bubur Tempe untuk Menurunkan Frekuensi BAB pada Anak Usia *Toddler* di Wilayah PUSKESMAS Bengkuring”

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberi kesempatan mengikuti pendidikan ini.
2. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Elektif.
3. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga selaku Penguji III
4. Ibu Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep selaku penguji I Dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep selaku penguji II dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh Dosen pengajar Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN ini.

7. Kepada orang tuaku tercinta Ayahanda Sahit Hidayat dan Ibunda Nuriah yang selalu dan tidak ada henti – hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, doa, materi dan perhatian yang melimpah kepada penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Saudaraku Dhea Melinda dan Daffa Alfatih Fariz serta keluarga lainnya yang selalu memberikan doa dan semangat yang luar biasa dan menguatkan penulis untuk terus berjuang sampai saat ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan, karena itu dengan hal terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 15 Juni 2022

Via Aprilia, S.Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Konsep Diare.....	6
2. Intervensi Inovasi Pemberian Bubur Tempe.....	18
3. Konsep Toddler.....	24
4. Konsep Asuhan Keperawatan	30
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38

A. Pengkajian Pasien.....	38
B. Analisa Data	47
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	48
D. Intervensi Keperawatan.....	49
E. Intervensi Inovasi.....	50
F. Implementasi Keperawatan.....	55
G. Evaluasi Keperawatan	57
BAB 4 PEMBAHASAN	63
A. Profil Lahan Praktik	63
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus	63
C. Diagnosa Keperawatan.....	64
D. Intervensi Keperawatan.....	67
E. Analisa Intervensi Inovasi Pemberian Bubur Tempe Untuk Menurunkan Frekuensi BAB.....	68
F. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	72
G. Hasil Analisis Perbandingan Kasus Kontrol Dan Kasus Intervensi Pemberian Bubur Tempe Pada Anak Dengan Diare	73
BAB 5 PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Terapi B.....	15
Tabel 2.2 Rencana Terapi C.....	16
Tabel 2.3 Sop Pembuatan Bubur Tempe	22
Tabel 2.4 Sop Pemberian Bubur Tempe	23
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 4.1 Hasil Observasi Pre-Post Pada Kasus	69
Tabel 4.2 Perbandingan Kasus Kontrol dan Kasus Intervensi.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Biodata Peneliti.....	81
Standar Prosedur Operasional.....	82
Pengkajian Kasus Kontrol.....	86
Dokumentasi	103
Lembar Konsultasi	104
Uji Plagiasi.....	106