

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI INOVASI *DEEP BREATHING  
RELAXATION* DENGAN KOMBINASI *FOOT MASSEGE THERAPY*  
DENGAN MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TAMAN HUSADA  
BONTANG TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**NUR HAMIDAH, S.Kep.**  
**2111102412055**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan  
Intervensi Inovasi *Deep Breathing Relaxation* dengan Kombinasi  
*Foot Masseur Therapy* dengan Minyak *Eucalyptus* terhadap  
Penurunan Tekanan Darah di Instalasi Gawat  
Darurat Rumah Sakit Umum Daerah  
Taman Husada Bontang  
Tahun 2022**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Nur Hamidah, S.Kep.**  
**2111102412055**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Hamidah  
NIM : 2111102412055  
Program Studi : Profesi Ners

Judul

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI INOVASI *DEEP BREATHING RELAXATION* DENGAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE THERAPY* DENGAN MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG TAHUN 2022**

Menyatakan bahwa penelitian saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Juni 2022



Nur Hamidah, S.Kep  
2111102412055

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISI PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN TERAPI INOVASI *DEEP BREATHING  
RELAXATION* DENGAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE THERAPY*  
DENGAN MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH BONTANG TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Nur Hamidah, S.Kep  
2111102412055**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

**PEMBIMBING**

  
**Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep**

**NIDN: 1125037202**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**

  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISI PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI DENGAN TERAPI INOVASI *DEEP BREATHING***  
***RELAXATION* DENGAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE***  
***THERAPY* DENGAN MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP**  
**PENURUNAN TEKANAN DARAH DI INSTALASI**  
**GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM**  
**DAERAH BONTANG TAHUN 2022**


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**


**Nur Hamidah, S.Kep**  
**2111102412055**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

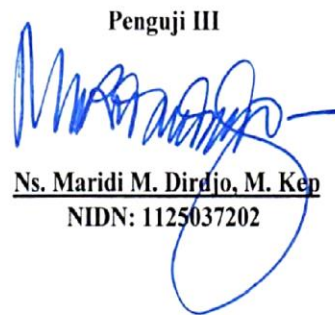
**Penguji I**

  
**Ns. Alfi Ari F Rizal., M.Kep**  
**NIDN: 1111038601**

**Penguji II**

  
**Ns. Andri Praja S, S.Kep,M.Sc**  
**NIDN: 1104068405**


**Penguji III**

  
**Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep**  
**NIDN: 1125037202**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



  
**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

## **MOTTO**

“Awali dengan Bismillahirrahmannirrahiim, selalu berdoa dan tetap berusaha karena tiada usaha yang mengkhianati hasil. Jangan lupa akhiri dengan Alhamdulillah”

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Surat Al Baqarah ayat 286

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Assalamu'alaikum Wr.Wb.**

Syukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul *“Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Deep Breathing Relaxation Dengan Kombinasi Foot Masseur Therapy Dengan Minyak Eucalyptus Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Taman Husada Bontang Tahun 2022”*.

Penyusunan KIAN ini dibuat sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penyusunan KIAN ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak dr. Suhardi, Sp.JP.FIHA selaku Pembina Tk 1 RSUD Taman Husada Bontang.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners serta selaku koordinator mata ajar Elektif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo., M Kep selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, proses bimbingan dan akhirnya karya ilmiah akhir ners dapat terselesaikan.
6. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan KIAN ini.
7. Bapak Ns. Andri Praja Satria S.Kep., M.Sc selaku penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Seluruh Bapak ibu Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan kepada penulis.
9. Kepada orang tuaku tercinta Alm. Bapak Kamrani, Ayah Dori dan Ibu Kartasiah yang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan motivasi, doa dan perhatiannya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini. Terimakasih atas keringat dan jeri payah kalian selama ini, yang belum bisa satu pun peneliti balas.
10. Kepada Sodara ku tercinta Ka Ratih dan Adik-adik ku Alyaa dan Gyssa yang tidak ada henti-hentinya peneliti mengucapkan terimakasih tanpa kalian KIAN ini tidak akan berhasil. Terimakasih juga atas perhatian dan dukungannya selama ini membantu peneliti sampai sekarang.



11. Kepada kakak-kakak perawat, dokter serta tenaga kesehatan lainnya di RSUD Taman Husada Bontang saya ucapkan terimakasih atas bimbingan dan pembelajaran yang berharga yang diberikan kepada saya dan teman-teman selama praktik klinik.
12. Seluruh teman-teman Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas pertemanan, dukungan dan kebersamaan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT meridhoi segala langkah kita.
13. Kepada teman sekelompok Saidah Ariany, Kasmawati Bakhri dan Muslimah Intan Ayu Fadhilah saya ucapkan terimakasih atas kerjasama, dukungan dan kebersamaan kita selama proses praktik klinik hingga proses bimbingan penyusunan KIAN ini.
14. Semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.
15. *Last but not least, i wanna thank me, i wanna thank me for believing me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting.*

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, 17 Juni 2022

**Nur Hamidah**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> i
MOTTO .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
INTISARI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Perumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian .....	6
D.Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Konsep Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Konsep Keperawatan Hipertensi .....	26
C.Konsep <i>Deep Breathing Relaxation</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.Konsep <i>Foot Massage</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.Konsep Minyak <i>Eucalyptus</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.Pathway Kombinasi.....	49
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
A.Pengkajian Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.Diagnosis Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D.Intervensi Keperawatan .....	7	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.Intervensi Inovasi .....	8	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.Implementasi Keperawatan .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.Evaluasi Keperawatan.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
A.Profil Lahan Praktik.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
B.Analisis masalah keperawatan dengan konsep terkait dan konsep kasus terkait.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.Analisis salah satu intervensi dengan konsep dan penelitian terkait		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.Alternatif pemecahan yang dapat dilakukan		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Kesimpulan .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.Saran .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	120	
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan Kasus I .....	78
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan Kasus II	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Kasus III....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Proses Kasus I	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Proses Kasus II	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Proses Kasus III	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan Kasus I	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan Kasus II	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.9 Evaluasi Keperawatan Kasus III	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Hasil evaluasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi jantung.....	12
Gambar 2.2 WOC Hipertensi.....	19
Gambar 2.3 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 SOP *Deep Breathing Relaxation*

Lampiran 3 SOP *Foot Massage*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi *Deep Breathing Relaxation* dengan Kombinasi *Foot Massege Therapy* dengan Minyak *Eucalyptus* terhadap Penurunan Tekanan Darah di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Taman Husada Bontang Tahun 2022**

Nur Hamidah<sup>1</sup>, Maridi M Dirdjo<sup>2</sup>, Alfi Ari F Rizal<sup>3</sup>, Andri P Satria<sup>4</sup>  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda  
E-mail: [nhamidah06@gmail.com](mailto:nhamidah06@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi dengan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi merupakan salah satu ancaman kesehatan masyarakat karena berpotensi mampu mengakibatkan kondisi komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, dan gagal ginjal. Prevelensi hipertensi ini diperkirakan akan terus meningkat dan diprediksi pada tahun 2025 sebanyak 29% orang dewasa diseluruh dunia menderita hipertensi, sedangkan di Indonesia angkanya mencapai 31,7%.

**Tujuan:** Untuk melakukan analisis terhadap kasus kelolaan pasien dengan dianosis medis hipertensi.

**Hasil:** Pada ketiga pasien yang dikelolah dengan diagnosis medis hipertensi terdapat perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Rata-rata penurunan tekanan darah ialah pada *systole* sebesar 4,3 mmHg dan *dyastole* sebesar 6 mmHg.

**Kesimpulan:** Analisis menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan intervensi *deep breathing relaxation* dengan kombinasi *foot massage* dengan minyak *eucalyptus* terhadap tekanan darah pasien.

**Kata Kunci:** *Hipertensi, Deep Breathing Relaxation, Foot Massage, Minyak Eucalyptus*

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Profesi Ners Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>4</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)



***Analysis of Nursing Clinical Practice in Hypertensive Patients with Innovation Intervention Deep Breathing Relaxation with Combination of Foot Masseur Therapy with Eucalyptus Oil Against Blood Pressure Drop in the Emergency Installation of Husada Bontang Park Area General Hospital in 2022***

Nur Hamidah<sup>5</sup>, Maridi M Dirdjo<sup>6</sup>, Alfi Ari F Rizal<sup>7</sup>, Andri P Satria<sup>8</sup>  
Nursing Professional Study Program, Faculty of Nursing Sciences  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda  
E-mail: [nhamidah06@gmail.com](mailto:nhamidah06@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition where blood vessels have high blood pressure with systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Hypertension is one of the public health threats because it has the potential to be able to cause complication conditions such as stroke, coronary heart disease, and kidney failure. The prevalence of hypertension is expected to continue to increase and is predicted that by 2025 as many as 29% of adults worldwide suffer from hypertension, while in Indonesia the figure reaches 31.7%.

**Purpose:** To conduct an analysis of cases of managing patients with hypertensive medical diagnosis.

**Results:** In all three patients administered with a medical diagnosis of hypertension there was a change in blood pressure before and after the intervention was given. The average decrease in blood pressure is in systole by 4.3 mmHg and diastole by 6 mmHg.

**Conclusion:** The analysis showed a decrease in blood pressure after being given a deep breathing relaxation intervention with a combination of foot massage with eucalyptus oil to the patient's blood pressure.

**Keywords:** Hypertension, Deep Breathing Relaxation, Foot Massage, Oil Eucalyptus

---

<sup>5</sup> Student of Nursing Ners Ilmu Professional Program UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>6</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>7</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>8</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)