

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
VERTIGO DENGAN INTERVENSI INOVASI LATIHAN SENAM  
TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENINGKATAN  
KESEIMBANGAN DIRI PASIEN DI KELURAHAN TIMBAU  
TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :  
MUHAMMAD IHYA ANSHARI, S. Kep.  
2111102412065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA  
2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Intervensi  
Inovasi Latihan Senam Terapi Fisik *Brandt Daroff* terhadap Peningkatan  
Keseimbangan Diri Pasien di Kelurahan Timbau Tenggara**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Muhammad Ihya Anshari, S. Kep.  
2111102412065**

**Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Samarinda  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Ihya Anshari, S. Kep

NIM : 2111102412065

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Vertigo Dengan Intervensi Inovasi Latihan Senam Terapi Fisik *Brandt Daroff* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Diri Pasien Di Kelurahan Timbau Tenggarong.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 17 Juni 2022



Muhammad Ihya Anshari, S.Kep

2111102412065

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**VERTIGO DENGAN INTERVENSI INOVASI LATIHAN SENAM**  
**TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENINGKATAN**  
**KESEIMBANGAN DIRI PASIEN DI KELURAHAN TIMBAU**  
**TENGGARONG**


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Muhammad Ihya Anshari, S. Kep.**  
**2111102412065**

**Disetujui Untuk Diujikan**  
**Pada Tanggal. 20 Juni 2022**

**Pembimbing**

  
**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Elektif**

  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN.1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN**  
**INTERVENSI INOVASI LATIHAN SENAM TERAPI FISIK *BRANDT DAROFF***  
**TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DIRI PASIEN DI KELURAHAN**  
**TIMBAU TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**Muhammad Ihya Anshari, S.Kep**

**2111102412065**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal. 20 Juni 2022**

**Penguji 1**



**Dr. Hj. Nunung H, S.Kp, M.Pd**  
**NIDN. 8830940017**

**Penguji 2**



**Ns. Joanggi WH, M.Kep**  
**NIDN. 1122018501**

**Penguji 3**



**Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**



**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN.1119018202**

**MOTTO**

**“BANGUN DAN SEMANGAT”**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Intervensi Inovasi  
Latihan Senam Terapi Fisik *Brandt Daroff* terhadap Peningkatan Keseimbangan Diri Pasien  
di Kelurahan Timbau Tenggara**

**Muhammad Ihya A<sup>1</sup>, Siti Khoiroh M<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email: ihyaanshari@gmail.com

**Intisari**

Vertigo adalah sensasi yang terjadi pada pergerakan anggota tubuh pada saat tubuh sedang tidak bergerak, dan tidak pantas dengan pergerakan kepala normal, yakni gejala murni atau kumpulan berbagai jenis gejala (sindroma) yang mencakup atas gejala pusing berputar, gejala somatic (*nystagmus* dan ketidakseimbangan), serta gejala otonom (mual, muntah, keringat dingin). Salah satu upaya terapi fisik nonfarmakologi yang bisa meredakan atau menghilangkan tanda-tanda tersebut ialah menggunakan metode *Brandt Daroff* yang merupakan salah satu bentuk terapi fisik vestibuler yang bisa dipergunakan untuk menghilangkan gangguan pada masalah keseimbangan. Karya ilmiah ini bermaksud untuk menganalisa terhadap kasus yang di kelola pada pasien penderita vertigo dengan intervensi inovasi dampak terapi senam fisik *Brandt Daroff* terhadap masalah keseimbangan diri pada pasien yang menderita vertigo. Hasil analisa membuktikan bahwa terapi pengobatan menggunakan metode *brandt daroff* bisa meningkatkan keseimbangan diri pada pasien yang menderita penyakit vertigo dengan skala vertigo sedang berubah menjadi skala vertigo ringan. Kesimpulan yang bisa didapat yakni terapi dengan menggunakan metode *brandt daroff* berdampak efektif dalam meningkatkan kesimbangan diri pasien yang menderita penyakit vertigo.

Kata Kunci : *Brand Daroff*, Keseimbangan, Vertigo.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practice on Vertigo Patients with Innovation Interventions of Brandt Daroff Physical Therapy Exercise on Improvement of Patient Self-Balance in Timbau Tenggarong Village***

***Muhammad Ihya Anshari<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>***

*Profession Ners Study Program, Faculty of Health and Pharmacy  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : ihyaanshari@gmail.com*

***Abstract***

*Vertigo is a sensation that occurs in the movement of limbs when the body is not moving, and is inappropriate with normal head movements, namely pure symptoms or a collection of various types of symptoms (syndromes) which include symptoms of spinning dizziness, somatic symptoms (nystagmus and imbalance), and autonomic symptoms (nausea, vomiting, cold sweats). One of the non-pharmacological physical therapy efforts that can relieve or eliminate these signs is to use the Brandt Daroff method, which is a form of vestibular physical therapy that can be used to eliminate balance problems. This scientific work intends to analyze cases that are managed in patients with vertigo with innovative interventions the impact of Brandt Daroff's physical exercise therapy on self-balance problems in patients suffering from vertigo. The results of the analysis prove that medical therapy using the Brandt Daroff method can improve self-balance in patients suffering from vertigo with moderate vertigo scale changing to mild vertigo scale. The conclusion that can be obtained is that therapy using the Brandt Daroff method has an effective impact on improving the self-balance of patients suffering from vertigo.*

*Keyword : Brandt Daroff, Self-Balance, Vertigo.*

---

<sup>1</sup> *Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>2</sup> *Lecture of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Vertigo Dengan Intervensi Inovasi Latihan Senam Terapi Fisik *Brandt Daroff* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Diri Pasien Di Kelurahan Timbau Tenggarong”

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberi kesempatan mengikuti pendidikan ini.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Koordinator Mata Kuliah Elektif Universitas Muhamammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep selaku pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga selaku Penguji III yang telah banyak membantu dalam mengarahkan pada saat mengerjakan dan membimbing selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ibu Dr. Hj. Nunung H, S. Kp, M. Pd selaku penguji I Dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Ibu Ns. Ns. Joanggi WH, M. Kep selaku penguji II yang memberikan bimbingan , motivasi, pengarahan dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf di Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN ini.
8. Kepada orang tuaku tercinta Ayahanda Masruni dan Ibunda Juhariah yang selalu dan tidak ada henti – hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, doa, materi dan perhatian yang melimpah kepada penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Saudariku Cyntia Jumayasari serta keluarga lainnya yang selalu memberikan doa dan semangat yang luar biasa dan menguatkan penulis untuk terus berjuang sampai saat ini.
10. Dan untuk semua pihak yang memberikan dukungan serta kasih sayang, motivasi dan perhatian kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan, karena itu dengan hal terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 20 Juni 2022

Muhammad Ihya Anshari, S.Kep

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Anatomi Fisiologi Otak .....	5
B. Konsep Teori Sistem Vestibular (Keseimbangan) .....	6
C. Konsep Teori Vertigo .....	7
D. Konsep Asuhan Keperawatan Vertigo .....	14
E. Landasan Teori Brandt Daroff Exercise .....	20
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>22</b>
A. Pengkajian Kasus .....	22
B. Analisa Data .....	28
C. Diagnosa Proritas Masalah Keperawatan .....	29

D. Rencana Intervensi Keperawatan .....	29
E. Intervensi Inovasi.....	30
F. Implementasi Keperawatan.....	31
G. Evaluasi Keperawatan .....	34
<b>BAB IV ANALISA SITUASI.....</b>	<b>39</b>
A. Profil Lahan Praktik .....	39
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	39
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep Penelitian Terkait.....	41
D. Alternative Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	43
E. Hasil Analisis Perbandingan Kasus Kontrol Dan Kasus Intervensi Terapi Brandt Daroff Pada Pasien Vertigo.....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Saraf Kranial .....	6
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan pada Pasien Vertigo .....	17
Tabel 3.1 Skala Morse.....	29
Tabel 3.2 Analisa Data .....	30
Tabel 3.3 Intervensi Inovasi .....	31
Tabel 3.4 Pencatatan Hasil pengukuran vertigo symtomp scale.....	32
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Pencatatan hasil terapi.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	11
--------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Biodata Peneliti .....	51
Pengkajian Kasus Kontrol.....	52
Vertigo Symptomp Scale-Short Form.....	62
Lembar Konsultasi .....	64
Uji Plagiasi.....	67