

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan pada karya ilmiah ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari gejala yang sering kali pasien alami dan ditemukan pada klien adalah hipertensi dimana dapat menyebabkan serangan stroke berlanjut, selain itu tanda yang sering ditemukan adalah sakit kepala dan tengkuk bagian belakang terasa tertekan
2. Diagnosa yang dapat di ambil ada 5 diagnosa antara lain risiko penurunan curah jantung, risiko perfusi serebral tidak efektif, ketidakstabilan glukosa dalam darah, gangguan rasa nyaman dan gangguan mobilitas fisik.
3. Intervensi yang diberikan sesuai dengan standar luaran (SLKI) dan standar intervensi (SIKI)
4. Implementasi yang di ambil adalah *Slow Stroke Back Massage* di kombinasikan dengan Murottal al-qur'an
5. Evaluasi yang didapatkan pada klien adalah, setelah dilakukan implementasi slow stroke back massage di kombinasikan dengan Murottal al'qur'an selama 3 hari, respon fisiologis membaik dimana tekanan darah pasien dan nadi pasien masih di batas normal. Setelah di evaluasi subyektif pasien mengatakan kepala terasa ringan dan pasien merasa lebih nyaman setelah dilakukan slow stroke back massage di kombinasikan dengan Murottal al-qur'an.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Klien

Dapat diaplikasikan pada keseharian pasien karena slow stroke back massage dapat menjadi suatu alternatif untuk mengurangi tanda dan gejala yang dialami klien

### 2. Bagi perawat

Dapat mengaplikasikan langsung kepada klien atau mencari inovasi lain sehingga dapat menambah referensi praktik mandiri perawat untuk memberikan intervensi sesuai dengan SOP.

### 3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti perbedaan efektivitas slow stroke back massage dan Swedish foot massage dalam mengatasi tanda dan gejala pasien hipertensi.