

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SLOW STROKE BACK MASSAGE DAN MUROTAL AL-QUR'AN
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON
HAEMORAGIC DAN HIPERTENSI DI KOMUNITAS WILAYAH
TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

NINA SUBEKTI, S.Kep.

2111102412079

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi *Slow Stroke Back Massage* dan Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Pasien Stroke Non Haemoragic dan Hipertensi di Komunitas Wilayah Tenggara

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh

Nina Subekti, S.Kep.

2111102412079

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nina Subekti

NIM : 21111102412079

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi
Slow Stroke Back Massage dan Murottal Al-Qur'an
terhadap Tekanan Darah pada Pasien Stroke Non
Haemorrhagic dan Hipertensi di Wilayah Tenggara

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010)

Tenggarong, 8 Juni 2022


Nina Subekti, S.Kep
2111102412079

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SLOW STROKE BACK MASSAGE DAN MUROTTAL AL-QUR'AN
TERHADAP HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE NON
HAEMORAGIC DAN HIPERTENSI DI WILAYAH TENGGARONG**


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

NINA SUBEKTI, S.KEP


2111102412079

**Disetujui untuk di ujikan
Pada tanggal, 15 Juni 2022
Pembimbing**



Ns. Slamet Furnomo, M.Kep
NIDN. 1123019301

**Mengetahui
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SLOW STROKE BACK MASSAGE DAN MUROTTAL AL-QUR'AN
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON
HAEMORAGIC DAN HIPERTENSI DI KOMUNITAS WILAYAH
TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

NINA SUBEKTI, S.KEP

2111102412079

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 17 Juni 2022**

Penguji I



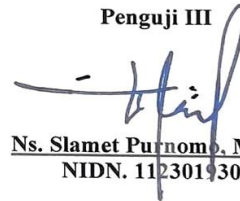
Ns. Pipit Feriani, MARS
NIDN. 1116028202

Penguji II



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat
NIDN. 1105077501

Penguji III



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN. 1123019301

**Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners**



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 1119018202

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul "**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan *Slow Stroke Back Massage* dan Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Pasien Stroke Non Haemoragik dan Hipertensi di Komunitas Wilayah Tenggara**". Shalawat serta salam dihanturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa cahaya yang penuh kedamaian dan ketentraman kepada seluruh umat manusia. Begitu pula dengan keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Selesainya penyusunan skripsi ini merupakan pengalaman yang berharga dan membahagiakan semuanya merupakan berkah dari rahmat Allah SWT. Pada kesempatan yang membahagiakan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Nunung Herlina, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan memberikan waktu serta membimbing dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan KIAN ini.

5. Ibu Ns. Pipit Feriani, MARS selaku Penguji yang telah memberikan waktu serta kritik dan saran untuk memperbaiki KIAN ini.
6. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat selaku Penguji yang telah memberikan waktu serta kritik dan saran untuk memperbaiki KIAN ini.
7. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Achmat Subekti dan Ibu Kurnia yang selalu mendoakan, memberikan dukungan maupun motivasi dan segala kasih sayang, cinta dan ketulusan.
8. Kepada sahabat saya yang tercinta, terkasih dan tersayang Laras Tri Anjari yang telah mendukung dan memberi motivasi dan kasih sayangnya kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan penulisan skripsi dapat bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk dapat terus mengevaluasi dari skripsi.

Samarinda, Juni 2022

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi *Slow Stoke Back Massage* dan Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Pasien Stroke Non Haemoragic dan Hipertensi di Komunitas Wilayah Tenggarong

Nina Subekti¹, Slamet Purnomo²

Email: nina.subekti@gmail.com

^{1,2)} Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

INTISARI

Stroke non hemoragik merupakan penyakit yang menyerang pembuluh darah menuju ke otak. Banyak factor risiko yang menyebabkan terjadinya stroke non haemoragik antara lain, diabetes mellitus, peningkatan kadar lemak atau kolesterol, hipertensi, merokok, jarang beraktivitas dan olahraga serta obesitas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengatasi salah satu penyebab stroke non haemoragik yaitu hipertensi di lingkungan kecamatan Tenggarong dengan harapan status tekanan darah pasien tetap stabil. Metode yang digunakan adalah penggunaan terapi *Slow Stroke Back Massage* kombinasi dengan Murottal Al-Qur'an yang dilakukan kurang lebih 15 menit serta pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah implementasi. Hasil Analisa menunjukkan bahwa adanya perubahan status tekanan darah pasien lebih stabil. Didapatkan status tekanan darah pasien lebih stabil tanpa penggunaan obat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *slow stroke back massage* dan *murottal Al-Qur'an* dapat menurunkan tekanan darah pada pasien stroke non haemoragik dan hipertensi.

Kata Kunci: Stroke Non Haemoragik, *Slow Stroke Back Massage*, Murottal Al-Qur'an, Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinic Practices with Slow Stock Back Massage and Murottal Al-Qur'an Interventions on Blood Pressure in Non-Haemorrhagic Stroke and Hypertension Patients in The Tenggara Region

Nina Subekti¹, Slamet Purnomo²

Email: nina.subekti@gmail.com

^{1,2)} Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a disease that attacks the blood vessels leading to the brain. Many risk factors that cause non-hemorrhagic stroke include diabetes mellitus, increased levels of fat or cholesterol, hypertension, smoking, infrequent activity and exercise and obesity. This final scientific paper aims to overcome one of the causes of non-hemorrhagic stroke, namely hypertension in the Tenggara sub-district with the hope that the patient's hemodynamic status remains stable. The method used is the use of Slow Stroke Back therapy in combination with Murottal Al-Qur'an which is carried out for approximately 15 minutes and blood pressure measurements before and after implementation. The results of the analysis showed that the patient's blood pressure status was more stable. The patient's blood pressure status was more stable without the use of drugs. The conclusion of this study is that slow stroke back massage and murottal Al-Qur'an can reduce blood pressure in patients with non-haemorrhagic stroke and hypertension.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Slow Stroke Back Massage, Murottal Al-Qur'an, Blood Pressure

¹ Student of Ners Profession, Nursing Faculty, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Nursing, Nursing Faculty, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Stroke	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Slow Stroke Back Massage.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Murotal Al-Qur'an.....	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Pengkajian Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Prioritas Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rencana Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Rencana Keperawatan Intervensi Inovasi ...	Error! Bookmark not defined.
F. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
G. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS SITUASI	Error! Bookmark not defined.
A. Profil Lahan Praktik	Error! Bookmark not defined.

B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus
Terkait.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Analisis salah satu intervensi dengan konsep dan penelitian terkait...**Error!
Bookmark not defined.**

D. Alternatif pemecahan masalah yang dapat dilakukan**Error! Bookmark not
defined.**

BAB V PENUTUP.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**61**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skala Barthel.....	32
Tabel 3.2 Tabel Moorse.....	33
Tabel 3.3 Analisa Data.....	34
Tabel 3.4 Rencana Keperawatan.....	36
Tabel 3.5 Rencana Keperawatan Intervensi Inovasi.....	39
Tabel 3.6 Implementasi.....	41
Tabel 3.7 Evaluasi Intervensi Inovasi.....	43
Tabel 3.8 Evaluasi.....	44
Tabel 4.1 Tabel Evaluasi Intervensi Inovasi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Plagiasi