

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada karya ilmiah ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada analisa hasil analisis praktik klinik keperawatan pada By. M, dengan asfiksia, diagnosa keperawatan yang ditegakan pada kasus ini adalah Pola napas tidak efektif b.d Hambatan upaya napas ditandai dengan dyspnea, penggunaan otot bantu pernapasan dan pola napas abnormal (irama, frekuensi, kedalaman). Risiko hipovolemia d.d gangguan absorbs cairan dan kekurangan intake cairan. Ikterik neonates b.d bayi premature. Defisit nutrisi d.d ketidakmampuan mengabsorbsi nutrient. Gangguan pola tidur d.d hambata lingkungan (mis. Kelembapan, lingkungan sekitar, suhu lingkungan, pencahayaan, jadwal pemantauan/ pemeriksaan/ tindakan). Risiko infeksi b.d Ketuban pecah dini .
2. Pada hasil analisis intervensi terapi musik lullaby untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.M, dengan diagnose asfiksia menunjukkan hasil yang signifikan. Hal ini dibuktikan bahwa dengan pemberian terapi inovasi selama 3 hari menunjukkan terjadinya peningkatan kualitas tidur.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi klien**

Dapat diaplikasikan terapi oksigenisasi secara adekuat ditatanan rumah sakit dan di tatanan kesehatan serta pemberian terapi musik lullaby dapat diterapkan di rumah sakit, di tatanan keseharian maupun di rumah

pasien karena salah satu alternatif terapi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur dan menggunakan alat serta bahan yang mudah dicari.

b. Bagi perawat

Bisa menerapkan langsung pada penderita ataupun mencari inovasi yang lain alhasil bisa menaikkan rujukan dalam dunia kesehatan untuk bisa membagikan intervensi pada pasien pada penderita asfiksia dengan terapi oksigenisasi dan terapi musik lullaby untuk meningkatkan kualitas tidur pasien yang dilakukan sesuai dengan SOP.

c. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan bisa menaikkan wawasan terpaut pemakaian pengobatan oksigenisasi yang dikombinasikan dengan pengobatan nada lullaby dalam sasaran kompetensi serta bisa dipakai selaku modul bonus guna menaikkan wawasan mahasiswa mengenai pengobatan komplementer serta membuat SOP.

d. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti mengenai pengaruh terapi musik lullaby dikombinasikan chest therapy terhadap kualitas tidur bayi.