

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI ASFIKSIA
DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU/NICU
RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



DISUSUN OLEH :

NUR HASANAH, S.Kep.

2111102412096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Bayi Asfiksia dengan Intervensi
Inovasi terhadap Musik *Lullaby* terhadap Kualitas Tidur di Ruang
PICU/NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

NUR HASANAH, S.Kep.

2111102412096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hasanah, S. Kep.

NIM : 2111102412096

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Bayi Asfiksia
Dengan Intervensi Inovasi Terapi Musik *Lullaby* Terhadap
Kualitas Tidur Di Ruang PICU/NICU RSUD Aji
Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, Juni 2022


METERAI
TEMPEL
BF5CAJX970971832
Nur Hasanah, S. Kep
2111102412096

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI ASFIKZIA
DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU/NICU
RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DISUSUN OLEH
Nur Hasanah., S.Kep
2111102412096**

**Distujui untuk diujikan
Pada tanggal, 22 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Misbah Nurjannah., M.Kep
NIDN : 1129018501**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA BAYI ASFIKZIA
DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI MUSIK *LULLABY*
TERHADAP KUALITAS TIDUR DI RUANG PICU/NICU
RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

Nur Hasanah., S.Kep

2111102412096

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 22 Juni 2022

Penguji I



Ns. Dwi Widvastuti., M.Kep
NIDN : 1101088001

Penguji II



Ns. Ni Wawan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN : 1114128602

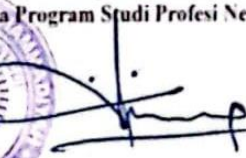
Penguji III



Ns. Mishah Nurjannah., M.Kep
NIDN : 1129018501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuhu

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Bayi Asfiksia Dengan Intervensi Inovasi Terapi Musik *Lullaby* Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang PICU/NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Keperawatan program studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022. Selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners dan Koordinator Mata Ajar Elektif Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep, selaku penguji I, Ns. Ni Wayan Wiwiwn A., M.Kep selaku penguji II dan Ns. Misbah Nurjanah., M.Kep selaku penguji III sekaligus dosen pembimbing saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji

karya ilmiah akhir ini.

4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan kepada saya.
5. Kedua orang tua saya yaitu Ayahanda Muhammad Marlan dan ibu saya Ibunda Nuriah, kakak saya Kustaniah, kakak Noryawan dan kakak Normansyah terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, kasih sayang, perhatian, semangat dan do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Dengan lapang dada penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Samarinda, Juni 2022

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Bayi Asfiksia dengan Intervensi Inovasi Terapi Musik *Lullaby* terhadap Kualitas Tidur di Ruang PICU/NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Nur Hasanah¹, Misbah Nurjanah²
Email: nurhasanah.nana99.marlan@gmail.com

INTISARI

Asfiksia merupakan keadaan pada bayi baru lahir yang mengalami gagal bernafas secara spontan dan teratur segera setelah lahir, sehingga bayi tidak dapat memasukkan O₂ dan mengeluarkan zat asam arang dari tubuh, sehingga dapat menurunkan kadar O₂ dan meningkatkan CO₂ yang menimbulkan akibat buruk dalam kehidupan lebih lanjut. Bayi baru lahir dengan asfiksia biasanya mengalami gangguan pada tidurnya karena ketidakmampuan bayi bernapas dengan spontan. Sehingga membuat bayi mengalami penurunan waktu tidur. Dimana gangguan tidur ini jika tidak diatasi dapat menyebabkan dampak buruk bagi kesehatan dan perkembangan bayi. Pemberian terapi nonfarmakologis seperti terapi musik *lullaby* merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur dan mengurangi gangguan tidur pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian terapi musik *lullaby* terhadap kualitas tidur pada bayi asfiksia pada saat lahir. Metode yang digunakan adalah dengan studi kasus pemberian terapi musik *lullaby*, selama 3 hari di ruang PICU/NICU. Pada studi kasus hasil menunjukkan bahwa adanya peningkatan kualitas tidur bayi setelah pemberian terapi musik *lullaby* yaitu bayi menangis ketika terbangun dari tidur berkurang, gelisah ketika bangun dan saat tidur berkurang dan bayi lebih tenang saat tidur. Kesimpulan menunjukkan terapi musik *lullaby* efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi dengan asfiksia.

Kata Kunci : Terapi Musik *Lullaby*, Kualitas Tidur

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practices in Asphyxiated Infants with Lullaby Music Therapy
Innovation Interventions on Sleep Quality in the PICU/NICU Room at Aji Muhammad
Parikesit Hospital Tenggarong***

Nur Hasanah³, Misbah Nurjanah⁴
Email: nurhasanah.nana99.marlan@gmail.com

ABSTRACT

Asphyxia is a condition in newborns who experience spontaneous and regular breathing failure immediately after birth, so that the baby cannot enter O₂ and excrete carbon dioxide from the body, so that it can reduce O₂ levels and increase CO₂ which causes bad consequences in further life. Newborns with asphyxia usually experience sleep disturbances due to the inability of the baby to breathe spontaneously. This causes the baby to experience a decrease in sleep time. Where this sleep disorder if not addressed can cause adverse effects on the health and development of the baby. Giving non-pharmacological therapy such as lullaby music therapy is one way that can be used to improve sleep quality and reduce sleep disturbances in infants. This study aims to analyze the effect of lullaby music therapy on sleep quality in asphyxiated infants at birth. The method used is a case study of the provision of lullaby music therapy, for 3 days in the PICU/NICU room. In the case study, the results showed that there was an increase in the quality of infant sleep after giving lullaby music therapy, namely the baby crying when he woke up from sleep was reduced, restless when he woke up and when he slept, and the baby was calmer when sleeping. The conclusion shows that lullaby music therapy is effective for improving sleep quality in infants with asphyxia.

Room.Keywords : Lullaby Music Therapy, Sleep Quality

⁵ Student of Nursing Profession Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecture of Nursing Profession University Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Konsep Asfiksia.....	11
3. Konsep Terapi Musik Lullaby.....	19
4. Konsep Kualitas Tidur.....	23
5. Konsep Asuhan Keperawatan pada Bayi Asfiksia Neonatrum	31
BAB III.....	8
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	46

A. Pengkajian Kasus	46
B. Masalah Keperawatan	52
C. Intervensi Keperawatan.....	53
D. Intervensi Inovasi	57
E. Lembar Observasi Intervensi Inovasi Terapi Musik <i>Lullaby</i>	59
F. Implementasi Keperawatan	60
G. Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB IV	46
ANALISA SITUASI.....	81
A. Profil Lahan Praktik	81
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	83
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	84
D. Alternatif pemecahan masalah yang dapat dilakukan	87
BAB V.....	89
PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Bayi Asfiksia	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang	50
Tabel 3.2 Terapi Obat dan Cairan	51
Tabel 3.3 Analisa Data Keperawatan	52
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3.5 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	58
Tabel 3.6 Lembar Observasi Intervensi Inovasi Keperawatan	60
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan Pada By. M	61
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan Pada By. M.....	71
Tabel 4.1 Lembar Observasi Intervensi Inovasi Keperawatan	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Sop Terapi Musik

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penilaian Kualitas Tidur

Bayi *Brief Infant Sleep Questionnaire* (Bisq)

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kasus 2

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin