

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada karya ilmiah akhir Ners ini maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian yang dilakukan kelompok intervensi yaitu pada Ny. S usia 60 tahun ditemukan bahwa klien sulit mengontrol untuk berkemih, dengan frekuensi berkemih dalam sehari yaitu 12 kali/hari. Dan frekuensi berkemih pada malam hari yaitu 2-3 kali. Dan pada kelompok kontrol yaitu Ny. S.U usia 74 tahun berkemih 13-14x/hari, dan pada malam hari berkemih sebanyak 3 kali disertai urine merembes ketika batuk atau bersin.
2. Masalah keperawatan prioritas yang ditemukan pada kasus ini yaitu Inkontinensia urine dengan intervensi keperawatan yaitu perawatan inkontinensia urine selama 3 hari.
3. Pada kelompok intervensi inovasi diberikan latihan senam kegel selama 4 x/hari selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit untuk mengatasi inkontinensia urine. Dan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan.
4. Hasil intervensi inovasi senam kegel pada lansia terhadap frekuensi inkontinensia urine yaitu terjadi perubahan yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan latihan senam kegel.

No	Waktu	Nama	Sebelum	Sesudah
1.	7-9/06/2022	Ny. S (Klien intervensi senam kegel)	Frekuensi Inkontinensia sedang	Frekuensi Inkontinensia Ringan
2.	10-12/06/2022	Ny. S.U (Kelompok Kontrol)	Frekuensi Inkontinensia sedang	Frekuensi Inkontinensia sedang

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah serta meningkatkan kemudahan dalam mengakses refrensi kepustakaan terkait dengan pengobatan nonfarmakologi untuk mengatasi inkontinensia urine khususnya pada lansia

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan serta melakukan penelitian ini dan mengkombinasikanya dengan terapi inovasi lainnya untuk mengatasi masalah pada pasien dengan inkontinensia urine

3. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengembangkan kemampuannya dalam melakukan penelitian terkait dengan terapi nonfarmakologis dengan melakukan senam kegel untuk mengatasi frekuensi inkontinensia urine khususnya pada lansia.

4. Bagi Lansia

Lansia dapat menerapkan serta mengaplikasikan latihan senam kegel terhadap frekuensi inkontinensia urine secara mandiri dirumah.

5. Bagi Keperawatan

Praktisi pada bidang keperawatan dapat mengeksplorasi dan mengembangkan riset terkait terapi nonfarmakologis untuk mengatasi inkontinensia urine pada lansia seperti latihan senam kegel.