

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA  
DENGAN INTERVENSI INOVASI SENAM KEGEL TERHADAP  
FREKUENSI INKONTINENSIA URINE**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**PUTRI PUJI ASTUTI, S.Kep**

**2111102412120**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Lansia dengan Intervensi Inovasi Senam Kegel terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Putri Puji Astuti, S.Kep**

**2111102412120**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Puji Astuti, S.Kep

NIM : 2111102412120

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Intervensi Inovasi Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine”

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya dari saya sendiri, dan bukan merupakan hasil karya milik orang lain yang saya akui sebagai hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila saya dikemudian hari terbukti melakukan plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia dikemudian hari menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Waru, 23 Mei 2022



Putri Puji Astuti, S.Kep

2111102412120

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN INTERVENSI INOVASI SENAM  
KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URINE**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Putri Puji Astuti., S.Kep**

**2111102412120**

**Disetujui Untuk Diujikan**

**Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep MPH**

**NIDN : 1110087901**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**

**NIDN: 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN INTERVENSI INOVASI SENAM  
KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URINE**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Putri Puji Astuti, S.Kep**

**2111102412120**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

**Penguji I**

**Ns. Bachtiar S, M.Kep., Sp.Kom**

**NIDN : 1112118701**

**Penguji II**

**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN : 1121018501**

**Penguji III**

**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN : 1110087901**

**Mengetahui**

**Ketua**

**Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Intervensi Inovasi Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine”. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr Bambang Setiaji, M.S., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif.
5. Bapak Ns. Bachtiar S, M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran serta masukan kepada peneliti.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran serta masukan kepada peneliti.
7. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku pembimbing KIAN yang telah menyediakan waktu dan memberikan dukungan selama proses penelitian ini berjalan hingga terselesaikan.
8. Kepada Kedua Orang tua saya yaitu Bapak Djumali dan Ibu Sumiatun yang telah memberikan kasih sayang dan memberi dukungan semangat serta do'a kepada peneliti sampai penyusunan ini terlaksanakan dengan baik.
9. Kakak dan Keluarga yang telah memberikan dukungan kepada saya.
10. Kepada teman-teman mahasiswa seperjuangan Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan selama penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Sehingga, penulis berharap semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'alamin.*

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Samarinda, 23 Mei 2022

Penulis

## **Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Lansia dengan Intervensi Inovasi Senam Kegel terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine**

Putri Puji Astuti<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda  
Email : [putripujiastuti23@gmail.com](mailto:putripujiastuti23@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Inkontinensia urin adalah seseorang yang tidak mampu untuk menahan keluarnya urin, sehingga dapat menimbulkan berbagai permasalahan, seperti medik, sosial, maupun ekomomi. Disebabkan oleh proses penuaan, penurunan hormone, gaya hidup seperti merokok, dan infeksi saluran kemih.

**Tujuan :** Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi inovasi senam kegel terhadap frekuensi inkontinensia urine pada lansia.

**Matode :** Melakukan tindakan nonfarmakologi yang dapat menurunkan frekuensi inkontinensia urine yaitu senam kegel

**Hasil:** Terjadi perubahan yang signifikan pada pasien intervensi setelah diberikan latihan senam kegel yaitu dari frekuensi sedang menjadi frekuensi ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak yang tidak berikan intervensi senam kegel, tidak terjadi perubahan pada inkontinensia urine yaitu dari frekuensi sedang menjadi frekuensi sedang.

**Kata Kunci :** Senam Kegel, Inkontinensia Urine, Lansia



***Analysis of Nursing Clinical Practice in Elderly Patients with Kegel Exercises Innovation Intervention against Urinary Incontinence Frequency***

Putri Puji Astuti<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>

*Nurse Professional Study Program, Faculty of Nursing  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda  
Email : [putripujiastuti23@gmail.com](mailto:putripujiastuti23@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** *Urinary incontinence is someone who is unable to hold urine out, so it can cause various problems, such as medical, social, and economic. Caused by the aging process, decreased hormones, lifestyle such as smoking, and urinary tract infection.*

**Purpose:** *This final scientific paper for nurses aims to analyze the innovation intervention of Kegel exercise on the frequency of urinary incontinence in the elderly.*

**Method:** *Perform non-pharmacological actions that can reduce the frequency of urinary incontinence, namely Kegel exercises*

**Results:** *There was a significant change in intervention patients after being given Kegel exercises, namely from moderate to mild frequency. Meanwhile, in the control group who did not give Kegel exercise intervention, there was no change in urinary incontinence, namely from moderate frequency to moderate frequency.*

**Keywords:** *Kegel Exercises, Urinary Incontinence, Elderly*

---

<sup>1</sup>*Student of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Nurse Professional Study Program*

<sup>2</sup>*Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Nurse Professional Study Program*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan Judul.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	iv
Intisari .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Teori Lansia .....	8
B. Konsep Teori Inkotenensia Urine .....	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan Inkontinensia Urine .....	24
D. Konsep Teori Senam Kegel .....	33
<b>BAB III LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>37</b>
A. Pengkajian.....	37
B. Analisa Data.....	44
C. Diagnosa Perioritas Masalah Kesehatan .....	46
D. Intervensi Keperawatan.....	46

E. Intervensi Inovasi.....	48
F. Implementasi.....	51
G. Evaluasi.....	61
<b>BAB IV ANALISA SITUASI.....</b>	<b>66</b>
A. Profil Lahan Praktik.....	66
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	67
C. Analisis Intervensi dengan konsep dan penelitian terkait.....	73
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	81
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Obat yang dapat menimbulkan inkontinesia urine.....	12
Tabel 2. 2 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine .....	15
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Inkontinensia Urine.....	30
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Fisik .....	43
Tabel 3. 2 Analisa Data.....	44
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3. 4 Intervensi Inovasi Senam Kegel .....	48
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 3. 6 Evaluasi Akhir Keperawatan .....	61
Tabel 4. 1 Pencatatan Hasil Terapi .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Inkontinensia Urine .....	23
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Senam Kegel

Lampiran 3 Lembar Kuisisioner ICIQ-UI

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pasien Kontrol

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin