

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R.Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: Trans Info Media
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Badan Pusat Statistik. 2020. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Kalimantan Timur. 2020. <https://kaltim.bps.go.id/> (25 mei 2022)
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta:Penerbit Deepublish
- Hasanah, Andayani, Khotimah, Nugroho, & Wahid. (2019). Senam Kegel Yang Diawali Dengan Do'a Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia Elderly Siti. *Keperawatan*, 9(2).
- Jauhar, M., Lestari, R. P., & Surachmi, F. (2021). Studi Literatur : Senam Kegel Menurunkan Frekuensi Berkemih Pada Lansia. *Bimiki (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 29–38. <https://doi.org/10.53345/Bimiki.V9i1.175>
- Karjoyo, J., Pangemanan, D., & Onibala, F. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan Unsrat*, 5(1), 107046.
- Novera, M., & Padang, S. A. (2017). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Bak Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine. *Jurnal Ipteks Terapan*, 3, 240–245.
- Ningsih, M. S., Erika, E., & Woferst, R. (2021). Pengaruh Kegel Exercise terhadap Inkontinensia Urine pada Ibu Postpartum Multipara. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), 26–33. <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.26-33>
- Malhotra, & Chahal. (2018). *The effectiveness of pelvic floor exercises on symptoms in females with stress urinary incontinence*. *Bioscience Biotechnology Research Communications*, 11(4), 681–686. <https://doi.org/10.21786/bbrc/11.4/19>
- Moa, H. M., Milwati, S. and Sulasmini (2017). Pengaruh Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lanisa Desa

- Sumberdem Kecamatan Wonosari Malang. *Nursing News Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2(2). 514–523 Available at: <http://publikasi.unitri.ac.id>.
- Rahardjo, H. E (2018). *Panduan Tatalaksana Inkontinensia Urine Pada Dewasa Edisi Kedua*. Jakarta: Ikatan Ahli Urologi Indonesia.
- Refany, Pangaribuan, & Tarigan. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Eliminasi Pada Inkontinensia Urine Dengan Kegrel Exercise Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Journal Of Soft Computing Paradigm*, 3(3), 284–296. <https://doi.org/10.36548/Jscp.2021.3>
- Relida, N., & Ilona, Y. T. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Kegrel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.36341/Jif.V3i1.1228>
- Riswanto, R. B., Muhibuddin, N., & Mangngi, N. (2021). *The Effect of Kegrel Exercises on The Frequency of Urination in The Elderly in UPSTW Jombang in Pare. Joint International Conferences*, 3(1), 363–366.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>.
- Suhartiningsih, S., Cahyono, W., & Egho, M. (2021). Pengaruh Senam Kegrel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(3), 268–273. <https://doi.org/10.36312/Jisip.V5i3.2170>
- Sulistiyawati, Abdullah, Kasimbara, & Fau. (2020). Pengaruh Latihan Senam Kegrel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Rs Toeloengredjo Pare. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 7, 8(1), 51.
- Suprajitno. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Suyanto, S. (2019). Inkontinensia Urin Pada Lansia Perempuan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), 127. <https://doi.org/10.31596/Jcu.V8i2.411>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Wilda, L. O., & Andriani, N. D. (2018). *The Influence Of Kegrel Exercise On Elderly Patients With Urinary Incontinence In Technical Implementation Unit Of Social. Nurse And Health*, 7(2), 106–112.

- Wijaya, & Andari. (2022). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Atau Buang Air Kecil Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 4, 1274–1286.
- Yohana Pere, (2021). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Sereal Untuk, 8(1), 51.
- Yosefina Dhale Pora, Maria Lambertina Barek Aran, D. M. S. S. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia Di Uptd Kesejahteraan Lanjut Usia Padu Wau Waipare Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, Vi(1), 70–78.