

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam karya tulis ilmiah ini, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Data objektif utama yang ditemukan yaitu keadaan umum lemah, tingkat kesadaran delirium, GCS E2V2M4, pasien sesak, TD : 168/109 mmHg, MAP : 132, HR : 116 x/m, Pasien memiliki riwayat hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kasus Tn. S adalah pola napas tidak efektif b.d depresi pusat pernapasan, penurunan curah jantung b.d perubahan afterload, hipervolemia b.d gangguan mekanisme regulasi, perfusi perifer b.d peningkatan tekanan darah, risiko perfusi renal tidak efektif d.d hipertensi, dan resiko jatuh. Intervensi yang diberikan sesuai standar menggunakan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) dan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia).
3. Implementasi inovasi yang dilakukan untuk mengatasi tekanan darah pada pasien adalah terapi musik suara alam.
4. Evaluasi yang diperoleh dari pasien yang menerima implementasi inovatif terapi musik suara alam 3 kali selama 30 menit menunjukkan penurunan tekanan darah.

## **B. Saran**

### 1. Pasien

Diharapkan pasien dapat menerapkan terapi musik suara alam setiap hari untuk mengatasi keluhan tekanan darah tinggi, karena terapi ini sangat mudah, murah dan aman.

### 2. Perawat

Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan tindakan keperawatan yang lebih mandiri salah satunya mengatasi tekanan darah tinggi melalui terapi musik suara alam sehingga dapat meningkatkan curah jantung pasien dan menghindari berbagai komplikasi akibat penurunan curah jantung pada pasien gagal ginjal kronik dan memberikan pendidikan kesehatan dan motivasi untuk secara mandiri melakukan terapi musik suara alam di rumah untuk berdampak positif bagi kesehatan pasien.

### 3. Penulis

Diharapkan penulis dapat menerapkan terapi musik suara alam kepada pasien selain yang dirawatnya, sehingga penulis lebih mahir dalam pelaksanaannya, sekaligus penulis juga harus mencari referensi dari buku-buku dan lebih banyak belajar berita terbaru tentang terapi musik suara alami.

### 4. Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat mendorong tenaga keperawatan untuk melakukan tindakan inovasi perawat mandiri, memberikan pelayanan kesehatan yang terbaik bagi pengguna jasa rumah sakit, serta meningkatkan mutu dan mutu pelayanan rumah sakit.

## 5. Institusi

Institusi pendidikan sebaiknya lebih banyak berdiskusi tentang penerapan tindakan keperawatan (*student-centred learning*), salah satunya terapi musik suara alam untuk mengatasi hipertensi pada pasien gagal ginjal kronik dan kasus lainnya, agar mahasiswa dapat meningkatkan kritik pelaksanaan mandiri intervensi keperawatan.