

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INOVASI TERAPI  
MUSIK SUARA ALAM UNTUK PENURUNAN TEKANAN  
DARAH DI RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)  
RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**AHMAD NOR MUBARAK., S.Kep.**

**2111102412056**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*  
dengan Inovasi Terapi Musik Suara Alam untuk Penurunan Tekanan**

**Darah di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)**

**RSUD Aji Muhammad Parikesit**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**Ahmad Nor Mubarak., S.kep.**

**2111102412056**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Nor Mubarak, S.Kep.

NIM : 2111102412056

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien  
*Chronic Kidney Disease* Dengan Inovasi Terapi  
Musik Suara Alam Untuk Penurunan Tekanan Darah  
Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji  
Muhammad Parikesit

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, Juni 2022



Ahmad Nor Mubarak., S.Kep.  
2111102412056

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
***CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INOVASI TERAPI**  
**MUSIK SUARA ALAM UNTUK PENURUNAN TEKANAN**  
**DARAH DI RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**  
**RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Ahmad Nor Mubarak., S.Kep.**

**2111102412056**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 20 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Tri Wahyuni., M.Kep.,Sp.Mat**  
**NIDN. 1105077501**

**Mengetahui.**  
**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
***CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN INOVASI TERAPI**  
**MUSIK SUARA ALAM UNTUK PENURUNAN TEKANAN**  
**DARAH DI RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***  
**RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Ahmad Nor Mubarak., S.Kep.**

**2111102412056**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 20 Juni 2022**

**Penguji I**

  
**Ns. Slamet Purnomo., M.Kep**  
**NIDN. 1123019301**

**Penguji II**

  
**Ns. Annaas Budi Setyawan., S.kep., M.Si.Med**  
**NIDN. 1118068902**


**Penguji III**

  
**Ns. Tri Wahyuni., M.Kep., Sp.Mat**  
**NIDN. 1105077501**



**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
**Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, tuhan semesta alam yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas izin dan pertolongan-Nya, KIAN dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Inovasi Terapi Musik Suara Alam untuk Penurunan Tekanan Darah di Ruangan *Intensive Care Unit* (Icu) RSUD Aji Muhammad Parikesit” ini dapat terselesaikan. KIAN ini disusun untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa penulis bisa menyelesaikan KIAN ini berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji., MS. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator mata ajar elektif.
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini selesai.

5. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan.,S.kep.,M.Si.Med, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.
6. Ns. Tri Wahyuni., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III. Terima kasih atas waktu, bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan KIAN ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kedua orang tua saya, Bapak H. Padli dan Mama Hj. Ariatni yang telah memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil serta doa yang tiada hentinya untuk penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu memberikan dukungan dan semangatnya untuk penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan KIAN ini. Saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, Juni 2022

Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Inovasi Terapi Musik Suara Alam untuk Penurunan Tekanan Darah di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit**

**Ahmad Nor Mubarak<sup>1</sup>, Tri Wahyuni<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

\*Kontak Email: ahmadmubarak699@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang :** *Chronic Kidney Disease (CKD)* adalah penurunan fungsi ginjal secara bertahap. Penyebab utama CKD adalah diabetes dan tekanan darah tinggi. Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, terjadi ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat, dan jika dibiarkan, tekanan darah tinggi dapat menjadi lonjakan besar dalam serangan jantung, stroke, dan gagal ginjal kronis. Ada banyak cara untuk menstabilkan tekanan darah, salah satunya dengan terapi musik. Terapi musik suara alam adalah musik tanpa lirik, seperti angin, air, burung, hujan, dll.

**Tujuan :** Untuk melakukan analisa pemberian terapi musik suara alam untuk penurunan tekanan darah pada pasien di ruangan ICU RSUD Aji Muhammad Parikesit

**Hasil :** Setelah dilakukan implementasi pada pasien selama 3 hari perawatan dengan intervensi inovasi terapi musik suara alam didapatkan hasil bahwa pada hari pertama terjadi penurunan tekanan darah sebanyak 28 mmHg pada sistolik dan 34 mmHg pada diastole, pada hari kedua dan ketiga didapatkan pula penurunan tekanan darah pada pasien

**Kesimpulan :** Evaluasi yang diperoleh dari pasien yang menerima implementasi inovatif terapi musik suara alam 3 kali selama 30 menit menunjukkan penurunan tekanan darah.

**Kata Kunci :** terapi musik, terapi musik suara alam, gagal ginjal kronik, tekanan darah

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Nursing Clinical Practice in Chronic Kidney Disease Patients with Natural Sound Music Therapy Innovation for Blood Pressure Reduction in the Intensive Care Unit (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit***

Ahmad Nor Mubarak<sup>1</sup>, Tri Wahyuni<sup>2</sup>  
Nursing Professional Study Program, Faculty of Nursing  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
Contact Email: ahmadmubarak699@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Kidney Disease (CKD) is a gradual decline in kidney function. The main causes of CKD are diabetes and high blood pressure. Hypertension, or high blood pressure, occurs when the blood pressure in the blood vessels increases, and if left unchecked, high blood pressure can lead to large spikes in heart attacks, strokes, and chronic kidney failure. There are many ways to stabilize blood pressure, one of which is music therapy. Nature sound music therapy is music without lyrics, such as wind, water, birds, rain, etc.

**Purpose :** To analyze the administration of natural sound music therapy for reducing blood pressure in patients in the ICU RSUD Aji Muhammad Parikesit

**Result :** After implementing the patient for 3 days of treatment with the innovation intervention of natural sound music therapy, the results showed that on the first day there was a decrease in blood pressure of 28 mmHg in systolic and 34 mmHg in diastolic, on the second and third days there was also a decrease in blood pressure in patients.

**Conclusion :** Evaluations obtained from patients who received an innovative implementation of natural sound music therapy 3 times for 30 minutes showed a decrease in blood pressure.

**Keywords :** music therapy, nature sound music therapy, chronic kidney failure, blood pressure.

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Profession Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturers of Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
C. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	24
D. Konsep Terapi Musik Suara Alam.....	26
E. Penelitian Terkait .....	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	30
A. Pengkajian Kasus .....	30
B. Analisa Data.....	33
C. Masalah Keperawatan .....	34
D. Intervensi Keperawatan.....	35
E. Intervensi Inovasi .....	37
F. Implementasi .....	38
G. Implementasi Inovasi .....	41

H. Evaluasi .....	42
BAB IV ANALISA SITUASI .....	49
A. Profil Lahan Praktik .....	49
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait .....	50
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	55
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan .....	57
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan .....	21
Table 2.2 Penelitian Terkait .....	28
Table 3.1 Pemeriksaan Darah Lab .....	32
Table 3.2 Skala Morse.....	33
Table 3.3 Analisa Data .....	33
Table 3.4 Intervensi Keperawatan.....	35
Table 3.5 Implementasi Keperawatan.....	38
Table 3.6 Implementasi Inovasi .....	41
Table 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	42
Table 4.1 Hasil Implementasi Pasien Kontrol.....	55
Table 4.2 Hasil Implementasi Inovasi Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tekanan Darah .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	13
--------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 SOP Terapi Musik Suara Alam

Lampiran 3 Askep Pasien Kontrol

Lampiran 4 Link Suara Musik Alam

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi