

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Peneliti akan mengemukakan kesimpulan dari hasil pembahasan serta memberikan saran kepada beberapa pihak agar dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan khususnya dibidang keperawatan.

1. Hasil analisis kasus kelolaan tanggal 6 – 8 Juni 2022 kedua pasien diagnosa medis hipertensi. Pengkajian Ny.R mengalami nyeri kepala dan Ny. P ada tidak. Masalah keperawatan Ny.R adalah nyeri akut (D. 0077), resiko penurunan curah jantung (D. 0011), Ansietas (D.0080), defisit pengetahuan (D. 0111), sedangkan Ny.P tidak ditemukan nyeri. Rencana dan implementasi tindakan dilakukan untuk mengurangi nyeri pasien Ny.R, sedangkan masalah Ny.R dan Ny. P agar resiko curah jantung dan defisit pengetahuan tidak terjadi. Evaluasi pada Ny.R masalah nyeri menurun, dan kesamaan evaluasi Ny.R dan Ny P adalah masalah status sirkulasi membaik, kecemasan menurun dan tingkat pengetahuan terkait kepatuan meningkat
2. Hasil analisa adanya perbedaan tekanan darah antara kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah penerapan teknik relaksasi napas dalam dan relaksasi otot progresif selama tiga hari.
3. Hasil analisa adanya perbedaan tingkat stres antara kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah penerapan teknik relaksasi napas dalam dan relaksasi otot progresif selama tiga hari.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pasien**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dalam menurunkan tekanan darah dan tingkat stres bagi pasien gangguan kardiovaskuler: hipertensi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

### **2. Bagi Profesi Perawat**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pasien gangguan kardiovaskuler yang mengalami peningkatan tekanan darah dan tingkat stres di kelurahan loa bakung Samarinda.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya dibidang keperawatan tentang penerapan relaksasi napas dalam dan relaksasi otot progresif pada pasien yang mengalami peningkatan tekanan darah dan stres.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan menjadi landasan yang kuat untuk penelitian-penelitian yang selanjutnya. Saran untuk peneliti selanjutnya agar meneliti variabel hemodinamik lainnya.