

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan berikut dapat ditarik dari penelitian dan analisis yang dilakukan untuk karya ilmiah ini:

1. Peningkatan berat badan, edema, sakit kepala, dan tekanan darah tinggi adalah beberapa gejala yang terlihat pada pasien. Diagnosa banding untuk kasus ini antara lain hipervolemia yang berhubungan dengan mekanisme pengaturan, perfusi perifer yang tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, dan nyeri akut yang berhubungan dengan agen penyebab nyeri dalam tubuh. SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) dan SLKI (Standard Luaran Keperawatan Indonesia) digunakan untuk memastikan bahwa semua intervensi dilakukan dengan standar setinggi mungkin.
2. Implementasi inovasi yang dilakukan pada klien adalah terapi foot massage. Evaluasi yang didapat setelah dilakukan implementasi inovasi foot massage selama 3 kali dengan penilaian pre dan post terapi didapatkan hasil bahwa tekanan darah menurun.

B. Saran

1. Bagi klien

Diharapkan terapi ini dapat digunakan dalam kehidupan sehari-hari pasien karena merupakan salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi perawat

Dapat diterapkan langsung ke pasien atau digunakan untuk menemukan inovasi lain di bidang medis; dapat menambah referensi untuk melakukan intervensi dalam asuhan pasien hipertensi sesuai dengan standar prosedur operasional.

3. Bagi institusi Pendidikan

Harapannya dapat memasukkan terapi pijat kaki ke dalam target kompetensi dan menjadi bahan pelengkap untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang terapi komplementer dan memfasilitasi pembuatan prosedur operasi standar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu meneliti mengenai terapi nonfarmakologi yang lain untuk menurunkan hipertensi.