

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA TN. B YANG  
MENGALAMI STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI  
TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT**

**KARYA ILMIAH AKHIR - NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**FERRA YULIANA, S.Kep.**

**2111102412059**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Tn. B yang Mengalami Stroke  
Non Hemoragik dengan Intervensi Terapi *Range of Motion* (ROM) Pasif  
terhadap Peningkatan Kekuatan Otot**

**Karya Ilmiah Akhir – Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Ferra Yuliana, S.Kep.**

**2111102412059**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferra Yuliana

NIM : 2111102412059

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Tn.B Yang Mengalami

Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi Terapi *Range Of*

*Motion* (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 21 Juni 2022



Ferra Yuliana, S.Kep  
211110242059

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Tn.B Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik  
Dengan Intervensi Terapi Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan  
Kekuatan Otot**

**KARYA ILMIAH AKHIR - NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Ferra Yuliana., S. Kep**

**2111102412059**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 21 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Joanggi WH., M.Kep**

**NIDN : 1122018501**

**Mengetahui,  
Koordinator MK. Elektif**



**Ns . Enok Sureskiarti., M. Kep**

**NIDN : 1119018202**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA TN. B YANG**  
**MENGALAMI STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI**  
**TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP**  
**PENINGKATAN KEKUATAN OTOT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**  
**Ferra Yuliana., S. Kep**  
**2111102412059**

Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 21 Juni 2022

**Penguji I**

Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep

NIDN : 1115017703

**Penguji II**

Dr. Hj. Nunung H., SKp., M.Pd

NIDN : 8830940017

**Penguji III**

Ns. Joanggi WH., M.Kep

NIDN : 1122018501

Mengetahui ,

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep

NIDN : 1119018202

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Tulis Akhir Ners (KIAN) ini. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Tn. B Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi Terapi *Range Of Motion* (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan profesi keperawatan program studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2022.

Selama proses penyusunan KIAN peneliti mendapatkan banyak bantuan, arahan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini dengan tepat waktu. Oleh sebab itu dengan segala syukur dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan KIAN sehingga dapat terselesaikan dengan tepat

3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Joanggi WH, M.Kep, M.Kep selaku Pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, jurnal, dan bimbingan hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Siti Khoiroh M, SPD., M. Kep selaku Dosen penguji I, Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji karya ilmiah akhir ners ini
6. Seluruh Dosen dan Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Ahmad Buasairi dan Suharni dan saudara yang selama ini telah memberikan dukungan baik moral maupun materi, mengajarkan segala bentuk kebaikan dan kasih sayangnya dari nafas pertama hingga saat ini serta yang tiada henti untuk keberhasilan saya.
8. Teman-teman Angkatan 2021 Program Studi Profesi Ners yang telah berjuang bersama-sama.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sehingga saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 21 Juni 2022



Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Tn. B yang Mengalami Stroke Non Hemoragik dengan Intervensi Terapi *Range of Motion* (ROM) Pasif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot**

**Ferra Yuliana<sup>1</sup>, Joanggi WH<sup>2</sup>**

**Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda  
Email : [ferrayuliana@gmail.com](mailto:ferrayuliana@gmail.com)**

**INTISARI**

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak dengan gejala seperti hemiparesis, bicara pelo, kesulitan berjalan, kehilangan keseimbangan dan kekuatan otot menurun. Tujuan penelitian ini melakukan analisis terhadap kasus kelolaan dengan diagnosa medis stroke dengan intervensi terapi *range of motion* (ROM) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yaitu 1 orang pasien stroke non hemoragik dan diberi latihan ROM pasif. Hasil penelitian didapatkan data GCS 13, TD 170/100 mmhg dan kekuatan otot ekstremitas menurun. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah terapi ROM pasif dua kali sehari pagi dan sore bertujuan dapat meningkatkan kekuatan otot. Evaluasi setelah 5 hari pemberian intervensi pasien dapat menggerakkan dan mengangkat tangan dan kaki lebih dari 5 detik. Pada ekstremitas kiri/kanan atas/bawah dari semula skala 2 menjadi skala 3. Kesimpulan sesudah diberikan latihan *range of motion* (ROM) pasif pasien stroke mengalami peningkatan kekuatan otot pada kedua ekstremitas.

**Kata Kunci :** *Stroke, Range Of Motion ROM Pasif*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Nursing Clinical Practice at Mr. B who had a non-hemorrhagic stroke with a passive range of motion (ROM) therapy intervention against Increase in Muscle Strength***

***Ferra Yuliana<sup>1</sup>, Joanggi WH<sup>2</sup>***

***Nurse Professional Study Program, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda  
Email : [ferrayuliana@gmail.com](mailto:ferrayuliana@gmail.com)***

**ABSTRACT**

*Stroke is a condition that occurs when the blood supply to the brain is interrupted due to blockage or rupture of blood vessels in the brain with symptoms such as hemiparesis, slurred speech, difficulty walking, loss of balance and decreased muscle strength. The purpose of this study was to analyze cases of under management with a medical diagnosis of stroke with passive range of motion (ROM) therapy interventions to increase muscle strength. This study used a case study approach, namely 1 non-hemorrhagic stroke patient and given passive ROM exercises. The results showed that the GCS data was 13, BP was 170/100 mmHg and the muscle strength of the extremities was decreased. The nursing intervention given is passive ROM therapy twice a day in the morning and evening with the aim of increasing muscle strength. Evaluation after 5 days of intervention the patient was able to move and lift the arms and legs for more than 5 seconds. In the upper/lower left/right extremities from the original scale of 2 to a scale of 3. Conclusions after being given passive range of motion (ROM) exercises, stroke patients experienced an increase in muscle strength in both extremities.*

***Keywords:*** Stroke, Range Of Motion ROM Passive

---

<sup>1</sup> Student of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturers of The Nursing Profession Study Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Medis.....	7
B. Konsep <i>Range of Motion</i> (ROM).....	17
C. Tindakan Keperawatan pada Stroke.....	20
D. Konsep Mobilitas Fisik .....	22
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>27</b>
A. Pengkajian Kasus .....	27
B. Diagnosa Keperawatan.....	48
C. Intervensi Keperawatan.....	48
D. Intervensi Inovasi .....	50
E. Implementasi Inovasi dan Evaluasi.....	51
<b>BAB IV ANALISA SITUASI.....</b>	<b>57</b>
A. Profil Lahan Praktik .....	57
B. Analisa Masalah Keperawatan .....	57

C. Analisa Intervensi Inovasi.....	63
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway stroke non hemoragik .....	12
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai normal kategori kemampuan aktivitas fisik .....	23
Tabel 2.2 Nilai Kekuatan otot .....	24
Tabel 3.1 Barthel Index (BI) .....	32
Tabel 3.2 Hasil Screening Afasia (FAST) .....	34
Tabel 3.3 NIHSS (National Institute Health Stroke Scale).....	36
Tabel 3.4 Skala Resiko Jatuh .....	39
Tabel 3.5 Skala Norton .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 : Dokumentasi

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Hasil Uji Turnitin