

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil analisis praktek klinik keperawatan pada By. Ny. MN, dengan BBLR dengan ibu melahirkan “*sectio secarea*” menemukan empat diagnosa yakni 1) Gangguan ventilasi spontan b/d Kelelahan otot pernapasan, 2) Bersihan jalan napas tidak efektif b/d Hipersekresi jalan napas, 3) Defisit nutrisi b/d Ketidakmampuan, Ketidakmampuan mengabsorpsi makanan, 4) Risiko infeksi d/d Efek prosedur invasif.
2. Pada keempat diagnosa tersebut penulis melaksanakan tindakan dan pelaksanaannya berdasarkan kondisi pasien. Dalam hasil evaluasi memperlihatkan jika dalam diagnosanya ada gangguan ventilasi spontan, bersihan jalan napas, defisit nutrisi dan risiko infeksi teratasi, sebelum pasien mos telah dilakukan penimbangan berat badan dan ada kenaikan berat badan selama intervensi 3 hari yaitu 50 gram.
3. Pada hasil analisa intervensi terapi *murottal* Al-Qur’an untuk meningkatkan berat badan pada By. Ny. MN, dengan diagnosa keperawatan BBLR dengan indikasi ibu melahirkan “*sectio secarea*” memperlihatkan hasil yang signifikan. Hal ini dibuktikan dengan pada saat intervensi inovasi dilakukan selama 3 hari. Sesudah diberikan tindakan inovasi terapi *murottal* Al-Qur’an selama 3 (tiga) hari menunjukkan terjadi peningkatan berat badan.

B. Saran

Penulis dapat menyampaikan sejumlah saran yang sekiranya mempunyai manfaat dalam pelayanan keperawatan terutama penatalaksanaan manfaat pada BBLR terhadap peningkatan bebrat badan dengan terapi *murottal* Al-Qur'an di ruang PICU/NICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Dapat diaplikasikan bahwa terapi *murottal* Al-Qur'an untuk meningkatkan berat badan pada bayi BBLR salah satu terapi non farmakologis.

2. Bagi Perawat

Dapat diaplikasikan secara langsung ke pasien atau mencari inovasi yang lain sehingga bisa sebagai refrensi dalam dunia kesehatan supaya bisa memberikan intervensi kepada pasien yang mengalami penurunan berat badan yang dirawat diinkubator sebagai terapi komplementer dan membuat SOP (*Standard Operating Procedure*).

3. Bagi Institusi

Dalam pendidikan diharapkan bisa dimanfaatkan menjadi bahan tambahan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa terkait dengan terapi *murottal* al-qur'an sebagai terapi komplementer dan membuat SOP (*Standard Operating Procedure*).

4. Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti mengenai terapi *murottal* Al-Qur'an yang dilaksanakan untuk meningkatkan berat badan.