

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON DAN KOMBINASI AROMATERAPI
PAPPERMINT UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI *BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA* (BPH) DI
MARGOMULYO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

JUWITA, S.Kep

2111102412002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Relaksasi Benson dan
Kombinasi Aromaterapi Pappermint untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada
Pasien Post Operasi *Benign Prostate Hyperplasia* (BPH) di Margomulyo**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Juwita, S.Kep

2111102412002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juwita

Nim : 2111102412002

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Benson Dan Kombinasi Aroma Terapi Pappermint Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Benign Prostate Hyperplasia* (BPH) Di Margomulyo”

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samboja, 24 Mei 2022

Mahasiswa



Juwita
2111102412002

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON DAN KOMBINASI AROMATERAPI PAPPERMINT
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
*BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DI MARGOMULYO***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

**Juwita, S.Kep
2111102412002**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 21 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Faried R.H., S.Kep., M.Kes
NIDN: 1112068002**

**Mengetahui
Koordinator Mata Ajar Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON DAN KOMBINASI AROMATERAPI PAPPERMINT
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
*BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DI MARGOMULYO***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

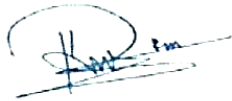
Juwita, S.Kep

2111102412002

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 21 Juni 2022

Penguji I



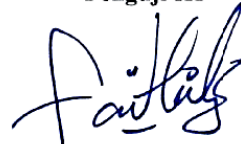
Ns. Rusni Masnina., SKP.,MPH
NIDN: 1114027401

Penguji II



Ns. Ulfatul Muflihah., MNS
NIDN: 1118039302

Penguji III



Ns. Faried R H., S.Kep.,M.Kes
NIDN: 1112068002

Mengetahui,

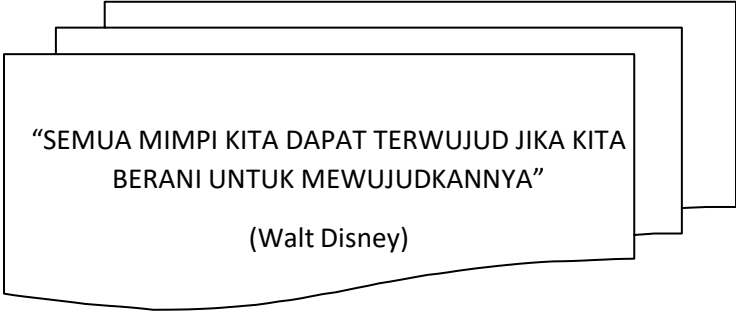
Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 1119018202

MOTTO



“SEMUA MIMPI KITA DAPAT TERWUJUD JIKA KITA
BERANI UNTUK MEWUJUDKANNYA”

(Walt Disney)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul :

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Benson Dan Kombinasi Aromaterapi Pappermint Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Benign Prostate Hyperplasia* (Bph) di Margomulyo

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ners. terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengungkapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners
4. Ns. Faried R H., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Rusni Masnina., SKP., MPH, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Ulfatul Muflihah., MNS, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai Ibu Maryam dan Bapak Muhamad, Serta kakak-kakak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu. Terimakasih sudah selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kakak Dewi, Kakak Rumi, Dea Laras, Maulida, Alma dan Erna, atas do'a,

dan kasih sayang yang tiada batas, yang menjadikan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Muhammad Arsad, atas cinta, do'a dan segala perhatian sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Seluruh Civitas Akademik telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samboja, 24 Mei 2022

Peneliti

Juwita
2111102412002

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Relaksasi Benson dan Kombinasi Aromaterapi Pappermint untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Benign Prostate Hyperplasia (BPH) di Margomulyo

Juwita¹, Faried Rahman Hidayat², Rusni Masnina³, Ulfathul Muslihah⁴

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur
E-mail: juwitajuwi46@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pembesaran prostat jinak adalah suatu penyakit degeneratif yang sering ditemukan pada pria, pembesaran kelenjar prostat mengakibatkan terjadinya gangguan miksi dan aliran urin Menurut World Health Organization (WHO) ditemukan 70 juta kasus penyakit degenarif yang dimana salah satunya adalah BPH yang terjadi pada laki-laki yang berusia diatas 50 tahun. Dari sumber Global Cancer Observatory pada tahun (2018) terdapat 1.276.106 kasus baruprostat yang telah dilaporkan dari seluruh dunia dan prevalensi lebih tinggi pada negara maju. Provinsi Bali penyakit BPH diperkirakan 88.500 orang.

Tujuan penelitian: Menganalisis intervensi relaksasi benson dan kombinasi aromaterapi peppermint untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi BPH.

Metode Penelitian: Intervensi dilakukan selama 3 hari secara kontinyu. Terapi relaksasi benson dan kombinasi aromaterapi peppermint diaplikasikan selama kurang lebih 15 menit dengan menggunakan standar operasional prosedur (SOP).

Hasil Penelitian: Terdapat penurunan nyeri post operasi pada pasien BPH setelah diberikan terapi relaksasi benson dan kombinasi aromaterapi peppermint selama 3hari, dari nyeri skala 5 (sedang) menjadi skala 2 (ringan).

Kesimpulan: Hasil analisis menunjukkan bahwa terapi relaksasi benson dan kombinasi aromaterapi peppermint efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasiBPH.

Kata Kunci : Relaksasi Benson, Aromaterapi Pappermint, Tingkat Nyeri, BPH

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practices with Benson Relaxation Intervention and Combination of Peppermint Aromatherapy to Reduce Pain Levels in Patients with Postoperative Benign Prostate Hyperplasia (BPH) in Margomulyo

Juwita¹, Faried Rahman Hidayat², Rusni Masnina³, Ulfathul Muslihah⁴

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur

E-mail: juwitajuwi46@gmail.com

ABSTRACT

Background: Benign prostate enlargement is a degenerative disease that is often found in men, enlargement of the prostate gland results in impaired micturition and urine flow. According to the World Health Organization (WHO) found 70 million cases of degenerative diseases, one of which is BPH that occurs in men over 50 years of age. From the source of the Global Cancer Observatory in (2018) there were 1,276,106 new cases of prostate that have been reported from around the world and the prevalence is higher in developed countries. The province of Bali with BPH is estimated to be 88,500 people.

Objective: To analyze the Benson relaxation intervention and the combination of peppermint aromatherapy to reduce pain levels in postoperative BPH patients.

Research Methods: The intervention was carried out for 3 days continuously. Benson relaxation therapy and a combination of peppermint aromatherapy were applied for approximately 15 minutes using standard operating procedures (SOP).

Results: There was a decrease in postoperative pain in BPH patients after being given Benson relaxation therapy and a combination of peppermint aromatherapy for 3 days, from pain on a scale of 5 (moderate) to a scale of 2 (mild).⁵

Conclusion: The results of the analysis showed that Benson relaxation therapy and a combination of peppermint aromatherapy were effective in reducing pain levels in postoperative BPH patients.

Keywords: Benson Relaxation, Peppermint Aromatherapy, Pain Level, BPH

¹ Student of Nursing Profession, University of Muhammadiyah East Kalimantan

² Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Masalah.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Anatomi dan Fisiologi.....	6
1. Pengertian Sistem Perkemihan.....	6
2. Susunan Sistem Urinaria/Sistem Perkemihan.....	6
B. Anatomi Prostat.....	9
C. Konsep <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH).....	10
1. Pengertian.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Tanda serta Gejala.....	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Pathway.....	15
6. Pemeriksaan Penunjang.....	16

7. Penatalaksanaan.....	17
8. Komplikasi.....	18
D. Konsep Teori Nyeri.....	19
1. Pengertian Nyeri.....	19
2. Klasifikasi Nyeri.....	20
3. Pemingkatan Nyeri.....	20
E. Konsep Terapi Benson.....	22
1. Pengertian terapi benson.....	22
2. Manfaat terapi benson.....	23
3. Mekanisme kerja benson.....	23
F. Konsep Aromaterapi Pappermint.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Manfaat.....	25
3. Mekanisme aromaterapi peppermint.....	25
4. Kontraindikasi.....	26
G. Konsep Hubungan Terapi Benson dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post BPH.....	26
1. Hubungan Terapi Benson Pada Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi BPH.....	26
2. Hubungan Aromaterapi Peppermint Pada Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi BPH.....	27
H. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson Dan Kombinasi Aromaterapi Peppermint.....	28
I. Konsep Askep <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH).....	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosa Keperawatan.....	29
3. Intervensi Keperawatan.....	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Pasien.....	35
B. Analisa Data.....	42
C. Masalah Keperawatan.....	43
D. Intervensi Keperawatan.....	44

E. Intervensi Tindakan Inovasi Pemberian Jus Labu Siam.....	46
F. Implementasi Keperawatan.....	48
G. Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB IV ANALISA SITUASI.....	57
A. Profil Lahan Praktik.....	57
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	57
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	66
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat Dilakukan.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Standar Operasional Prosedur.....	10
2.2 Tabel Iervensi Keperawatan.....	19
3.1 Tabel Analisa Data	37
3.2 Tabel Intervensi Keperawatan.....	39
3.3 Tabel Intervensi Inovasi.....	41
3.4 Tabel Implementasi Keperawatan Tabel Evaluasi Keperawatan.....	67
4.1 Tabel Hasil Pengkajian Skala Nyeri Hari ke-1 Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi.....	24
4.2 Tabel Hasil Pengkajian Skala Nyeri Hari ke-2 Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi.....	45
4.3 Tabel Hasil Pengkajian Skala Nyeri Hari ke-3 Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi.....	34

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Anatomi Perkemihan.....	14
2.2 Gambar <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>	12
2.3 Gambar Pathway BPH.....	18
2.4 Gambar Skala Nyeri Deskriptif.....	57
2.5 Gambar Skala Nyeri <i>Numerical Rate</i>	36
2.6 Gambar <i>Wong Baker Faces Scale</i>	56
2.7 Gambar <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*informed consent*)

Lampiran 3 Lembar SOP Pemberian Jus Labu Siam

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi