

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, K., Prabandari, S., & Sari, M. P. (2020). Kombinasi Minyak Atsiri Serai Wangi (*Cymbopogon Nardus L.*) dan Daun Jeruk Nipis(*Citrus aurantifolia*). *Poltekgal*, 3(2), 1–6.
- Agustina, E. N., Meirita, D. N., & Fajria, S. H. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Peppermint terhadap Perubahan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Leuwilang Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(2), 17–25.
- Andayani, N., Eliyanti, Y., & Ningsih, S. A. (2021). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplesia (BPH) di RS Sobirin Kabupaten Musi Rawas. *Anjani Journal*, 1(2), 41–48.
- Anggraini, M., Irmawati, Garmelia, E., & Kresnowati, L. (2017). *Klasifikasi, Kodifikasi Penyakit dan Masalah Terkait*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Aprilian, E., & Elsanti, D. (2020). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(9), 326–332.
- Aprina, Yowanda, N. I., & Sunarsih. (2017). Relaksasi Progresif terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi BPH (Benigna Prostat Hyperplasia). *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 289–295.
- Arfianto, Aini, D. N., Diana, N., & Sari, W. (2019). The Effect of Benson Relaxation Technique on a Scale Of Postoperative Pain in Patients with Benign Prostat Hyperplasia at RSUD dr . H Soewondo Kendal. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.1-9>

- Ayu, D., Alit, K., Dwie, I. M., Susila, P., Nara, A. A. N., & Badung, M. K. (2021). Hubungan Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS) terhadap Kualitas Hidup Pasien BPH di Klinik Urologi RSD Mangusada Bandung. *Nursing Update*, 2(1), 46–58.
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi Nyeri. *Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*, 13(1), 7–13.
- Duarsa, G. W. K. (2020). *Luts, Prostatitis, BPH, dan Kanker Prostat, Peran Inflamasi dan Tata Laksana*. Airlangga University Press.
- Indah, P., Dewi, S., Made, N., Yunica, D., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 3(1), 12–16.
- Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan. *Jurnal Jambura*, 3(1), 115–125.
- Marlina, S., Putri, R. R. C., & Zakiyya, A. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Dengan Aromaterapi Peppermint. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 79–94.
- Nurmaya, S. (2018). Pengaruh Dosis Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- PPNI (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan

- Keperawatan, Edisi 1, Jakarta: DPP PPNI
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Pujiarto, A. B. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien PostOperasi Benigna Prostat Hyperplasia (BPH). *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 3(2), 59–65.
- Rahmi, E., & Pahriyani, A. (2021). *Patofisiologi dan Patologi Klinik*. CV. Media Sains Indonesia.
- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post - Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 47–65.
- Sarauw, A. O., Nompo, R. S., & Arvia. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Penyakit Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) terhadap Pengetahuan Pasien di Ruang Bedah Pria RSUD Jayapura. *Sentani Nursing Journal*, 3(1), 1–7.
- Sari, R., Puspita, M. T., & Rahmawati, A. (2019). Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Cendekia*, 4(1), 1–11.
- Sinaga, R., Nusantara, A. S., Frisca, S., Katolik, U., & Charitas, M. (2021). *Gangguan pada Sistem Perkemihan* (Issue September). Yayasan Kita Menulis.
- Sumarliyah, E., & Saputro, S. H. (2020). Efektifitas Pelaksanaan Senam Kaki Diabetic dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2), 122–127.

- Susilaningsih, E. Z. (2018). *Dokumentasi Keperawatan II*. STIKES Kusuma Husada.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Wardani, N. P. (2014). *Manajemen Nyeri Akut*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Wildan, A. M., Wirotomo, T. S., & Rofiqoh, S. (2021). Literature Review : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1274–1279.
- Yuliana. (2017). *Urinary Tract*. Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.