

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN : EFEKTIVITAS  
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM KOMBINASI  
TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KLIEN  
*BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI LINGKUNGAN  
KOMUNITAS***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**



**DISUSUN OLEH :**

**Rumi Tri Hastani, S.Kep**

**2111102412043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan: Efektivitas Pemberian Terapi  
Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Terapi Murottal terhadap Penurunan  
Nyeri pada Klien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Lingkungan  
Komunitas**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**



**Disusun Oleh:**

**Rumi Tri Hastani, S.Kep**

**2111102412043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rumi Tri Hastani

NIM : 2111102412014

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : " Analisa Praktik Klinik Keperawatan : Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Terapi Murottal AL-Quran Terhadap Penurunan Nyeri pada Klien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Lingkungan Komunitas"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 15 juli 2022



Rumi Tri Hastani, S.Kep

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN: EFEKTIVITAS  
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM KOMBINASI  
TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KLIEN  
*BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) DI LINGKUNGAN  
KOMUNITAS***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Rumi Tri Hastani, S.Kep  
2111102412043**

**Disetujui Untuk Diujikan  
Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep MPH**

**NIDN : 1110087901**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep**

**NIDN: 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN: EFEKTIVITAS  
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM KOMBINASI  
TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KLIEN  
*BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH)* DI LINGKUNGAN  
KOMUNITAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Rumi Tri Hastani, S.Kep**

**2111102412043**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 22 Juni 2022**

**Penguji I**

**Ns. Bachtiar S, M.Kep., Sp.Kom**

**NIDN : 1112118701**

**Penguji II**

**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN : 1121018501**

**Penguji III**

**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN : 1110087901**

**Mengetahui**

**Ketua**

**Program Studi Profesi Ners**

**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, Ms selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku ketua program studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi. S.Kep, MPH selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns. Bachtiar S.,M.Kep.,Sp.Kom selaku penguji I yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
6. Ibu Ns. Milkhatun.,M.Kep selaku penguji II yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan dorongan dan semangat, beserta seluruh staf struktural maupun fungsional terkhusus yang telah banyak membantu dan memotivasi selama masa perkuliahan dan pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Keluarga tercinta yang tiada hentinya memberikan doa dan restu, dukungan materil dan moril, khususnya untuk Ayah (Prayitno), Ibu (Wasiti), kakak tercinta (Sigit Nugroho Putro dan Kurnia Anggraini), yang telah senantiasa memberikan dukungan, semangat dan motivasi sehingga penulis mampu berjuang untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners .
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Profesi Ners rasa terimakasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi berkerjasama dan saling menyemangati.
10. Dan terimakasih pula kepada seluruh belah pihak yang memberikan motivasi, semangat, bantuan, kasih sayang dan perhatiannya kepada penulis yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Long Ikis, 14 Juni 2022

Penulis,

Rumi Tri Hastani

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan: Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Terapi Murottal terhadap Penurunan Nyeri pada Klien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH)**

**Rumi Tri Hastani<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>**  
**Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**E-mail: [trihastanirumi@gmail.com](mailto:trihastanirumi@gmail.com)**

**INTISARI**

**Pendahuluan:** *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) atau Pembesaran Prostat Jinak (PPJ) adalah kelainan histologis yang khas disebut dengan proliferasi sel-sel prostat. Penumpukan sel-sel serta pembesaran kelenjar merupakan hasil dari proliferasi sel epitel serta stroma prostat. Gejala saluran kemih bagian baah merupakan gabungan gejala yang sangat sering ditemukan pada pasien *benign prostatic hyperplasia* (BPH). Lower urinary tract symptoms dibagi atas gejala obstruktif, gejala iriatif, dan gejala post miksi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasi dimana data ini diperoleh dari hasil pengkajian terhadap klien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH).

**Hasil:** Hasil analisis menunjukkan adanya perubahan yang dialami oleh klien setelah diberikan terapi relaksasi napas dalam kombinasi terapi murottal Al-Quran.

**Kesimpulan:** peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa pengkajian dapat dilakukan secara komperhensif pada klien, dapat ditegakkan 3 diagnosa keperawatan pada klien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, retensi urine berhubungan dengan peningkatan urine, gangguan pola tidur berhubungan kurang kontrol tidur. Intervensi yang diberikan sesuai dengan standar menggunakan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) dan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia). Implementasi yang dapat dilakukan pada klien adalah terapi relaksasi napas dalam dan terapi murottal. Dan evaluasi yang diperoleh selama 3 hari bahwa nyeri yang dirasakan klien berkurang.

**Saran:** bagi peneliti selanjutnya harus benar-benar menguasai konsep mengenai BPH.

**Kata Kunci :** Terapi relaksasi napas dalam, terapi murottal, nyeri pada pasien BPH

---



***Analysis of Nursing Clinical Practice: Effectiveness of Giving Breath Relaxation Therapy in Combination Murottal Therapy on Pain Reduction in Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Clients***

***Rumi Tri Hastani<sup>1</sup>, Ramdhany Ismahmudi<sup>2</sup>***  
***Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan***

*E-mail: [trihastanirumi@gmail.com](mailto:trihastanirumi@gmail.com)*

**ABSTRACT**

***Introduction:*** Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) or Benign Prostate Enlargement (PPJ) is a typical histological disorder called the proliferation of prostate cells. Accumulation of cells and enlargement of the gland is the result of the proliferation of epithelial and stromal cells of the prostate. Symptoms of the lower urinary tract are a combination of symptoms that are very often found in patients with benign prostatic hyperplasia (BPH). Lower urinary tract symptoms are divided into obstructive symptoms, irritative symptoms, and post-voiding symptoms.

***Methods:*** This study used an observation method where this data was obtained from the results of an assessment of clients with Benign Prostatic Hyperplasia (BPH).

***Results:*** The results of the analysis showed that there were changes experienced by the client after being given breath relaxation therapy in combination with Al-Quran murottal therapy.

***Conclusion:*** The researcher can draw the conclusion that the assessment can be carried out comprehensively on the client, 3 nursing diagnoses can be enforced on the client, namely acute pain associated with physiological injury agents, urinary retention associated with increased urine, sleep pattern disturbances related to lack of sleep control. The interventions provided are in accordance with the standards using SIKI (Indonesian Nursing Intervention Standards) and SLKI (Indonesian Nursing Outcomes Standards). The implementation that can be done on the client is deep breathing relaxation therapy and murottal therapy. And the evaluation obtained for 3 days that the pain felt by the client is reduced.

***Suggestion:*** Future researchers must really master the concept of BPH.

***Keywords:*** deep breathing relaxation therapy, murottal therapy, pain in BPH patients

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	10
1. Konsep BPH .....	10
2. Konsep Nyeri.....	26
3. Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	33
4. Konsep Terapi Murottal .....	37
B. Konsep Keperawatan .....	41
1. Pengkajian.....	41
2. Diagnosa Keperawatan.....	48
3. Intervensi Keperawatan.....	48
4. Implementasi Keperawatan.....	49
5. Evaluasi Keperawatan.....	49
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>50</b>
A. Laporan Kasus .....	50
B. Analisa Data dan Kasus .....	58

C. Prioritas Masalah Keperawatan .....	60
D. Intervensi Keperawatan.....	60
E. Implementasi Inovasi Keperawatan.....	63
F. Evaluasi.....	70
<b>BAB IV ANALISA SITUASI .....</b>	<b>76</b>
A. Profil Lahan Praktik .....	76
B. Analisa Masalah Keperawatan... ..	77
C. Analisis Salah Satu Intervensi.....	79
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	81
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Prostat.....	21
Gambar 2.2 Patway.....	22
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	23
Gambar 2.4 Skala Numerik.....	30
Gambar 2.5 Skala Deskriptif.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Identitas Klien.. .....	50
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Fisik. ....	54
Tabel 3.3 Analisa Data. ....	58
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 3.5 Implementasi. ....	63
Tabel 3.6 Evaluasi. ....	70
Tabel 4.1 Hasil Observasi. ....	76

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Identitas Diri

Lampiran 2 SOP Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Hasil Plagiasi