

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada karya ilmiah ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari pengkajian yang sudah dilakukan, gejala yang sering muncul pada klien yaitu intoleransi aktivitas yang menyebabkan penderita hipertensi ini sering timbul keluhan seperti nyeri pada leher, dada sampai merasakan sesak nafas serta tekanan darah dapat meningkat jika pasien kelelahan atau beraktivitas berlebihan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny.A adalah intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen, defisit pengetahuan berhubungan kurang terpapar informasi, resiko penurunan curah jantung dengan faktor resiko perubahan afterload.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada masalah keperawatan resiko penurunan curah jantung dengan faktor resiko perubahan afterload yaitu SLKI curah jantung dan SIKI perawatan jantung. Intervensi inovasi yang dilakukan adalah terapi Murottal Al-qur'an yang di kombinasikan dengan Aroma Terapi Lavender terhadap tekanan darah.
4. Implementasi pada masalah keperawatan resiko penurunan curah jantung dengan faktor resiko perubahan afterload dapat disimpulkan pada hari ke 2 (hari pertama setelah terapi) masalah sudah teratasi sebagian dan pada hari ketiga dan ke empat (hari kedua dan ketiga intervensi inovasi diberikan) masalah sudah teratasi.

5. Evaluasi yang dilakukan pada kedua klien, dimana klien A diberikan terapi Murottal Al-quran sengan kombinasi Terapi Aroma Lavender dan klien B terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender, didapatkan hasil yang cukup bermakna terhadap penurunan tekanan darah. Klien A yang diberikan terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender mengalami merasakan ketenangan suasana hati, rileks, dan rasa nyaman sehingga stress dapat memicu untuk menghasilkan bahan neuro hormon endorfin serta enkefalin yang berfungsi menghilangkan rasa sakit atau nyeri, dan serotonin yang mampu menghilangkan ketegangan atau stres maupun rasa cemas berlebihan. Hal itu juga akan merasangi otot-otot pembuluh darah yang tegang pun menjadi kendur serta aliran darah akan menjadi lancar sehingga dapat terjadi penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi secara konsisten.

## **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Perawat sebagai edukator dapat memberikan informasi dan pendidikan kesehatan pada pasien dengan *hipertensi* berupa metode penurunan tekanan darahi dengan terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender

2. Bagi klien

Terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender dapat diaplikasikan pada keseharian klien karena cukup mudah didapat, harga terjangkau serta cara melakukannya pun mudah hanya

membutuhkan rekaman suara Al-qur'an Surah Ar-rahman dan aroma Terapi Lavender yang di teteskan di tissue untuk di hirup selama mendengarkan lantunan rekaman Al-qur'an Surah Ar-rahman.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga pasien dapat memahami dan mendukung pasien dalam pelaksanaan teknik Terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender

4. Bagi Penulis

Diharapkan dapat memberikan intervensi inovasi lainnya dalam penanganan tekanan darah tinggi pada pasien dengan hipertensi

5. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan menjadi referensi tambahan sehingga dapat menerapkan teknik Terapi Murottal Al-quran dengan kombinasi Terapi Aroma Lavender dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.