

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI MURROTAL
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN KOMBINASI AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

Muhammad Arief Choesaeri, S.Kep.

2111102412020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi
Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Kombinasi Aroma Terapi
Lavender terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kecamatan Sungai Kunjang
Samarinda**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

Muhammad Arief Choesaeri, S.Kep.

2111102412020

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Arief Choesaeri
NIM : 2111102412020
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
Dengan Intervensi Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman
Kombinasi Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Di
Wilayah Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Juni 2022



Muhammad Arief Choesaeri
NIM: 2111102412020

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI MURROTAL AL-
QUR'AN SURAH AR-RAHMAN KOMBINASI AROMA TERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Muhammad Arief Choesaeri

2111102412020

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 21 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN KOMBINASI AROMA TERAPI
LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KECAMATAN SUNGAI KUNJANG SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Muhammad Arief Choesaeri

2111102412020

Diseminarkan dan Diujikan

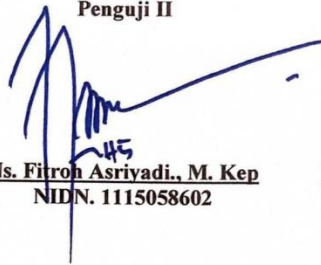
Pada tanggal 21 Juni 2022

Penguji I



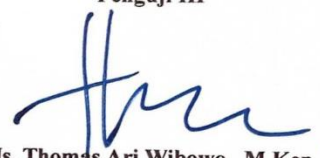
Ns. Taufik Septiawan., M.Kep
NIDN. 1111908802

Penguji II



Ns. Fitroh Asrivadi., M. Kep
NIDN. 1115058602

Penguji III



Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep
NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmatNya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad Shalallaahu Alaihi Wassalam sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Murrotal Al-qur'an Surah Ar-Rahman Kombinasi Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Di Wilayah Kecamatan Sungai Kunjang Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir Ners ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar Ners Keperawatan. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat kepada:

- a. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
- b. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

- c. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
- d. Bapak Ns. Thomas Ariwibowo, M.Kep selaku dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini serta telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.
- e. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini.
- f. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi., M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini.
- g. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini
- h. Kepada Kedua orang tua tercinta, yang terus memberikan doa, dukungan dan motivasi, materi, kasih sayang dan segala pengorbanan yang telah diberikan sehingga penulis mampu mendapatkan pencapaian hingga sekarang.
- i. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan profesi Ners yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih untuk

kebersamaan dalam perjuangannya, pengertiannya, kegembiraannya, keseruannya selama 1 tahun terakhir ini

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan dan kelayakan karya ilmiah ini ke depan. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberi dampak positif buat kita semua, Amin Ya Rabbal'Alamiin.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Samarinda, 20 Juni 2022

Muhammad Arief Choesaeri, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Kombinasi Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda

Muhammad Arief Choesaeri¹, Thomas Ari Wibowo², Taufik Septiawan³, Fitroh Asriyadi⁴

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Email: aarief357@gmail.com¹, @umkt.ac.id²

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit kardiovaskular menjadi penyebab kematian nomor satu diseluruh dunia dan menjadi penyebab dari lebih 30% kematian global . Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg Badan penelitian kesehatan dunia WHO tahun 2012 menunjukkan, diseluruh dunia 982 juta orang atau 26,4% penghuni bumi mengidap hipertensi dengan perbandingan 26,6% pria dan 26,1% wanita. Angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025 (WHO, 2012).

Tujuan: Untuk melakukan analisa terhadap kasus hipertensi dengan intervensi Terapi Murrotal Al-qur'an Surah Ar-Rahman kombinasi dengan Aroma Terapi Lavender terhadap tekanan darah di wilayah kecamatan Sungai Kunjang Samarinda

Hasil: Pada implementasi terapi inovasi Pada implementasi terapi inovasi perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian Terapi Murottal Al-qur'an dengan kombinasi Aroma Terapi Lavender pada Ny.A menunjukkan hasil penurunan tekanan darah yang signifikan. Intervensi inovasi dilakukan selama 3 hari sekali pada setiap sore selama 10 menit.

Kesimpulan: Dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan pada tekanan darah dengan intervensi Terapi Murrotal Al-qur'an Surah Ar-Rahman kombinasi Aroma Terapi Lavender pada penderita hipertensi di wilayah kecamatan Sungai Kunjang Samarinda

Kata Kunci: Terapi Murrotal Al-qur'an Surah Ar-Rahman,, Aroma Terapi Lavender, Tekanan Darah, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

⁴ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

Analysis of Nursing Clinical Practice in Hypertensive Patients with Murrotal Therapy Intervention Al-qur'an Surah Ar-Rahman Combination of Lavender Aroma Therapy Against Blood Pressure in Sungai Kunjang District Area of Samarinda

Muhammad Arief Choesaeri⁵, Thomas Ari Wibowo⁶, Taufik Septiawan⁷, Fitroh Asriyadi⁸

*Nursing Professional Study Program, Faculty of Nursing Sciences
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Email: aarief357@gmail.com, @umkt.ac.id²*

ABSTRACT

Background: Cardiovascular disease is the number one cause of death worldwide and is the cause of more than 30% of global deaths . Hypertension can be defined as persistent blood pressure with systolic pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg The WHO world health research agency in 2012 showed, worldwide 982 million people or 26.4% of the earth's inhabitants have hypertension with a ratio of 26.6% of men and 26.1% of women. This figure is likely to increase to 29.2% in 2025 (WHO, 2012).

Objective: To analyze hypertension cases with the intervention of Qur'an Murrotal Therapy Surah Ar-Rahman in combination with Lavender Aroma Therapy on blood pressure in the Sungai Kunjang sub-district area of Samarinda

Results: On the implementation of innovation therapy On the implementation of innovation therapy the difference in blood pressure before and after the administration of Qur'an Murottal Therapy with a combination of Lavender Aroma Therapy on Mrs.A showed significant blood pressure reduction results. Innovation interventions are carried out once every 3 days in each afternoon for 10 minutes.

Conclusion: From this study, it was shown that there was a change in blood pressure with the intervention of Qur'an Murrotal Therapy Surah Ar-Rahman in combination with Lavender Aroma Therapy in hypertension sufferers in the Sungai Kunjang sub-district area of Samarinda

Keywords: Murrotal Therapy Al-qur'an Surah Ar-Rahman, , Lavender Aroma Therapy, Blood Pressure, Hypertension

⁵ Student of Nursing Professional Program UMKT (Muhammadiyah University, East Kalimantan)

⁶ Lecturer at the Faculty of Nursing, UMKT (Muhammadiyah University, East Kalimantan)

⁷ Lecturer at the Faculty of Nursing, UMKT (Muhammadiyah University, East Kalimantan)

⁸ Lecturer at the Faculty of Nursing, UMKT (Muhammadiyah University, East Kalimantan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Konsep Tekanan Darah	9
2. Konsep Hipertensi	14
3. Konsep Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman	32
4. Konsep Aroma Terapi Lavender	38
5. Konsep Asuhan Keperawatan	40
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Anamnesa.....	62
1. Identitas Pasien.....	62
2. Keluhan Utama.....	62
3. Primary Survey.....	63
4. Secondary Survey.....	64
5. Pemeriksaan Penunjang.....	65
B. Pengkajian Pola Fungsi Menurut Gordon.....	66

C. Pemeriksaan Fisik	73
D. Program Terapi atau Obat	69
E. Analisa Data	77
F. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	79
G. Intervensi Keperawatan	80
H. Intervensi Inovasi	85
I. Implementasi Keperawatan	85
J. Evaluasi Keperawatan	100
BAB IV ANALISA SITUASI	
A. Profil Lahan Praktik	108
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait	109
C. Analisis Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait	115
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	121
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Populasi Asia Menurut WHO.....	16
Tabel 2.3 Pathway Hipertensi	23
Tabel 2.4 Daftar Tautan SDKI-SLKI-SIKI.....	46
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang	66
Tabel 3.2 Tabel Pola Aktivitas dan Latihan.....	68
Tabel 3.3 Analisa Data.....	77
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	80
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan	85
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan	100
Tabel 4.1 Tabel hasil pemeriksaan tekanan darah pasien intervensi pre dan post terapi Murottal Al-qur'an yang di kombinasi dengan Aroma Terapi Lavender	117
Tabel 4.2 Tabel perbandingan hasil pemeriksaan tekanan darah pasien intervensi dan pasien kontrol	118

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an
Kombinasi Dengan Aroma Terapi Lavender
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Hasil Uji Plagiasi