

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
IGD RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

PRA TIWI, S. Kep.

2111102412078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Rendam
Kaki Air Hangat Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an dan Aromaterapi
Lemon terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di
IGD RSUD Taman Husada Bontang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

PRATIWI, S. Kep.

2111102412078

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pratiwi
NIM : 2111102412078
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi
Inovasi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Terapi
Murottal Al-Qur'an Dan Aromaterapi Lemon Terhadap
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di IGD RSUD
Taman Husada Bontang

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Bontang, 01 Juni 2022



Pratiwi., S.Kep
NIM : 2111102412078

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
IGD RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Pratiwi, S.Kep

2111102412078

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 29 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
IGD RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

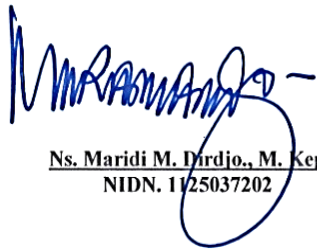
Pratiwi, S.Kep

2111102412078

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 29 Juni 2022

Penguji I



Ns. Maridi M. Dirdjo., M. Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II



Ns. Taharudin., M.Kep
NIDN. 1129058501

Penguji III

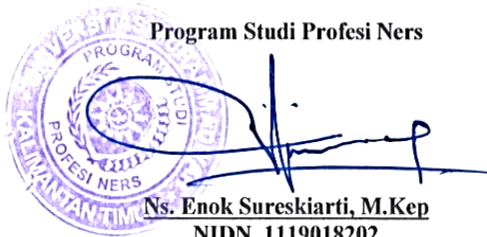


Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan KIA-N yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an dan Aromaterapi Lemon Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di IGD RSUD Taman Husada Bontang” dengan tepat waktu.

KIA-N ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses pembuatan karya akhir ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.

4. Bapak Ns. Andri Praja S., S. Kep., MSc., selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, arahan serta memotivasi dalam proses penyusunan KIA-N ini.
5. Bapak Ns. Maridi M. Dirdjo., M.Kep selaku penguji I yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
6. Bapak Ns. Taharudin., M.Kep selaku penguji II yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan
7. Direktur RSUD Taman Husada Bontang yang telah mengizinkan untuk praktik klinik serta melakukan penelitian ini.
8. Keluarga tercinta saya khususnya orangtua saya Bapak Sunardi dan Ibu Marleni, Adik saya Dwi Grasia Putri, Praditya dan Brilian Ragil, Paman Katiran dan seluruh keluarga terima kasih atas semua cinta, do'a, kasih sayang, dan dukungannya kepada saya hingga terselesainya KIA-N ini.
9. Teman-teman Angkatan 2021 Profesi Ners rasa terimakasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi bekerjasama dan saling menyemangati.
10. Dan semua yang memberikan semangat, bantuan, kasih sayang, cinta dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun saya telah berusaha menyelesaikan KIA-N ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa KIA-N ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan KIA-N ini.

Bontang, Juni 2022

Pratiwi, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di IGD RSUD Taman Husada Bontang

Pratiwi¹, Andri Praia Satria², Maridi M. Dirdio², Taharudin²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: tiwipranardi@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Seseorang dikatakan menderita hipertensi jika memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg dalam pemeriksaan berulang. Sebanyak 1 - 2 % pasien yang tidak dapat mengendalikan tekanan darah dengan baik, suatu saat akan datang ke unit gawat darurat sekurang kurangnya sekali dalam hidupnya karena terjadinya hipertensi emergensi. Tingginya tingkat penderita hipertensi diseluruh dunia maka perlu dilakukan pencegahan dengan cepat dan tepat, penanganan dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologi.

Tujuan : Untuk melakukan analisa terhadap kasus hipertensi dengan intervensi inovasi rendam kaki air hangat kombinasi terapi murottal al-qur'an dan aromaterapi lemon terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di igd rsud taman husada bontang

Hasil : Pada implementasi intervensi inovasi rendam kaki air hangat kombinasi terapi murottal al-qur'an dan aromaterapi lemon yang dilakukan selama 1 kali pemberian dalam waktu ± 15 menit klien mengalami penurunan tekanan darah. Sebelum diberikan intervensi nilai tekanan darah klien adalah 158/96 mmHg (MAP : 116 mmHg) dan setelah diberikan intervensi menjadi 142/87 mmHg (MAP:105 mmHg) artinya terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 16 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 9 mmHg.

Kesimpulan : Analisis menunjukkan adanya perubahan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi setelah dilakukan rendam kaki air hangat kombinasi terapi murottal al-qur'an dan aromaterapi lemon .

Kata Kunci : *Rendam Kaki Air Hangat, Terapi Murottal Al-Qur'an, Aromaterapi Lemon, Hipertensi*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice with Innovation Intervention Warm Water Foot Soak Combination of Murottal Therapy of the Qur'an and Lemon Aromatherapy Against Blood Pressure in Hypertensive Patients in IGD RSUD Taman Husada Bontang

Pratiwi¹, Andri Praja Satria², Maridi M. Dirdjo², Taharudin²

Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: tiwipranardi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease characterized by high blood pressure. A person is said to have hypertension if they have a systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg in repeated examinations. As many as 1 - 2 % of patients who cannot control blood pressure properly, one day will come to the emergency department at least once in their lives due to the occurrence of emergency hypertension. The high rate of hypertension sufferers throughout the world needs to be prevented quickly and precisely, treatment can be done pharmacologically and non-pharmacologically.

Objective: Uto analyze cases of hypertension with the intervention of innovative warm water foot soaking combination of murottal therapy of the Qur'an and lemon aromatherapy against blood pressure in hypertensive patients in the igd of taman husada bontang hospital

Result: In the implementation of the innovative intervention of warm water foot soak combination of murottal therapy of the Qur'an and lemon aromatherapy carried out for 1 administration within + 15 minutes the client experienced a decrease in blood pressure. Before the intervention, the client's blood pressure value was 158/96 mmHg (MAP: 116 mmHg) and after the intervention to 142/87 mmHg (MAP: 105 mmHg) meaning that there was a decrease in systolic blood pressure by 16 mmHg and diastolic blood pressure by 9 mmHg.

Conclusion : The analysis showed the presence of changes in blood pressure in patients with hypertension after a warm water foot bath combined with murottal therapy of the Qur'an and lemon aromatherapy .

Keywords : Warm Water Foot Bath, Qur'an Murottal Therapy, Lemon Aromatherapy, Hypertension

¹ Student Of Ners Professional Study Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturers at the Faculty of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi	10
B. Konsep Rendam Kaki Air Hangat	24
C. Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an	27
D. Konsep Aromaterapi Lemon	31
E. Pathway Kombinasi	37
F. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	38
BAB III LAPORAN KASUS	50
A. Pengkajian Kasus	50
B. Analisis Data	58
C. Diagnosis Prioritas Masalah Keperawatan	60
D. Rencana Intervensi Keperawatan	60
E. Intervensi Inovasi	63
F. Implementasi Keperawatan	65

G. Evaluasi Keperawatan	69
BAB IV ANALISA SITUASI	72
A. Profil Lahan Praktik	72
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait	72
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep Penelitian Terkait.....	79
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan	83
E. Hasil Analisis Perbandingan Kasus Kontrol dan Kasus Intervensi.....	84
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Association.....	12
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3.1 Analisis Data.....	58
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 3.3 Intervensi Inovasi.....	63
Tabel 3.4 Pencatatan Hasil Pengukuran Tekanan Darah	66
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan.....	69
Tabel 4.1 Hasil Implementasi Intervensi Inovasi.....	79
Tabel 4.2 Hasil Perbandingan Pasien Kontrol dan Intervensi.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Hipertensi.....	18
Gambar 2.2 Rendam Kaki.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : SOP Intervensi Inovasi
- Lampiran 3 : Laporan Kasus Pasien Kontrol
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi