

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti kepada pasien Ny. S pada 05-08 Juni 2022 terkait pemberian terapi genggam bola karet terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 4 Juni 2022 didapatkan bahwa pasien terdiagnosis menderita stroke selama 1 tahun terakhir. Pasien mengatakan merasa lemah pada bagian tangan dan kaki kanan. Pasien mengatakan memiliki riwayat penyakit hipertensi. Hasil dari pemeriksaan vital sign didapatkan bahwa tekanan darah sebesar 160/90 mmHg, nadi sebesar 85 kali/ menit, suhu tubuh sebesar 36,5°C, dan respirasi 20 kali/menit.
2. Hasil dari pengkajian pasien Ny. S mendapatkan 4 masalah keperawatan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuscular, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi dan resiko jatuh berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi.
3. Setelah diberikan intervensi terapi genggam bola karet didapatkan hasil bahwa terapi genggam bola dapat meningkatkan kekuatan otot klien, hal ini terbukti setelah dilakukan 6 hari intervensi dengan menggunakan skala kekuatan

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai intervensi pada bidang keperawatan dalam meningkatkan kekuatan otot pasien dengan pemberian terapi genggam bola karet pada pasien stroke yang sedang menjalani rawat inap.

2. Bagi Institusi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi sumber teori dan bahan ajar tentang terapi inovasi yang dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

3. Bagi Perawat

Profesi perawat dapat melakukan terapi genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot sebagai bentuk intervensi yang dapat dilakukan di rumah sakit dan rumah secara mandiri atau dengan bantuan orang lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai referensi pendukung penelitian pada pasien stroke yang diberikan terapi genggam bola karet