

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUPALAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

MONIKA SAFITRI., S. Kep

2111102412060

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Terapi Genggam
Bola Karet terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non
Hemoragik di wilayah Kerja PUSKESMAS Mangkupalas**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

MONIKA SAFITRI., S. Kep

2111102412060

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Monika Safitri

NIM : 2111102412060

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Terapi

Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot

Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Diwilayah Kerja

Puskesmas Mangkupalas

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 22 Juni 2022



Monika Safitri., S.Kep
2111102412060

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI
GENGGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
MANGKUPALAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Monika Safitri., S. Kep

2111102412060

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 22 Juni 2022

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina., SKp. M.Pd

NIDN : 8830940017

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti., M. Kep

NIDN : 1119018202

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUPALAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Monika Safitri., S. Kep

2111102412060

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 22 Juni 2022

Penguji I



Ns. Joanggi WH., M.Kep

NIDN : 1122018501

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh., M. Kep

NIDN : 1115017703

Penguji III



Dr. Hi. Nunung H., Skp., M.Pd

NIDN : 8830940017

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN : 1119018202

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Terapi Genggam Bola Karet terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja PUSKESMAS Mangkupalas

Monika Safitri¹, Nunung Herlina²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
Email : monikasafitri398@gmail.com

INTISARI

Stroke adalah suatu keadaan yang timbul karena terjadi gangguan diperedaran darah di otak yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan seseorang menderita kelumpuhan atau kematian. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbandingan pemberian terapi genggam bola karet terhadap kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap peningkatan kekuatan otot. Penelitian ini menggunakan studi kasus yaitu 2 orang pasien dengan diagnosa stroke non hemoragik yang diberikan terapi genggam bola karet selama 6 hari dan pemberian dilakukan selama 15 menit dan didapatkan hasil kekuatan otot mengalami peningkatan dari kelompok intervensi yaitu dari skala 2 menjadi skala 4 dihari keenam. Kesimpulan menunjukkan bahwa pasien yang melakukan latihan genggam bola karet lebih efektif untuk meningkatkan kekuatan otot dibandingkan dengan pasien yang tidak melakukan latihan genggam bola karet.

Kata kunci : Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot, Stroke Non Hemoragik

Analysis of Nursing Clinical Practice Interventions with Rubber Ball Handheld Therapy on Increasing Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Mangkupalas Community Health Center Work Area

Monika Safitri ¹, Nunung Herlina ²
University of Muhammadiyah East Kalimantan.Samarinda.Indonesia
Email: monikasafitri398@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a condition that arises due to a disturbance in the blood circulation in the brain which causes the death of brain tissue, resulting in a person suffering from paralysis or death. The purpose of this study was to analyze the comparison of giving rubber ball handheld therapy to the intervention group and the control group to increase muscle strength. This study used a case study, namely 2 patients with a diagnosis of non-hemorrhagic stroke who were given rubber ball handheld therapy for 6 days of intervention and the results showed that muscle strength increased from the intervention group, from a scale of 2 to a scale of 4 on the sixth day. The conclusion showed that patients who did the rubber ball gripping exercise were more effective in increasing muscle strength compared to patients who did not do the rubber ball gripping exercise.

Keywords: Grip Rubber Ball, Muscle Strength, Non Hemorrhagic Stroke

¹Student Of Nursing Science Study Program Muhammdiyah University Of East Kalimantan

²Lecture Of Nursing Science Study Program Muhammdiyah University Of East Kalimantan

MOTTO

“Kesempatan itu tidak datang dua kali, tapi kesempatan datang kepada siapa saja yang tidak pernah berhenti mencoba”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT tuhan yang maha pemberi petunjuk, atas berkat dan rahmat-Ny peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Diwilayah Kerja Puskesmas Mangkupalas” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Akhir Ners ini disusun sebagai pemenuhan syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners dan memperoleh gelar profesi ners pada program studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan KIAN peneliti mendapatkan banyak bantuan, arahan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini dengan tepat waktu. Oleh sebab itu dengan segala syukur dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan KIAN sehingga dapat terselesaikan dengan tepat
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ns. Joanggi WH, M.Kep, M.Kep selaku Dosen Penguji I yang memberi motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Siti Khoiroh M, SPD., M. Kep selaku Dosen penguji II yang memberi motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Karuding dan Ibu Hj. Warni, serta Keluarga besar saya yang tak ada hentinya selalu memberikan doa, dukungan dan semangat selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan baik
8. Seluruh tim penelitian yaitu Rahayu, S.Kep, Ferra Yuliana, S.Kep, yang selalu memberikan motivasi dan saling memberikan saran.
9. Teman-teman Angkatan 2021 Program Studi Profesi Ners yang telah berjuang bersama-sama.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sehingga saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Samarinda, 22 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori Pustaka	8
a. Definisi	8
b. Klasifikasi Stroke	9
c. Etiologi.....	11
d. Patofisiologi	13
e. Pathway	15
f. Tanda dan Gejala Stroke	16
g. Komplikasi	16
h. Pemeriksaan Penunjang.....	18
i. Penatalaksanaan	18

B.	Konsep Asuhan Keperawatan stroke	21
1.	Pengkajian	21
2.	Diagnosa Keperawatan.....	23
3.	Intervensi keperawatan.....	23
4.	Implementasi keperawatan.....	23
5.	Evaluasi keperawatan.....	24
C.	Konsep Teori Menggenggam Bola Karet	24
1.	Definisi.....	24
2.	Tujuan Menggenggam Bola.....	25
3.	Jenis- jenis Bola	25
4.	Patofisiologi Menggenggam Bola Karet.....	27
5.	Prosedur Pelaksanaan Latihan Menggenggam Bola.....	28
6.	Waktu Latihan Menggenggam Bola	28
7.	Indikasi Dan Kontra Indikasi	28
D.	Konsep Teori Kekuatan Otot	29
1.	Definisi	29
2.	Karakteristik Kekuatan Otot.....	30
3.	Rangsangan Saraf Terhadap Otot.....	30
4.	Kekuatan Otot Genggam Tangan.....	30
5.	Fisiologi Genggam Tangan	32
BAB III.....		34
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		34
A.	Pengkajian Kasus.....	34
B.	Analisa Data Kasus	48
C.	Prioritas Masalah Keperawatan	49
D.	Intervensi Keperawatan	49
E.	Intervensi Inovasi.....	51
F.	Implementasi Inovasi dan Evaluasi	52
BAB IV		59
PEMBAHASAN		59

A. Profil Lahan Praktik.....	59
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait	59
C. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.	64
D. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	67
BAB V.....	69
PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Kekuatan Otot	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 <i>Barthel Index (BI)</i>	38
Tabel 3. 2 NIHSS (National Institute Health Stroke Scale).	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Skala Resiko Jatuh	42
Tabel 3.4 Skala Norton	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Intervensi Inovasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Hasil Intervensi Inovasi Latihan Genggam Bola Karet	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Latihan Genggam Bola Karet Kelompok Intervensi...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil Kekuatan Otot Pada Kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	15
Gambar 2.2 Chineses Hand Ball	26
Gambar 2.3 Thera Band Hand Exercise.....	26
Gambar 2.4 Bola Karet	27
Gambar 2.5 Handgrip Dynamometer	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 SOP Genggam Bola Karet

Lampiran 3 asuhan keperawatan kedua

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi