

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada karya ilmiah ini bahwa dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian Ny.B didapatkan keadaan fisik dengan keluhan tengkuk belakang terasa berat dan kepala pusing. Tekanan Darah: 150/90 mmHg, 78x/menit, RR : 22x/menit, S:36° C.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny. B yaitu Hipervolemia b/d gangguan mekanisme regulasi, perfusi perifer tidak efektif b/d peningkatan tekanan darah gangguan pola tidur b/d kurang control tidur.
3. Hasil dari intervensi inovasi relaksasi otot progresif dengan kombinasi murotal surah ar-rahman yang diberikan pada Ny.B terjadi perubahan yang signifikan pada penurunan tekanan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hal ini dilihat dari perbedaan tekanan darah antara pre test dan post test pada Ny.B mengalami penurunan sebesar 5-10 mmHg pada tekanan darah sistolik dan 10 mmHg pada tekanan darah diastol.

Tanggal	Klien Ny. B		Klien Ny. S	
	Pre (mmHg)	Post (mmHg)	Pre	Post
Selasa, 31/05/2022	170/100	160/90	160/110	160/100
Jum'at, 03/06/202	160/90	150/80	170/100	160/100
Selasa, 07/06/2022	130/90	125/80	140/90	140/80

B. Saran

1. Bagi Klien

Pasien hemodialisis dapat terus mendapatkan manfaat dari kombinasi baru relaksasi otot progresif dan murottal (Ar-Rahman) dan hemodialisis dengan mencegah efek samping hipertensi yang tidak diinginkan.

2. Bagi Perawat

Bagi perawat dapat mengikuti pelatihan untuk mengoptimalkan intervensi dalam mengembangkan pengetahuan keperawatan secara mandiri yakni memberikan intervensi relaksasi otot progresif dan murottal (Ar-Rahman) terhadap klien CKD guna membantu dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi penulis

Terus mengembangkan pengetahuan dan dapat mengoptimalkan pemberian asuhan keperawatan khususnya pada klien CKD dengan masalah peningkatan tekanan darah guna meningkatkan keilmuan.

4. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi mandiri yang sesuai dengan jurnal penelitian terbaru.