

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS CKD (*CRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KOMBINASI MUROTTAL (AR-RAHMAN) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

DWI RAHAYU., S.Kep

2111102412033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus CKD (*Cronic Kidney Disease*)
dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Kombinasi
Murottal (Ar-Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah
pada Pasien Hemodialisis**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Dwi Rahayu., S.Kep

2111102412033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Rahayu., S.kep
Nim : 2111102412033
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : “Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus CKD (*chronic kidney diseases*) dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Otot Progresif Kombinasi Murottal (Ar-Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisis”

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Ahir Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Paser, 22 Juni 2022



Dwi Rahayu

NIM : 2111102412033

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS CKD (*CRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KOMBINASI MUROTTAL (AR-RAHMAN) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Dwi Rahayu., S.Kep

2111102412033

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 22 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Ramdhany Ismahmadi, S.Kep., MPH

NIDN : 1110087901

Mengetahui

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN: 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS CKD (*CRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KOMBINASI MUROTTAL (AR-RAHMAN) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HEMODIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Dwi Rahayu., S.Kep
2111102412033

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 22 Juni 2022

PENGUJI I



Ns. Bachtiar Safrudin., M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 1112118701

PENGUJI II



Ns. Milkhatun, M. Kep
NIDN. 1121018501

PENGUJI III



Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Suresklarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus CKD (cronic kidney disease) dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Otot Progresif dan Murottal (Ar-Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisis” dengan tepat waktu.

KIAN ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses pembuatan karya akhir ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator Mata Ajar Elektif.
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktunya untuk memberikan

bimbingan, dukungan, arahan serta memotivasi dalam proses penyusunan KIAN ini.

5. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin.,M.Kep.,Sp.Kom selaku penguji I yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
6. Bapak Ns. Milkhatun.,M.Kep selaku penguji II yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan.
7. Keluarga tercinta saya khususnya orangtua saya Bapak Sehonu dan Ibu Suji, kakak saya Jumiatur, terima kasih atas semua cinta, do'a, kasih sayang, dan dukungannya kepada saya hingga terselesainya KIAN ini.
8. Teman-teman Angkatan 2021 Profesi Ners rasa terimakasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi bekerjasama dan saling menyemangati.
9. Dan semua yang memberikan semangat, bantuan, kasih sayang, cinta dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun saya telah berusaha menyelesaikan KIA-N ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa KIA-N ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari seluruh pihak untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan KIA-N ini. Semoga KIA-N ini bisa berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Paser, Juni 2022

Dwi Rahayu

Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus CKD (chronic kidney disease) dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Otot Progresif Kombinasi Murottal (Ar-Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisis

Dwi Rahayu¹, Ramdhany Ismahmudi²

Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: Dwi110799@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Cronic Kidney Disease* (CKD) ialah gangguan fungsi ginjal yang mempengaruhi kemampuan tubuh sehingga tidak dapat mempertahankan metabolisme dan keseimbangan elektrolit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh relaksasi otot progresif kombinasi terapi murottal (ar-rahman) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hemodialisis,

Metode: Pasien CKD dengan peningkatan tekanan darah dipilih untuk diberikan intervensi selama tiga kali pertemuan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Terapi relaksasi otot progresif diaplikasikan sembari mendengarkan murottal surah ar-rahman.

Hasil : Setelah 3 kali pemberian intervensi relaksasi otot progresif kombinasi murottal surah ar-rahman didapatkan hasil perbedaan yang signifikan antara sebelum dan setelah dilakukan intervensi, adapun selisih penurunan tekanan darah antara pretest dan posttest sebesar 5-10 mmHg pada tekanan darah sistolik dan 10 mmHg pada tekanan darah diastol.

Kesimpulan: Analisis menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi relaksasi otot progresif dan terapi murottal surah ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah pada pasien gagal Ginjal.

Kata Kunci: relaksasi otot progresif, terapi murottal ar-rahman, pasien hemodialisis

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Analysis of Nursing Practice in Cases of CKD (chronic kidney disease) with Murottal
Combination Progressive Muscle Relaxation Innovation Intervention (Ar-Rahman) on Blood
Pressure Reduction in Hemodialysis Patients*

Dwi Rahayu², Ramdhany Ismahmudi³

Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: Dwi110799@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Chronic Kidney Disease* (CKD) is a kidney function disorder that affects the body's ability to maintain metabolism and electrolyte balance. *Chronic Kidney Disease* (CKD) is a kidney function disorder that affects the body's ability to maintain metabolism and electrolyte balance.

Purpose : This study aims to analyze the effect of Progressive Muscle Relaxation Combination Murottal Therapy (Ar-Rahman) on Blood Pressure Reduction in hemodialysis patients

Methods: Patients of CKD with elevated blood pressure were selected for intervention for three meetings by measuring blood pressure before and after the intervention. Progressive muscle relaxation therapy is applied while listening to murottal surah ar-rahman

Results : After 3 times of giving progressive muscle relaxation intervention, the combination of murottal surah ar-rahman showed a significant difference between before and after the intervention, while the difference in blood pressure reduction between pretest and posttest was 5-10 mmHg for systolic blood pressure and 10 mmHg for diastole blood pressure.

Conclusion: The analysis shows that there is an effect of giving progressive muscle relaxation intervention and surah ar-rahman murottal therapy on reducing blood pressure in patients with kidney failure.

Keywords: progressive muscle relaxation, ar-rahman murottal therapy, hemodialysis patients

¹ *Ners Profession of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

² *Lecture of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

Halaman Judul
Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Intisari	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Anatomi Fisiologi Ginjal	7
2. Konsep CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>)	9
3. Konsep Teori Hipertensi	16
4. Konsep Teori Relaksasi Otot Progresif.....	19

5.Konsep Teori Terapi murottal (Ar-Rahman)	20
B. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Chronic Kidney Disease</i>	24
1.Anamnesis	24
2.Riwayat Kesehatan.....	24
3.Focus Pengkajian	25
4.Pemeriksaan Fisik	26
5.Diagnosa Keperawatan	27
6.Intervensi Keperawatan	28
7.Implementasi Keperawatan.....	37
8.Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	39
A. Pengkajian Kasus	39
B. Analisa Data.....	48
C. Prioritas Masalah Keperawatan	50
D. Intervensi Keperawatan	51
E. Intervensi Inovasi	54
F. Implementasi Keperawatan	57
G. Implementasi Inovasi.....	65
H. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB IV PEMBAHASAN.....	76
A. Profil Lahan Praktik.....	76
B.Analisa Masalah Keperawatan.....	77
C.Analisis Intervensi Inovasi.....	81

D.Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan.....	85
BAB V KESIMPULAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut American Heart Association.....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut JNC 7	17
Tabel 2.3 Konsep Teori Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.2 Pemeriksaan laboratorium	48
Tabel 3.3 Analisa Data.....	48
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 3.5 Intervensi inovasi	56
Tabel 3.6 Implementasi.....	57
Tabel 3.7 Hasil Observasi	66
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan.....	67
Tabel 4.1 Perbedaan Tekanan Darah Klien Intervensi dan Kontrol	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Ginjal.....	8
Gambar 2.2 Gambar Anatomi Fisiologi Nefron	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2: Lembar Standar Oprasional Prosedur

Lampiran 3: Asuhan Keperawatan Kelompok Kontrol

Lampiran 4: Lembar Konsultasi

Lampiran 5: Lembar Uji Turnitin