

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
SRI RAHAYU LESTARI
1811102415138**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Gambaran Penggunaan Obat Tradisional
pada Pasien Hipertensi
di PUSKESMAS Juanda Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



**Disusun Oleh:
Sri Rahayu Lestari
1811102415138**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Rahayu Lestari

NIM : 1811102415138

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Pada
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Juanda Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka Saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 08 Juli 2022



Sri Rahayu Lestari

1811102415138

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA
SKRIPSI**

DISUSUN OLEH :

Sri Rahayu Lestari

1811102415138

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 8 Juli 2022

Pembimbing



Apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Apt. Rizki Nur Azmi., M. Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
Sri Rahayu Lestari
1811102415138

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 8 Juni 2022

Penguji 1



Apt. Muthia Dewi Marthilia Alim., M. Farm
NIDN. 1105058803

Penguji 2



Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm
NIDN. 1102069201

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Farmasi



Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm
NIDN. 1121019201

MOTTO

“Bukan milik mereka yang pintar. Tapi keberhasilan milik mereka yang mau terus berjuang dan berusaha”

B.J Habibie

“Kita akan tetap selalu tumbuh meskipun tidak cepat, tetap belajar dan mengambil langkah pelan-pelan naik, pelan-pelan pasti sampai puncak”

Gambaran Penggunaan Obat Tradisional pada Pasien Hipertensi di PUSKESMAS Juanda Samarinda

Sri Rahayu Lestari, Rizki Nur Azmi
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

*Email: sr.rarray22@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Penggunaan obat tradisional sebagai terapi untuk meringankan gejala hipertensi telah meningkat selama 10 tahun terakhir. Pengobatan hipertensi dengan tanaman obat yang dapat digunakan seperti seledri, jahe, kunyit, mengkudu, daun salam dan belimbing wuluh yang bermanfaat untuk mengurangi suatu gejala yang tekanan darah tinggi.

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat tradisional pada pasien hipertensi di Puskesmas Juanda Samarinda.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode desain cross sectional menggunakan kuesioner yang mana digunakan satu kali pengukuran dalam waktu bersamaan ataupun dalam satu waktu dimana kegiatan yang dilakukan meliputi pengumpulan data.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran penggunaan obat tradisional pada pasien hipertensi yang menggunakan jenis tanaman obat berupa kunyit sebanyak 14 responden dengan persentase (31,1%), daun salam sebanyak 6 responden dengan persentase (13,3%), ketumbar dan daun seledri sebanyak 4 responden dengan persentase (8,9%).

Kesimpulan: Masyarakat yang menderita penyakit hipertensi di puskesmas juanda samarinda menggunakan obat tradisional salah satunya kunyit, daun salam, ketumbar dan daun seledri yang mana dapat digunakan sebagai terapi pendamping untuk mengurangi gejala hipertensi

Kata kunci: Hipertensi, Obat Tradisional, Kunyit, Daun Salam

Overview of the Use of Traditional Medicines in Hypertensive Patients at the Juanda Health Center, Samarinda

Sri Rahayu Lestari, Rizki Nur Azmi

Bachelor of Pharmacy study program, Faculty of Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Email: sr.rtarry22@gmail.com**

ABSTRACT

Introduction: The use of traditional medicine as a therapy to relieve symptoms of hypertension has increased over the last 10 years. Treatment of hypertension with medicinal plants that can be used such as celery, ginger, turmeric, noni, bay leaf and star fruit wuluh which is useful for reducing a symptom of high blood pressure.

The objective of research: This study aims to determine the description of the use of traditional medicine in hypertension patients at the Juanda Health Center Samarinda

Methods: This type of research is descriptive using a cross sectional design method using a questionnaire which is used one measurement at the same time or at one time where the activities carried out include data collection.

Result: The results of this study indicate that the description of the use of traditional medicine in hypertensive patients who use medicinal plants in the form of turmeric is 14 respondents with a percentage (31.1%), bay leaf as many as 6 respondents with a percentage (13.3%), coriander and celery leaves as much as 4 respondents with a percentage (8.9%).

Conclusion: People who suffer from hypertension at the Juanda Samarinda Health Center use traditional medicines, one of which is turmeric, slam leaves, coriander and celery leaves which can be used as complementary therapy to reduce symptoms of hypertension.

Keywords: Hypertension, Traditional Medicine, Tumeric, Bay leaf

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Juanda Samarinda".

Pada tahap penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Dosen Pembimbing dan Penguji saya yang telah sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi berbagai masukan serta saran dari awal penyusunan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala bimbingan dan ilmu yang telah diberikan.
7. Terimakasih saya ucapkan khususnya kepada kedua orang tua saya yang telah mendidik dari kecil hingga saat ini, memberikan seluruh kasih sayang, dukungan lahir dan batin, materiil maupun moril serta doa tulus yang tiada hentinya, serta kedua kakak Dedi Suhartono dan Christian Rudy Sanjaya yang selalu mengingatkan, memberikan dukungan serta semangat kepada saya.
8. Kepada teman-teman seperjuangan saya Khusnul Patimah, Amalia Rahma, Munawarah, Welin Devsi Apriani, Suryani, Yeti, terimakasih

telah saling berbagi, memberi dan membantu dalam keadaan suka maupun duka.

9. Seluruh mahasiswa Farmasi angkatan 2018 dan teman satu bimbingan saya yang bersedia membantu dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan proposal penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi keberlangsungan dan kebaikan dimasa mendatang. Semoga penelitian yang dituangkan dalam bentuk Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia pendidikan khususnya Farmasi.

Wasaalamualaikum Wr. Wb

Samarinda, 08 Juli 2022

Sri Rahayu Lestari
1811102415138

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
IMT : Indeks Massa Tubuh
HDL : *High Density Lipoprotein*
LDL : *Low Density Lipoprotein*
ADH : *Antidiuretic Hormone*
ACE : Angiotensin Converting Enzyme
AHA : *American Heart Association*
ARB : Angiotensin Receptor Blocker
CCB : *Calcium Channel Blocker*
BPOM: Badan Pengawas Obat dan Makanan
SPSS : *Statistical Package for The Social Science*
PUSKESMAS: Pusat Kesehatan Masyarakat

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. PENELITIAN DALAM PENDEKATAN ISLAM	1
B. LATAR BELAKANG	1
C. RUMUSAN MASALAH.....	3
D. TUJUAN PENELITIAN	3
E. MANFAAT PENELITIAN	3
F. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. HIPERTENSI	7
B. OBAT TRADISIONAL.....	20
C. KERANGKA TEORI	24
D. KERANGKA KONSEP	25
E. KETERANGAN EMPIRIS.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	29
B. SUBJEK DAN OBJEK PENELITIAN	29
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	31
D. DEFINISI OPERASIONAL	32

E. INSTRUMENT PENELITIAN.....	33
F. METODE PENGUMPULAN DATA.....	34
G. TEKNIK ANALISIS DATA.....	34
H. PENGUJIAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER.....	35
I. ETIKA PENELITIAN.....	36
J. ALUR JALANNYA PENELITIAN.....	37
K. JADWAL PENELITIAN.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. HASIL PENELITIAN.....	39
B. PEMBAHASAN.....	44
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. KESIMPULAN.....	53
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa Menurut (AHA) (2017)	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4. 2 Uji Validitas	40
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas	41
Tabel 4. 4 Jawaban responden mengenai menggunakan obat tradisional	41
Tabel 4. 5 Jenis Obat tradisional yang pernah digunakan.....	41
Tabel 4. 6 Lama menggunakan obat tradisional	42
Tabel 4. 7 Mendapatkan informasi tentang obat tradisional	42
Tabel 4. 8 Mendapatkan obat tradisional	42
Tabel 4. 9 Bentuk sediaan obat tradisional	43
Tabel 4. 10 Aturan minum menggunakan obat tradisional	43
Tabel 4. 11 Jawaban responden mengenai rata – rata lama menggunakan obat tradisional	43
Tabel 4. 12 Efek yang dirasakan dari penggunaan obat tradisional	44
Tabel 4. 13 Efek samping yang dirasakan setelah mengkonsumsi obat tradisional	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Terapi Hipertensi Menurut JNC 8	18
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	24
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Kode Etik
- Lampiran 6 Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Jawaban Kuesioner Responden
- Lampiran 10 Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Hasil Uji Plagiasi