

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT *ACNE VULGARIS* DALAM SWAMEDIKASI
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
FITRI ANA KARANINA
1911102415133**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas
Penggunaan Obat *Acne Vulgaris* dalam Swamedikasi
di Lingkungan Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi



Disusun Oleh :

Fitri Ana Karanina

1911102415133

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Ana Karanina

NIM : 1911102415133

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat *Acne Vulgaris* Dalam Swamedikasi Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 18 Januari 2023



Fitri Ana Karanina

1911102415133

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT *ACNE VULGARIS* DALAM SWAMEDIKASI
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Fitri Ana Karanina

1911102415133

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 16 Januari 2023

Pembimbing



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm

NIDN 1105058803

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT ACNE VULGARIS DALAM SWAMEDIKASI
DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**Fitri Ana Karanina
1911102415133**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 19 Januari 2023**

Penguji 1

Penguji 2



apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm

NIDN. 1104019401



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm

NIDN. 1105058803

Mengetahui

Ketua Program studi S1 Farmasi



apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm

NIDN. 1121019201

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

“Ketahuilah, bahwa kehidupanmu mengikuti jalan pikiranmu, jadi jika hal itu berupa pikiran yang bermanfaat bagimu dalam urusan agama dan dunia, maka kehidupanmu baik dan bahagia, jika tidak maka perkaranya sebaliknya”

(Al Habib Umar bin Muhammad bin Salim bin Hafiz)

“Nasib memang diserahkan kepada manusia untuk digarap, tetapi takdir harus ditandatangani di atas materai dan tidak boleh digugat kalau nanti terjadi apa-apa, baik atau buruk”

(Prof. Dr. Sapardi Djoko Damono)

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat *Acne Vulgaris* dalam Swamedikasi di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Fitri Ana Karanina¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : fitrianakaranina@gmail.com, mdm974@umkt.ac.id

INTISARI

Pendahuluan : *Acne vulgaris* adalah kondisi peradangan kulit kronis unit pilosebacea, yang sebagian besar menyerang remaja dan terutama mengenai wajah. *Acne vulgaris* dapat menyebabkan bekas luka permanen pada 3% - 7% pasien dan berdampak besar pada kesehatan fisik dan mental. Salah satu faktor resiko *acne vulgaris* adalah kurangnya pengetahuan tentang swamedikasi yang rasional. Dimana prevalensi tidak rasional terhadap swamedikasi masih sangat tinggi yaitu 76% (Lukas *et al.*, 2017) dan rendahnya tingkat pengetahuan yang mempengaruhi keberhasilan terapi dalam swamedikasi *acne vulgaris* yaitu 15,5 % (Da Silva *et al.*, 2012).

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan rasionalitas penggunaan obat *acne vulgaris* dalam swamedikasi di lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Metode penelitian yang digunakan adalah survey dengan metode deskriptif analitik. Teknik pengambilan sampel pada mahasiswa menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 100 responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober hingga November 2022.

Hasil dan kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pengetahuan 75% tinggi. Rasionalitas mengenai penggunaan obat *acne vulgaris* 72% baik. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan nilai *P value* 0,04 <0,05 maka terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan rasionalitas penggunaan obat *acne vulgaris* dalam swamedikasi di lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kata Kunci : *acne vulgaris*, swamedikasi, tingkat pengetahuan, rasionalitas.

Relationship between Knowledge Level and Rationality of Acne Vulgaris Drug Use in Self-Medication at Muhammadiyah University East Kalimantan

Fitri Ana Karanina¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Student of the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

²Lecturer in the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Email : fitrianakaranina@gmail.com, mdm974@umkt.ac.id

ABSTRACT

Introduction : Acne vulgaris is a chronic inflammatory skin condition of the pilosebaceous unit, which mostly affects adolescents and mainly affects the face. Acne vulgaris can cause permanent scars in 3% - 7% of patients and has a major impact on physical and mental health. One of the risk factors for acne vulgaris is the lack of knowledge about rational self-medication. Where the prevalence of irrational self-medication is still very high, namely 76% (Lukas et al., 2017) and the low level of knowledge that affects the success of therapy in acne vulgaris self-medication is 15.5% (Da Silva et al., 2012).

Objectives : To determine the relationship between the level of knowledge and the rationality of using acne vulgaris in self-medication at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

Method : This type of research is an observational study with a cross sectional design. The research method used is a survey with an analytic descriptive method. The sampling technique for students uses a purposive sampling technique. The sample used in this study was 100 respondents. The research was conducted from October to November 2022.

Results and conclusions : Based on the results of the study it can be concluded that the Knowledge Level is 75% high. Rationality regarding the use of acne vulgaris drugs is 72% good. The results of the Chi Square test showed a P value of 0.04 <0.05, so there was a significant relationship between the level of knowledge and the rationality of using acne Vulgaris in self-medication at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

Keywords: acne vulgaris, self-medication, level of knowledge, rationality.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Salam serta shalawat tidak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat – sahabatnya. Hanya dengan limpahan rahmat dan hidayah Nya, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat *Acne Vulgaris* Dalam Swamedikasi Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur” ini dengan tepat waktunya.

Pada tahap penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi ini.
5. apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm selaku Penguji I dan apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm selaku Penguji II sekaligus pembimbing dalam proposal penelitian ini.
6. Kedua Orang Tua saya, Bapak Riyanto dan Ibu Nur Siti Fatimah yang sangat saya sayangi dan saya banggakan, yang telah banyak memberikan perhatian dan mendukung penulis, baik dari segi waktu waktu, ilmu, pengajaran, pengalaman hidup, motivasi, semangat, dukungan serta doa yang tak henti-hentinya selalu menyertai saya.
7. Kepada adik saya Revina Ayu Prayoga dan Revira Indah Lestari yang sudah selalu membantu dan mendoakan, mensupport dengan banyak dukungan dan kasih sayang.
8. Kepada kakak saya Heldi Oktovianus, mama tua saya Agustina Pamaru, bapak tua saya Kornelius Ampulembang dan adik saya Yahzel

Kristian yang sudah selalu mendukung dan membantu sampai sejauh ini. Kepada kakek, nenek dan keluarga di Jawa yang selalu memberikan saya semangat dan motivasi, dan keluarga di Samarinda yang selalu membantu saya.

9. Kepada orang – orang yang saya sayangi Ruri Elmira Jelita, Jati Pratiwi, Bintang Dwi Putra, Gusti Candra Wijaya, Nasyia Cahya Nabilah, Luthfiyah Mega Srikandi Dimar, Novita Arum Ratnasari, Abdul Wahid Ramadhani Saputra, Febi Tri Ananta, Vania Dea Zalsabilah, Desi Riskamulyani, Mentari Praba Suci, Triya Hasnal K.H yang selalu membantu, memberikan dukungan, motivasi, doa dan mampu menangkan saya ketika panik.
10. Kepada Pihak – Pihak Fakultas Program Studi yang telah memberikan ijin kepada saya untuk mengambil sampel mahasiswa menjadi responden saya. Dan responden – responden saya dari 5 fakultas yang sangat membantu saya dalam menjalankan penelitian saya terkhususnya Aidil S1 Hukum, Vinky S1 Psikolog, Ayu Arina S1 Teknik Sipil, Fiqri dan Melisa S1 Teknik Informatika, yang sudah banyak mengeluarkan tenaga dan dukungan dalam penelitian saya tidak lupa mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar – besarnya.
11. Dan terima kasih kepada diri saya sendiri atas perjuangan dan kerja kerasnya dalam menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan penuh rasa tanggung jawab hingga akhirnya bisa terselesaikan.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat terkhusus bagi penulis, dan segala pihak yang membutuhkan kelak pada umumnya.

Samarinda, 19 Januari 2023

Fitri Ana Karanina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penelitian Dalam Pendekatan Islami	1
B. Latar Belakang Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. <i>Acne Vulgaris</i>	8
2. Swamedikasi.....	16
3. Pengetahuan.....	20
4. Rasionalitas	23
B. Kerangka Teori Penelitian	26
C. Kerangka Konsep Penelitian	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subjek dan Objek Penelitian	28

1. Subjek Penelitian	28
2. Objek Penelitian	28
3. Variabel Penelitian	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Teknik Analisis Data	35
1. Analisis Univariat	36
2. Analisis Bivariat	36
H. Etika Penelitian	37
I. Alur Jalannya Penelitian	38
J. Jadwal Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	41
3. Analisis Univariat	42
4. Analisis Bivariat	48
B. Pembahasan	49
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
2. Karakteristik Responden	50
3. Profil Pendahuluan Responden	52
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	54
5. Distribusi Frekuensi Rasionalitas Responden	59
6. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Penggunaan Obat Acne Vulgaris dalam Swamedikasi di lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	62
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64

B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Grading <i>Acne Vulgaris</i> Menurut <i>Chinese Guidelines For Management Of Acne Vulgaris</i> 2019.....	9
Tabel 2.2 Rekomendasi <i>Acne Grading Indonesian Acne Expert Meeting (IAEM)</i> Menurut Lehman 2012	9
Tabel 2.3 Tatalaksana <i>Acne Vulgaris</i> Menurut <i>Chinese Guideline</i> ,2019 ..	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	39
Tabel 4.1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan (TP)	40
Tabel 4.2 Kuesioner Rasionalitas (r) Penggunaan Obat <i>Acne Vulgaris</i> ...	41
Tabel 4.3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan	41
Tabel 4.4 Kuesioner Rasionalitas Penggunaan Obat <i>Acne Vulgaris</i>	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendahuluan....	43
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	45
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasionalitas	47
Tabel 4.10 Distribusi Tingkat Rasionalitas Responden	48
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Rasionalitas Penggunaan Obat <i>Acne Vulgaris</i> dalam Swamedikasi di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo obat bebas	17
Gambar 2.2 Logo obat bebas terbatas.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Alur Jalannya Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat izin dan Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Kode Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Data Penelitian dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6. Informed dan Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner Responden (Fakultas Psikologi)
- Lampiran 11. Kuesioner Responden (Fakultas Hukum)
- Lampiran 12. Kuesioner Responden (Fakultas FEB)
- Lampiran 13. Kuesioner Responden (Fakultas FKIP)
- Lampiran 14. Kuesioner Responden (Fakultas SAINTEK)
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Lampiran Hasil Turnitin