

**POLA PENGOBATAN DAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN
GASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE (GERD)
DI RUMAH SAKIT SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
DESI RISKAMULYANI
1811102415021**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Pola Pengobatan dan Interaksi Obat pada Pasien
Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)
di Rumah Sakit Samarinda**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana Farmasi



**Disusun Oleh:
Desi Riskamulyani
1811102415021**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Riskamulyani

NIM : 1811102415021

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Pola Pengobatan Dan Interaksi Obat Pada Pasien
Gastroesophageal Refluks Disease (GERD) di
Rumah Sakit Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Januari 2023



Desi Riskamulyani

1811102415021

LEMBAR PERSETUJUAN

**POLA PENGOBATAN DAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN
GASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE (GERD)
DI RUMAH SAKIT SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Desi Riskamulyani

1811102415021

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 16 Januari 2023

Pembimbing



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm

NIDN. 1105058803

Mengetahui,

Kordinator Ajar Mata Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**POLA PENGOBATAN DAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN
GASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE (GERD)**

DI RUMAH SAKIT SAMARINDA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Desi Riskamulyani

1811102415021

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 20 Januari 2023**

Penguji 1



apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin.Pharm
NIDN. 1123019201

Penguji 2



apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm
NIDN. 1105058803

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Farmasi




apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm
NIDN. 1121019201

MOTTO

"Tidak semua yang kau inginkan adalah kebaikan bagimu. Seperti tidak semua yang kau benci adalah keburukan bagimu."

(Mario Teguh)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"

(Umar bin Khattab)

Pola Pengobatan dan Interaksi Obat pada Pasien *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* di Rumah Sakit Samarinda

Desi Riskamulyani¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : desiriska444@gmail.com, mdm974@umkt.ac.id

INTISARI

Pendahuluan: *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* adalah suatu kondisi refluks isi lambung ke esofagus yang dapat menimbulkan gejala tipikal seperti *heartburn* (rasa terbakar di daerah epigastrium), regurgitasi asam (rasa pahit di mulut), dan mual yang dapat mengakibatkan kerusakan mukosa esophagus. Penyakit *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* merupakan salah satu yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya dan menduduki 10 besar penyakit terbanyak penderitanya.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kondisi klinis pasien *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* yang dipengaruhi oleh efek interaksi obat yang tidak dapat diantisipasi, maka perlu dilakukan kajian secara berkala terhadap pola pengobatan dan interaksi obat di Rumah Sakit Samarinda.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* menggunakan data sekunder yang digunakan untuk mengetahui interaksi penggunaan obat pada pasien *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* dengan pengambilan data secara retrospektif di Rumah Sakit Samarinda. Pada penelitian ini menganalisis interaksi obat menggunakan *Drug Interaction Checker* Drugs.com, Medscape, dan jurnal pendukung lainnya untuk mengetahui tingkat keparahan interaksi.

Hasil dan Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa pola pengobatan yang paling banyak digunakan adalah omeprazole sebanyak 48 obat (27,9%). Dilihat dari tingkatan keparahan yang telah terjadi, tingkat keparahan mayor (25,0%), moderate sebesar (62,5%) dan minor (12,5%).

Kata Kunci: pola pengobatan, interaksi obat, *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)*

The Treatment Patterns and Medicine Interactions in Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Patients at Samarinda Hospital

Desi Riskamulyani¹, Muthia Dewi Marthilia Alim²

¹Student of the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

²Lecturer in the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Email : desiriska444@gmail.com, mdm974@umkt.ac.id

ABSTRACT

Background: *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a condition of reflux of stomach contents into the esophagus which can cause typical symptoms such as heartburn (burning feeling in the epigastric area), acid regurgitation (bitter taste in the mouth), and nausea which can cause damage to the esophageal mucosa. Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is one that continues to increase every year and occupies the top 10 diseases with the most sufferers*

The objective of research: *This study was conducted to determine the clinical condition of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) patients who are affected by the effects of drug interactions that cannot be anticipated, it is necessary to carry out periodic studies of treatment patterns and potential drug interactions in Samarinda Hospital.*

The form of research: *The research used was a descriptive analytic study with a cross-sectional design using secondary data which was used to determine the interaction of drug use in Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) patients with retrospective data collection at Samarinda Hospital. In this study, drug interactions were analyzed using Drug Interaction Checker Drugs.com, Medscape, and other supporting journals to determine the severity of interactions.*

The results and conclusions of research: *Based on the results of the study it was concluded that the most widely used treatment patterns were omeprazole with 48 drugs (27,9%). Judging from the severity that occurred, the severity was major (25,0%), moderate (62,5%) and minor (12,5%).*

Keywords: *treatment patterns, drug interactions, Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Salam serta shalawat tidak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-sahabatnya. Hanya dengan limpahan rahmat dan hidayah Nya, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pola Pengobatan Dan Interaksi Obat Pada Pasien *Gastroesophageal Refluks Disease* (GERD) Di Rumah Sakit Samarinda" ini dengan tepat waktunya.

Pada tahap penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hasyrul Hamzah, M.Sc. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi ini.
5. apt. Deasy Nur Chairin Hanifa, M.Clin.Pharm selaku Penguji I dan apt. Muthia Dewi Marthilia Alim, M.Farm selaku penguji II sekaligus pembimbing dalam skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Badaruddin dan Ibu Ummul Kalsum yang sangat penulis hormati dan cintai, yang telah banyak memberikan perhatian dan mendukung penulis, baik dari segi waktu, ilmu, pengajaran, pengalaman hidup, motivasi, semangat, dukungan serta doa yang tak henti-hentinya mengalir agar penulis dapat menjadi farmasis, serta banyak hal yang tidak dapat penulis ungkapkan satu persatu.
7. Kepada kakek, nenek dan keluarga besar penulis yang turut mendukung, menyemangati, dan mendoakan penulis sampai sejauh

- ini. Tidak lupa kepada adik-adik penulis yakni Elita Salma Salsabilla, Alif Khafid Zada dan Badrul Raziq Zain, yang telah menyemangati, mendoakan, memberikan dukungan dan menjadi pelipur lara penulis.
8. Kepada diri saya sendiri Desi Riskamulyani karena sudah mau berjuang bersama.
 9. Kepada sahabat saya, Muhammad Rafit, Nurul Azkia, Anjeli Yusran, Nur Aisyah Musri. yang selalu memberikan dukungan, serta semangat kepada saya untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini.
 10. Kepada teman seperjuangan saya Triya Hasnal K.H, Annisa Aulia, Azzah Fatimah Zulfa , Defi Lusi Angraeni, Evita Novi Yanti, Fitri Nina Karanina, dan Mentari Praba Suci, teman yang selalu memberikan dukungan serta semangat kepada saya untuk dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
 11. Kepada pihak Rumah Sakit yang sudah banyak membantu dalam jalannya penelitian saya serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi saya.
 12. Kepada semua teman-teman S1 Farmasi angkatan 2018. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya selama ini.

Penulis banyak berterima kasih kepada semua pihak, akhir kata hanya maaf yang tidak terkira saya ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu karena tidak dapat membalas secara langsung segala bentuk bantuan yang diberikan selama penulis menyusun proposal ini. Semoga Allah SWT yang membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini jauh dari kata kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk diperhatikan kedepannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 15 Januari 2023

Desi Riskamulyani
1811102415021

DAFTAR SINGKATAN

CCBs	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
CYP450	: <i>Cytochrome P450</i>
DDIs	: <i>Drug-drug interactions</i>
DRPs	: <i>Drug Related Problems</i>
EE	: <i>Erosive Esophagitis</i>
EKG	: <i>Elektrokardiografi</i>
GEJ	: <i>Gastroesophageal Junction</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i>
H ⁺ /K ⁺ -ATPase	: <i>Natrium-kalium adenosina trifosfato</i>
H-2	: <i>Hidrogen</i>
5-HT3	: <i>5-hydroxytryptamine</i>
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>
NERD	: <i>Non Erosive Reflux Disease</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SEB	: <i>Sfingter Esofagus bagian bawah</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penelitian Dalam Pendekatan Islami	1
B. Latar Belakang Masalah	2
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. <i>Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)</i>	11
2. Pola pengobatan	16
3. Interaksi obat	18
4. Rumah Sakit	20
B. Kerangka Teori Penelitian	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Keterangan Empiris	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subjek Penelitian	23

C. Waktu dan Tempat Penelitian	25
D. Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Teknik Analisa Data	27
H. Etika penelitian.....	27
I. Alur Jalannya Penelitian.....	28
J. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Karakteristik Pasien	30
2. Pola pengobatan.....	31
3. Persentase Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Level Signifikansi.....	37
4. Interaksi Obat.....	38
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Pasien	42
2. Pola Pengobatan	42
3. Persentase Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan	45
4. Interaksi Obat.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Efektifitas terapi obat untuk <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD)	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien	30
Tabel 4. 2 Pola Pengobatan <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD)	31
Tabel 4. 3 Pola Pengobatan Penyakit Penyerta.....	33
Tabel 4. 4 Persentase Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Level Signifikansi.....	37
Tabel 4. 5 Interaksi Obat <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD) dengan Obat <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD)	38
Tabel 4. 6 Interaksi Obat <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD) dengan Obat lainnya	39
Tabel 4. 7 Interaksi Obat lain dengan Obat lainnya	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Etiopatogenesis Terjadinya Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)</i>	13
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Izin dan Surat Balasan
- Lampiran 3. Kode Etik
- Lampiran 4. Pengumpulan Data Rumah Sakit
- Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Hasil Turnitin