

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI AROMATERAPI JAHE  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RUANG UNIT GAWAT DARURAT RSU AJI  
MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**Dini Ruliyani, S.Kep**

**2211102412151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pemberian  
Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah  
pada Pasien Hipertensi di Ruang Unit Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad  
Parikesit Tenggarong**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memeroleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Dini Ruliyani, S.Kep**

**2211102412151**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Ruliyani

NIM : 2211102412151

Program Studi : Profesi Ners

Judul K-I-A-N : Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi  
Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Pasien Hipertensi di Ruang Unit Gawat Darurat RSU  
Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber yang baik akan dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 24 Januari 2023



Dini Ruliyani, S.Kep  
NIM. 2211102412151

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI**  
**INOVASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI AROMATERAPI JAHE**  
**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI DI RUANG UNIT GAWAT DARURAT RSU AJI**  
**MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Dini Ruliyani, S.Kep**

**2211102412151**

**Disetujui untuk diujikan**  
**Pada tanggal, 24 Januari 2023**

**Pembimbing**



**Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep**  
**NIDN. 1104098701**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI**  
**INOVASI PEMBERIAN TERAPI INHALASI AROMATERAPI JAHE**  
**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI RUANG UNIT GAWAT DARURAT RSU AJI MUHAMMAD PARIKESIT**  
**TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**  
**DINI RULIYANI, S.Kep**  
**2211102412151**

**Diseminarkan dan Diujikan**  
**Pada tanggal, 24 Januari 2023**

**Penguji I**

**Penguji II**

**Penguji III**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kom**  
**NIDN. 1112118701**




**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D**  
**NIDN. 1105077501**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep**  
**NIDN. 1104098701**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**



  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**Motto**

*Man Jadda Wajada*

*Siapa yang bersungguh – sungguh pasti berhasil*

*Man Shabara Zhafira*

*Siapa yang bersabar pasti beruntung*

*Man Sara Ala Darbiwashala*

*Siapa yang menapaki jalan-Nya akan sampai tujuan*

*(HR. Muslim)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat islam, iman dan ihsan. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad S.A.W peletak dan pembangun Agama Islam hingga kokoh sampai sekarang, beliau sang pengibar panji-panji kebenaran, pembawa kabar gembira kepada umat yang beriman, dan pemberi peringatan kepada umat yang beriman dan pemberi peringatan kepada orang-orang yang ingkar akan ketentuannya. Berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Unit Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong”.

KIA-N ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam proses menyusun karya ilmiah ini penulis mendapat banyak pembelajaran, dukungan, bantuan serta motivasi dari banyak orang. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya serta kemudahan yang diberikan saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp, M.Pd, selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah memberikan banyak waktu dalam memberikan bimbingan, dukungan, masukan dan arahan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin.,M.Kep.,Sp.Kep.,Kom, selaku dosen penguji I yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan saran dan masukkan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.,Mat.,PhD selaku dosen penguji II yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan saran dan masukkan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Direktur RSUD Aji Muhammad Parikesit yang telah memberikan izin untuk melaksanakan praktik klinik dan penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Orang tua dan adik yang saya sayangi, ayah Rudiyanto, ibu Leni Indrayani dan adik Muhammad Indra Rifaldy yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil serta do'a dan kasih sayang tak terhingga sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Teman – teman Profesi Ners angkatan 2022, saya ucapkan terima kasih atas kerja sama dan saling bertukar semangat selama 2 semester ini.

Semoga Allah S.W.T senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang memberikan segala bantuan tersebut diatas. Proposal ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan.

Samarinda, 4 Januari 2023

Dini Ruliyani, S.Kep  
NIM. 2211102412151



**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pemberian Terapi Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Unit Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

**Dini Ruliyani<sup>1</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>2</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>3</sup>, Tri Wahyuni<sup>4</sup>**

Fakultas Ilmu Keperawatan, UMKT  
Koresponden : [dhiniruliyani.dr@gmail.com](mailto:dhiniruliyani.dr@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Dikatakan hipertensi dimana tekanan darah meningkat dengan nilai sistolik > 140 mmHg dan tekanan diastolic > 90 mmHg. Hipertensi dijuluki sebagai *silent disease* sebab biasanya pasien tidak tahu bahwa mengidap hipertensi sampai tekanan darahnya diukur. Tekanan darah tinggi yang tidak tertangani dapat mengakibatkan masalah lain yaitu jantung coroner dan sumbatan pada pembuluh darah otak. Untuk mencegah terjadi komplikasi maka perlu dilakukan penanganan. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi.

**Tujuan :** Untuk melakukan analisa terhadap kasus hipertensi dengan intervensi inovasi pemberian terapi inhalasi aromaterapi jahe terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di UGD RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.

**Metode :** Cara yang diterapkan dalam penelitian ini adalah pemberian aromaterapi jahe yang diharapkan dapat menurunkan tekanan darah pasien hipertensi.

**Hasil :** Implementasi terapi inovasi inhalasi aromaterapi jahe diberikan 1 kali dengan meneteskan 0,15 ml aromaterapi jahe keatas tisu lalu dihirup selama 15 menit. Setelah diberikan terapi intervensi inovasi terjadi penurunan tekanan darah dengan rata-rata penurunan sistol 4 dan diastole 3,5. Pada kasus kelolaan I, sebelum diberikan intervensi 170/100 mmHg dan sesudah intervensi menjadi 165/96. Pada kasus kelolaan II, sebelum diberikan 165/90 dan sesudah diberikan menjadi 162/87 mmHg.

**Kesimpulan :** Tekanan darah pada pasien hipertensi mengalami penurunan setelah diberikan terapi inovasi inhalasi aroma terapi jahe dengan rata – rata penurunan sistol 4 dan diastole 3,5.

**Kata Kunci :** *Inhalasi Aromaterapi Jahe, Hipertensi, Tekanan Darah*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2 3,4</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis Nursing Clinical Practice Innovation Intervention Inhalation Ginger Aromatherapy to Decrease Blood Pressure of Hypertension in Emergency Room Aji Muhammad Parikesit's Hospital Tenggarong***

***Dini Ruliyani<sup>3</sup>, Thomas Ari Wibow<sup>4,2</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>3</sup>, Tri Wahyuni<sup>4</sup>***

*Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur*

*Email : [dhiniruliyani.dr@gmail.com](mailto:dhiniruliyani.dr@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background :** High blood pressure is a condition in which blood pressure rises above 140 mmHg systolic and 90 mmHg diastolic. Because patients do not know they have hypertension until they check their blood pressure, it is a silent disease. When hypertension is not properly managed, it can result in complications such as coronary heart disease and stroke. Treatment is required to avoid complications. Treatment of hypertension can do with pharmacology and non-pharmacology.

**Objective :** To analyze hypertension case with innovation interventions by giving inhaling of ginger aromatherapy to reduce blood pressure in hypertension patients at Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital's Emergency Department.

**Method :** The method used in this study is to deliver ginger aromatherapy to patients with hypertension in order to lower their blood pressure.

**Result :** A implementation about innovation intervention of inhalation ginger aromatherapy given once by dripping 0.15 ml of ginger aromatherapy onto a tissue and then inhaled for 15 minutes. After giving the therapy innovation intervention, the blood pressure occurred decrease with an average systolic 4 and diastolic 3.5. In managed cases I, before the intervention the blood pressure is 170/100 mmHg and after the intervention it became 165/96. In managed case II, before the intervention the blood pressure is 165/90 and after the intervention it became 162/87 mmHg.

**Conclusion :** The blood pressure in hypertension patients after given inhalation of ginger aromatherapy becomes decrease

**Keywords :** Inhalation of Ginger Aromatherapy, Hypertension, Blood Pressure

---

<sup>3</sup> Student of Nurse Profession University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4 3,4</sup> Lecturer Faculty of Nursing University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Aromaterapi .....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	19
BAB III.....	30
LAPORAN KASUS KELOLAAN .....	30
A. Kasus Kelolaan I (Kelompok Intervensi).....	30
B. Kasus Kelolaan II (Kelompok Intervensi) .....	48
C. Kasus Kelolaan III (Kelompok Kontrol).....	60
BAB IV .....	73
ANALISA SITUASI.....	73
A. Profile Lahan Praktik .....	73

B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait Kasus.....	74
C. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep Penelitian Terkait.....	81
D. Alternatif Pemecahan Masalah .....	86
BAB V.....	87
PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong .....	73
Gambar 4. 2 Instalasi Gawat Darurat.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	12
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan I.....	35
Tabel 3. 2 Analisa Data Kasus Kelolaan I .....	36
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan I.....	38
Tabel 3. 4 Intervensi Inovasi.....	40
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan I .....	42
Tabel 3. 6 Evaluasi Kasus Kelolaan I .....	45
Tabel 3. 7 Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan II .....	53
Tabel 3. 8 Analisa Data Kasus Kelolaan II .....	54
Tabel 3. 9 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	55
Tabel 3. 10 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	56
Tabel 3. 11 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	59
Tabel 3. 12 Analisa Data Kasus Kelolaan III.....	65
Tabel 3. 13 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan III .....	67
Tabel 3. 14 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan III.....	68
Tabel 3. 15 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan III.....	71
Tabel 4. 1 Rata – rata Penurunan Tekanan Darah Kelompok Intervensi.....	82
Tabel 4. 2 Penurunan Tekanan Darah Kelompok Kontrol.....	82

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. SOP Intervensi Inovasi
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi
- Lampiran 4. Uji Plagiasi