

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan bahwa kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini terhadap tingkat kecepatan tendangan ikan terbang menjulang ke angkasa dan harimau membuka jalan peserta ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda adalah kurang dengan pertimbangan frekuensi terbanyak pada kategori tersebut yang dimana terdapat 17 peserta dari total keseluruhan 30 peserta ekstrakurikuler. Perolehan itu disebabkan karena peserta masih terburu-buru dalam memperagakan gerakan sehingga sering kurang tepat sasaran.

B. Keterbatasan Peneliti

Penelitian ini telah dilaksanakan dengan sebaik mungkin, namun masih terdapat beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan, antara lain:

1. Keterbatasan waktu: Keterbatasan waktu mungkin menjadi faktor yang membatasi dalam melakukan penelitian ini. Terkadang waktu yang terbatas dapat menghambat pengumpulan data yang lebih komprehensif atau melakukan analisis yang lebih mendalam.
2. Keterbatasan sumber daya: Sumber daya seperti anggaran, peralatan, dan tenaga peneliti juga bisa menjadi keterbatasan dalam penelitian ini. Terbatasnya sumber daya dapat mempengaruhi cakupan penelitian dan kemampuan untuk melibatkan jumlah sampel atau lokasi yang lebih

besar.

C. Saran-Saran

Hasil penelitian menyarankan hal-hal berikut:

1. Siswa disarankan untuk lebih berdedikasi dan tekun dalam mengikuti latihan guna meningkatkan keterampilan tendangan ikan terbang menjulang ke angkasa dan harimau membuka jalan. Dengan komitmen dan usaha maksimal, siswa dapat mengembangkan kemampuan mereka secara lebih baik.
2. Pelatih disarankan untuk menyusun program latihan yang sesuai dengan tingkat keterampilan dasar siswa dan meningkatkan frekuensi latihan. Program latihan terarah dan intensif akan membantu siswa mencapai hasil maksimal dalam mengembangkan keterampilan tendangan dan gerakan dalam pencak silat.
3. Sekolah diharapkan memberikan perhatian lebih terhadap proses latihan siswa, terutama dalam kegiatan dan evaluasi ekstrakurikuler Tapak Suci. Penting bagi sekolah untuk memastikan bahwa evaluasi dilakukan secara objektif dan otentik, sehingga dapat memberikan gambaran yang akurat mengenai perkembangan siswa dalam keterampilan tendangan ikan terbang menjulang ke angkasa dan harimau membuka jalan.