

**SURVEI KECEPATAN TENDANGAN IKAN TERBANG MENJULANG
KE ANGKASA DAN HARIMAU MEMBUKA JALAN PESERTA
EKSTRAKURIKULER TAPAK SUCI SMP
MUHAMMADIYAH 5 SAMARINDA**

SKRIPSI



Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Syarat Guna Mencapai Derajat Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Oleh :
Mohammad Refi Zulkifli
NIM. 1811102422018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Survey Kecepatan Tendangan Ikan Terbang Menjulung Ke Angkasa Dan Harimau Membuka Jalan Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda” karya,

Nama : Mohammad Refi Zulkifli

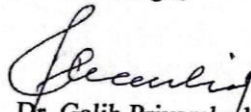
NIM : 1811102422018

Program Studi : Pendidikan Olahraga

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke sidang ujian skripsi.

Samarinda, Juni 2022

Pembimbing I,


Dr. Galih Priyambada, M.Pd
NIDN. 1131089003

Pembimbing II,


Nanda Alfian Mahardhika, M.Pd
NIDN. 1117089101

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Refi Zulkifli

NIM : 1811102422018

Alamat : Jl. PM.Noor, Perumahan Rapak Binuang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Samarinda, 15 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

(Mohammad Refi Zulkifli)

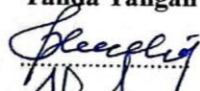

HALAMAN PENGESAHAN

SURVEI KECEPATAN TENDANGAN IKAN TERBANG MENJULANG KE
ANGKASA DAN HARIMAU MEMBUKA JALAN PESERTA
EKSTRAKURIKULER TAPAK SUCI SMP
MUHAMMADIYAH 5 SAMARINDA

MOHAMMAD REFI ZULKIFLI
1811102422018

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P	Penguji 1		11-7-2022
Januar Abdilah Santoso M.Or, AIFO-FIT	Penguji 2		14-7-2022



Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D
NIDK. 8912620021

MOTTO

“Pengetahuan adalah cahaya hati, Ilmu adalah lentera akal, dan dalam setiap kejadian pasti ada hikmahnya”

(Ali bin Abi Tholib)

“Seburuk-buruknya diri saya, setidaknya saya harus bisa berguna bagi orang lain, Jika bukan sekarang maka di waktu yang akan datang”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan kerendahan hati kepada Allah SWT, Penulis mempersembahkan hasil studi ini kepada:

1. Almameter Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Tapak Suci Kalimantan Timur
3. SMP Muhammdiyah 5 Samarinda

ABSTRAK

Mohammad Refi Zulkifli: Survei Kecepatan Tendangan Ikan Terbang Menjulung Ke Angkasa Dan Harimau Membuka Jalan Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci Smp Muhammadiyah 5 Samarinda. **Skripsi. Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2022**

Tes keterampilan Kecepatan Tendangan dalam perguruan Tapak Suci merupakan bagian yang penting yang harus diidentifikasi. Tujuannya untuk mengetahui sejauh mana teknik tersebut jika dibandingkan dengan norma yang telah ada. Bila kecepatan teknik tersebut berada di atas maka harus dipertahankan lalu jika tes kecepatan teknik tersebut berada dibawah maka harus di tingkatkan.

Jenis Penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda yang dimana Sampelnya berjumlah 30 orang. Analisis data yang digunakan untuk mendeskripsikan hasil penelitian adalah deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan kecepatan tendangan ikan terbang menjulung ke angkasa dan harimau membuka jalan peserta ekstrakurikuler tapak suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda 1 siswa (3%) dalam kategori baik sekali, 0 siswa (0%) dalam kategori baik, 10 siswa (33%) dalam kategori cukup, 17 siswa (57%) dalam kategori kurang, dan 2 siswa (7%) dalam kategori kurang sekali. Dari hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan kecepatan tendangan ikan terbang menjulung ke angkasa dan harimau membuka jalan peserta ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda berada pada kategori kurang.

Kata Kunci: *Kecepatan, Tendangan Ikan Terbang Menjulung Ke Angkasa, Tendangan Harimau Membuka Jalan, Tapak Suci*

ABSTRACT

Mohammad Refi Zulkifli: *Survey of Kicking Speed of Flying Fish Soaring into the Sky and Tigers Opens the Way for Participants in the Tapak Suci Extracurricular SMP Muhammadiyah 5 Samarinda. Thesis. Samarinda: Sports Education Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur 2022*

The Kick Speed Skill test in the Tapak Suci College is an important part that must be identified. The goal is to find out how far the technique is compared to the existing norms. If the speed of the technique is above it must be maintained then if the speed test of the technique is below it must be increased.

This type of research is a quantitative descriptive analysis. The method used in this research is a survey with test and measurement techniques. The population of this study were students participating in the extracurricular Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda where the sample amounted to 30 people. The data analysis used to describe the research results is descriptive quantitative.

The results showed that the skill level of the kick speed of flying fish and tigers paved the way for extracurricular participants at SMP Muhammadiyah 5 Samarinda 1 student (3%) in the very good category, 0 students (0%) in the good category, 10 students (33 %) in the sufficient category, 17 students (57%) in the poor category, and 2 students (7%) in the very poor category. From the results of this study, it can be concluded that the skill level of the kick speed of the flying fish soaring into the sky and the tiger paving the way for the Tapak Suci extracurricular participants at SMP Muhammadiyah 5 Samarinda is in the less category.

Keywords: *Speed, Flying Fish Kick Soaring To The Sky, Tiger Kick Opening the Way, Sacred Footprint*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul *“Survei Kecepatan Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa dan Harimau Membuka Jalan Peserta Ekstrakurikuler Tapak Suci SMP Muhammadiyah 5 Samarinda”* dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesaiannya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Prof. Bambang Setiaji yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga (POR), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Nanda Alfian Mahardhika, M.Pd.
4. Bapak Nanda Alfian Mahardhika, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran-saran selama menempuh perkuliahan.
5. Bapak Dr. Galih Priyambada, M.Pd selaku pembimbing Skripsi yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Bapak dan ibunda tercinta atas segala cinta, ketulusan, kasih sayang dan dia yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Olahraga 2018, terima kasih kebersamaannya selama ini.
9. Untuk almamaterku Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini tetap terlaksana.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang melimpah dari Allah SWT. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun selalu diharapkan demi perbaikan-perbaikan pada masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Samarinda, 1 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Hakikat Kecepatan	8
2. Hakikat Beladiri Pencak Silat	9
3. Teknik Dasar Pencak Silat	10
4. Hakikat Ekstrakurikuler	24
5. Tapak Suci.....	28
6. Hakikat Teknik Dasar Tendangan Dalam Tapak Suci	33
B. Penelitian Yang Relevan	35
C. Kerangka Berfikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan data.....	41
1. Instrumen Penelitian	41
2. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54

B. Keterbatasan Peneliti	54
C. Saran-Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Table 1 Kelas Interval	43
Table 2 Deskripsi Statistik tingkat Kecepatan tendangan ikan terbang menjulang ke angkasa	44
Table 3. Kategorisasi Deskripsi Statistik Tingkat Kecepatan Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa	45
Table 4. Deskripsi Statisitik Tingkat Kecepatan Harimau Membuka Jalan SMP Muhammadiyah 5 Samarinda.	46
Table 5. Kategorisasi Deskripsi Statistik Tingkat Kecepatan Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa	47
Table 6. Deskripsi Statistik Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa dan Harimau Membuka Jalan	48
Table 7. Kategorisasi Deskripsi Statistik Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa dan Harimau Membuka Jalan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kuda-kuda Tengah	12
Gambar 2. Sikap Pasang	12
Gambar 3. Bentuk Pola Langkah	13
Gambar 4. Hindaran	14
Gambar 5. Tangkapan	16
Gambar 6. Kunciian	16
Gambar 7. Jatuhan (Sapuan Rebah).....	17
Gambar 8. Tendangan Sabit(ikan menggoyang sirip).....	18
Gambar 9. Tendangan Lurus (ikan terbang menjulang ke angkasa).....	19
Gambar 10. Tendangan T (Harimau membuka jalan)	20
Gambar 11. Lambang Tapak Suci.....	31
Gambar 12. kerangka Berfikir.....	38
Gambar 13 Diagram Hasil Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa	46
Gambar 14. Diagram Hasil Tendangan Harimau Membuka Jalan	48
Gambar 15. Diagram Hasil Keseluruhan Tendangan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Melaksanakan Observasi	58
Lampiran 2. Surat Pendaftaran Seminar Proposal	60
Lampiran 3. Surat Persetujuan Tim Penguji Proposal Skripsi	61
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian di SMP Muhammadiyah 5 Samarinda	62
Lampiran 5. Surat Balasan penelitian SMP Muhammdiyah 5 Samarinda.....	63
Lampiran 6. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian di SMP Muhammadiyah 5 Samarinda	64
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	65
Lampiran 8. Hasil tes tendangan ikan terbang menjulang ke angkasa dan Harimau membuka jalan.....	66
Lampiran 9. Diagram Keterampilan Tendangan Ikan Terbang Menjulang Ke Angkasa	67
Lampiran 10. Diagram Keterampilan Tendangan Harimau Membuka Jalan ...	67
Lampiran 11. Diagram Keseluruhan Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 12. Dokumentasi Observasi	68
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	70